

2024 / 2025 年度青苗壁球培訓計劃 - 第一階段的訓練時間表

Young Athletes Squash Training Scheme 2024 / 2025 – Phase 1 Training Schedule

Class No. 班別	Training Venue 上堂地點	Date 日期							Time 時間	In-charge Coach 負責教練
H01	香港壁球中心 Hong Kong Squash Centre	2024年4月 Apr 2024	(一 Mon)	8	15	22	29	4:30pm - 6:30pm 星期一 & 五 Mon & Fri	楊皓偉 Yeung Ho Wai	
			(五 Fri)	5	12	19	26			
		2024年5月 May 2024	(一 Mon)	6	13	20	27			
			(五 Fri)	3	10	17	24			31
		2024年6月 Jun 2024	(一 Mon)	3						
			(五 Fri)	7	14					
H02	香港壁球中心 Hong Kong Squash Centre	2024年4月 Apr 2024	(三 Wed)	3	10	17	24	4:30pm - 6:30pm 星期三 & 五 Wed & Fri	羅浩賢 Lo Ho Yin	
			(五 Fri)	5	12	19	26			
		2024年5月 May 2024	(三 Wed)	8	22	29				
			(五 Fri)	3	10	17	24			31
		2024年6月 Jun 2024	(三 Wed)	5	12					
			(五 Fri)	7	14					
H03	Harbour Road Sport Centre 港灣道體育館	2024年4月 Apr 2024	(日 Sun)	28				2:00pm - 4:00pm 星期日 Sun 4:30pm - 6:30pm 星期五 Fri	李德新 Raymond Li	
			(五 Fri)	5	12	19	26			
		2024年5月 May 2024	(日 Sun)	5	12	19	26			
			(五 Fri)	3	10	17	24			31
		2024年6月 Jun 2024	(日 Sun)	2	23					
			(五 Fri)	7	14	21	28			
H04	渣華道體育館 Java Road Sports Centre	2024年4月 Apr 2024	(日 Sun)	28				11:00am - 1:00pm 星期日 Sun 5:00pm - 7:00pm 星期三 Wed	周達志 Chow Tat Chi	
			(三 Wed)	3	10	17	24			
		2024年5月 May 2024	(日 Sun)	5	12	19	26			
			(三 Wed)	8	22	29				
		2024年6月 Jun 2024	(日 Sun)	2	23	30				
			(三 Wed)	5	12	19	26			
H05	香港仔網球及壁球中心 Aberdeen Tennis & Squash Centre	2024年4月 Apr 2024	(日 Sun)	28				2:00pm - 4:00pm 星期日 Sun 5:00pm - 7:00pm 星期五 Fri	林天意 Lam Tin Yi	
			(五 Fri)	12	19	26				
		2024年5月 May 2024	(日 Sun)	5	12	19	26			
			(五 Fri)	3	10	17	24			31
		2024年6月 Jun 2024	(日 Sun)	2	23	30				
			(五 Fri)	7	14	21	28			

2024 / 2025 年度青苗壁球培訓計劃 - 第一階段的訓練時間表

Young Athletes Squash Training Scheme 2024 / 2025 – Phase 1 Training Schedule

Class No. 班別	Training Venue 上堂地點	Date 日期						Time 時間	In-charge Coach 負責教練
K01	九龍塘歌和老街壁球及乒乓球中心 Cornwall Street Squash and Table Tennis Centre	2024年4月 Apr 2024	(日 Sun)	28				10:00am - 12:00nn 星期日 Sun	萬子杰 Man Tsz Kit(acting)
			(五 Fri)	5	12	19	26		
		2024年5月 May 2024	(日 Sun)	5	12	26		4:30pm - 6:30pm 星期五 Fri	
			(五 Fri)	3	10	17	24		
		2024年6月 Jun 2024	(日 Sun)	2	23	30			
			(五 Fri)	7	14	21	28		
K02	九龍塘歌和老街壁球及乒乓球中心 Cornwall Street Squash and Table Tennis Centre	2024年4月 Apr 2024	(日 Sun)	28				10:00am - 12:00nn 星期日 Sun	黃競傲 Wong King Ngo
			(五 Fri)	11	18	25			
		2024年5月 May 2024	(日 Sun)	5	12	26		5:00pm - 7:00pm 星期四 Thur	
			(五 Fri)	2	9	16	23		
		2024年6月 Jun 2024	(日 Sun)	2	23	30			
			(五 Fri)	6	13	20	27		
		2024年7月 Jul 2024	(日 Sun)	4					
K03	花園街體育館 Fa Yuen Street Sports Centre	2024年4月 Apr 2024	(日 Sun)	28				10:00am - 12:00nn 星期日 Sun	袁志豪 Lawson Yuen
			(四 Thur)	11	18	25			
		2024年5月 May 2024	(日 Sun)	5	12	19	26	4:30pm - 6:30pm 星期四 Thur	
			(四 Thur)	2	9	16	23		
		2024年6月 Jun 2024	(日 Sun)	2	23	30			
			(四 Thur)	6	13	20	27		
K04	官涌體育館 Kwun Chung Sports Centre	2024年4月 Apr 2024	(日 Sun)	28				1:00pm - 3:00pm 星期日 Sun	梁志佳 Leung Chi Kai
			(三 Wed)	3	10	17	24		
		2024年5月 May 2024	(日 Sun)	5	12	19	26	4:30pm - 6:30pm 星期三 Wed	
			(三 Wed)	8	22	29			
		2024年6月 Jun 2024	(日 Sun)	2	23	30			
			(三 Wed)	5	12	19	26		
		2024年7月 Jul 2024	(三 Wed)	3					
K05	北河街體育館 Pei Ho Street Sports Centre	2024年4月 Apr 2024	(日 Sun)	28				4:30pm - 6:30pm 星期日 Sun	葉浩倫 Danny Yip
			(五 Fri)	5	12	19	26		
		2024年5月 May 2024	(日 Sun)	5	12	19	26	5:00pm - 7:00pm 星期五 Fri	
			(五 Fri)	3	10	17	24		
		2024年6月 Jun 2024	(日 Sun)	2	23				
			(五 Fri)	7	14	21	28		
K06	Po Kong Village Sports Centre 蒲崗村道體育館	2024年4月 Apr 2024	(三 Wed)	3	10	17	24	4:00pm - 6:00pm 星期六 Sat	黎嘉傑 Lai Ka Kit
			(六 Sat)	4	11	18	25		
		2024年5月 May 2024	(三 Wed)	8	22	29		5:00pm - 7:00pm 星期三 Wed	
			(六 Sat)	1	22	29			
		2024年6月 Jun 2024	(三 Wed)	5	12	19	26		
			(六 Sat)	6					
		2024年7月 Jul 2024	(三 Wed)	3					
K07	佛光街體育館 Fat Kwong Street Sports Centre	2024年4月 Apr 2024	(日 Sun)	28				12:00nn - