

2025 / 2026 年度青苗壁球培訓計劃 - 第一階段的訓練時間表

Young Athletes Squash Training Scheme 2025 / 2026 – Phase 1 Training Schedule

Class No. 班別	Training Venue 上堂地點	Date 日期							Time 時間	In-charge Coach 負責教練
H01	香港壁球中心 Hong Kong Squash Centre	2025年4月 Apr 2025	(一 Mon)	7	14	21	28		4:30pm - 6:30pm 星期一 & 五 Mon & Fri	楊皓偉 Yeung Ho Wai
			(五 Fri)	11	18	25				
		2025年5月 May 2025	(一 Mon)	5	12	19	26			
			(五 Fri)	2	9	16	23	30		
		2025年6月 Jun 2025	(一 Mon)	2	9					
			(五 Fri)	6	13					
H02	香港壁球中心 Hong Kong Squash Centre	2025年4月 Apr 2025	(三 Wed)	2	9	16	23	30	4:30pm - 6:30pm 星期三 & 五 Wed & Fri	羅浩賢 Lo Ho Yin
			(五 Fri)	11	18	25				
		2025年5月 May 2025	(三 Wed)	7	14	21	28			
			(五 Fri)	2	9	16	23	30		
		2025年6月 Jun 2025	(三 Wed)	4	11					
			(五 Fri)	6						
H03	港灣道體育館 Harbour Road Sport Centre	2025年4月 Apr 2025	(日 Sun)	20	27			2:00pm - 4:00pm 星期日 Sun 4:30pm - 6:30pm 星期五 Fri	李德新 Raymond Li	
			(五 Fri)	11	18	25				
		2025年5月 May 2025	(日 Sun)	4	11	18	25			
			(五 Fri)	2	9	16	23			30
		2025年6月 Jun 2025	(日 Sun)	22	29					
			(五 Fri)	6	13	20	27			
H04	渣華道體育館 Java Road Sports Centre	2025年4月 Apr 2025	(日 Sun)	20	27			11:00am - 1:00pm 星期日 Sun 5:00pm - 7:00pm 星期三 Wed	周達志 Chow Tat Chi	
			(三 Wed)	2	9	16	23			30
		2025年5月 May 2025	(日 Sun)	4	11	18	25			
			(三 Wed)	7	14	21	28			
		2025年6月 Jun 2025	(日 Sun)	22						
			(三 Wed)	4	11	18	25			
H05	香港仔網球及壁球中心 Aberdeen Tennis & Squash Centre	2025年4月 Apr 2025	(日 Sun)	27				2:00pm - 4:00pm 星期日 Sun 5:00pm - 7:00pm 星期五 Fri	林天意 Lam Tin Yi	
			(五 Fri)	11	18	25				
		2025年5月 May 2025	(日 Sun)	4	11	18	25			
			(五 Fri)	2	9	16	23			30
		2025年6月 Jun 2025	(日 Sun)	22	29					
			(五 Fri)	6	13	20	27			
		2025年7月 Jul 2025	(五 Fri)	4						

2025 / 2026 年度青苗壁球培訓計劃 - 第一階段的訓練時間表

Young Athletes Squash Training Scheme 2025 / 2026 – Phase 1 Training Schedule

Class No. 班別	Training Venue 上堂地點	Date 日期							Time 時間	In-charge Coach 負責教練
K01	九龍塘歌和老街壁球及乒乓球中心 Cornwall Street Squash and Table Tennis Centre	2025年4月 Apr 2025	(日 Sun)	20	27				10:00am - 12:00nn 星期日 Sun	萬子杰 Man Tsz Kit
			(五 Fri)	18	25					
		2025年5月 May 2025	(日 Sun)	4	11				4:30pm - 6:30pm 星期五 Fri	
			(五 Fri)	2	9	16	23	30		
		2025年6月 Jun 2025	(日 Sun)	22	29				10:00am - 12:00nn 星期日 Sun	
			(五 Fri)	6	13	20	27			
2025年7月 Jul 2025	(日 Sun)	6					5:00pm - 7:00pm 星期四 Thur			
	(五 Fri)	4	11							
K02	九龍塘歌和老街壁球及乒乓球中心 Cornwall Street Squash and Table Tennis Centre	2025年4月 Apr 2025	(日 Sun)	20	27				10:00am - 12:00nn 星期日 Sun	黃競傲 Wong King Ngo
			(四 Thur)	10	17	24				
		2025年5月 May 2025	(日 Sun)	4	11				5:00pm - 7:00pm 星期四 Thur	
			(四 Thur)	1	8	15	22	29		
		2025年6月 Jun 2025	(日 Sun)	22	29				10:00am - 12:00nn 星期日 Sun	
			(四 Thur)	5	12	19	26			
2025年7月 Jul 2025	(日 Sun)	6					4:30pm - 6:30pm 星期四 Thur			
	(四 Thur)	3								
K03	花園街體育館 Fa Yuen Street Sports Centre	2025年4月 Apr 2025	(日 Sun)	20	27				10:00am - 12:00nn 星期日 Sun	袁志豪 Lawson Yuen
			(四 Thur)	3	10	17	24			
		2025年5月 May 2025	(日 Sun)	4	11	18	25		4:30pm - 6:30pm 星期四 Thur	
			(四 Thur)	8	15	22	29			
		2025年6月 Jun 2025	(日 Sun)	22	29				10:00am - 12:00nn 星期日 Sun	
			(四 Thur)	5	12	19	26			
2025年7月 Jul 2025	(日 Sun)	6					4:30pm - 6:30pm 星期三 Wed			
	(四 Thur)	3								
K04	官涌體育館 Kwun Chung Sports Centre	2025年4月 Apr 2025	(三 Wed)	2	9	16	23	30	4:30pm - 6:30pm 星期三 Wed	黎嘉傑 Lai Ka Kit
			(六 Sat)	19						
		2025年5月 May 2025	(三 Wed)	7	14	21	28		1:00pm - 3:00pm 星期六 Sat	
			(六 Sat)	3	10	17	24	31		
		2025年6月 Jun 2025	(三 Wed)	4	11	18	25		4:30pm - 6:30pm 星期日 Sun	
			(六 Sat)	28						
2025年7月 Jul 2025	(三 Wed)	7	14	21	28		5:00pm - 7:00pm 星期五 Fri			
	(六 Sat)	19	26							
K05	北河街體育館 Pei Ho Street Sports Centre	2025年4月 Apr 2025	(日 Sun)	20	27				4:30pm - 6:30pm 星期日 Sun	葉浩倫 Danny Yip
			(五 Fri)	11	18	25				
		2025年5月 May 2025	(日 Sun)	4	11	18	25		5:00pm - 7:00pm 星期五 Fri	
			(五 Fri)	2	9	16	23	30		
		2025年6月 Jun 2025	(日 Sun)	22	29				5:00pm - 7:00pm 星期一 Mon	
			(五 Fri)	6	13	20	27			
2025年7月 Jul 2025	(日 Sun)	4	11	18	25		4:00pm - 6:00pm 星期六 Sat			
	(五 Fri)	2	9	16	23					
K06	蒲崗村道體育館 Po Kong Village Sports Centre	2025年4月 Apr 2025	(一 Mon)	7	14	21	28		5:00pm - 7:00pm 星期一 Mon	黎嘉傑 Lai Ka Kit
			(六 Sat)	19	26					
		2025年5月 May 2025	(一 Mon)	5	12	19	26		4:00pm - 6:00pm 星期六 Sat	
			(六 Sat)	3	10	17	24	31		
		2025年6月 Jun 2025	(一 Mon)	2	9	16	23		12:00nn - 2:00pm 星期日 Sun	
			(六 Sat)	28						
2025年7月 Jul 2025	(一 Mon)	7	14	21	28		5:00pm - 7:00pm 星期五 Fri			
	(六 Sat)	19	26							
K07	佛光街體育館 Fat Kwong Street Sports Centre	2025年4月 Apr 2025	(日 Sun)	20	27				12:00nn - 2:00pm 星期日 Sun	劉媛章 Lau Wun Cheung
			(五 Fri)	18	25					
		2025年5月 May 2025	(日 Sun)	4	11	18	25		5:00pm - 7:00pm 星期五 Fri	
			(五 Fri)	2	9	16	23	30		
		2025年6月 Jun 2025	(日 Sun)	22	29				5:00pm - 7:00pm 星期五 Fri	
			(五 Fri)	6	13	20	27			
2025年7月 Jul 2025	(日 Sun)	4	11	18	25		5:00pm - 7:00pm 星期五 Fri			
	(五 Fri)	2	9	16	23	30				

2025 / 2026 年度青苗壁球培訓計劃 - 第一階段的訓練時間表
Young Athletes Squash Training Scheme 2025 / 2026 – Phase 1 Training Schedule

Class No. 班別	Training Venue 上堂地點	Date 日期							Time 時間	In-charge Coach 負責教練
N01	蕙荃體育館 Wai Tsuen Sports Centre	2025年4月 Apr 2025	(六 Sat)	19	26				11:30am - 1:30pm 星期六 Sat	商璋晴 Seung Wai Ching
			(二 Tue)	1	8	15	22	29		
		2025年5月 May 2025	(六 Sat)	3	10	17	24	31	5:00pm - 7:00pm 星期二 Tue	
(二 Tue)	6		13	20	27					
N02	將軍澳體育館 Tseung Kwan O Sports Centre	2025年4月 Apr 2025	(六 Sat)	19				11:00am - 1:00pm 星期六 Sat	何偉傑 Ho Wai Kit	
			(四 Thur)	3	10	17	24			
		2025年5月 May 2025	(六 Sat)	3	10	17	24	31		5:00pm - 7:00pm 星期四 Thur
(四 Thur)	1		8	15	22	29				
N03	源禾路體育館 Yuen Wo Road Sports Centre	2025年4月 Apr 2025	(日 Sun)	20	27			10:00am - 12:00nn 星期日 Sun	葉浩倫 Danny Yip	
			(三 Wed)	2	9	16	23			30
		2025年5月 May 2025	(日 Sun)	4	11	18	25			4:30pm - 6:30pm 星期三 Wed
(三 Wed)	7		14	21	28					
N04	沙田賽馬會公眾壁球場 Shatin Jockey Club Public Squash Courts	2025年4月 Apr 2025	(日 Sun)	20	27			10:00am - 12:00nn 星期日 Sun	袁浚熙 Yuen Tsun Hei	
			(五 Fri)	11	18	25				
		2025年5月 May 2025	(日 Sun)	4	11					5:00pm - 7:00pm 星期五 Fri
(五 Fri)	2		9	16	23	30				
N05	大埔運動場壁球室 Tai Po Sportsground Squash Courts	2025年4月 Apr 2025	(日 Sun)	20	27			2:00pm - 4:00pm 星期日 Sun	陳兆昇 Chan Siu Sing	
			(五 Fri)	11	18	25				
		2025年5月 May 2025	(日 Sun)	4	11	18	25			4:30pm - 6:30pm 星期五 Fri
(五 Fri)	2		9	16	23	30				
N06	賽馬會屯門蝴蝶灣體育館 Tuen Mun Butterfly Beach Sports Centre	2025年4月 Apr 2025	(日 Sun)	20	27			10:00am - 12:00nn 星期日 Sun	李耀祥 Victor Lee	
			(三 Wed)	2	9	16	23			30
		2025年5月 May 2025	(日 Sun)	4	11	18	25			4:30pm - 6:30pm 星期三 Wed
(三 Wed)	7		14	21	28					
N07	青衣體育館 Tsing Yi Sports Centre	2025年4月 Apr 2025	(日 Sun)	20	27			9:00am - 11:00am 星期日 Sun	楊翠芬 Michelle Yeung	
			(五 Fri)	11	25					
		2025年5月 May 2025	(日 Sun)	4	11	18	25			4:30pm - 6:30pm 星期五 Fri
(五 Fri)	2		9	16	23	30				
N08	元朗賽馬會壁球場 Yuen Long Jockey Club Public Squash Court 代:天水圍體育館 Replace: Tin Shui Wai Sports Centre	2025年4月 Apr 2025	(日 Sun)	20	27			8:00am - 10:00am 星期日 Sun	劉少南 Lau Siu Nam	
			(五 Fri)	11	18	25				
		2025年5月 May 2025	(日 Sun)	4	11	18	25			5:00pm - 7:00pm 星期五 Fri
(五 Fri)	2		9	16	23	30				
N09	元朗賽馬會壁球場 Yuen Long Jockey Club Public Squash Court 楊屋道體育館 Yeung Uk Road Sports Centre 代:天水圍體育館 Replace: Tin Shui Wai Sports Centre	2025年4月 Apr 2025	(日 Sun)	20	27			5:00pm - 7:00pm 星期日 Sun	文健昌 Man Kin Cheong	
			(二 Tue)	1	8	15	22			29
		2025年5月 May 2025	(日 Sun)	4	11	18	25			5:00pm - 7:00pm 星期二 Tue
(二 Tue)	6		13	20	27					
N09	元朗賽馬會壁球場 Yuen Long Jockey Club Public Squash Court 楊屋道體育館 Yeung Uk Road Sports Centre 代:天水圍體育館 Replace: Tin Shui Wai Sports Centre	2025年6月 Jun 2025	(日 Sun)	22				5:00pm - 7:00pm 星期二 Tue	文健昌 Man Kin Cheong	
			(二 Tue)	3	10	17	24			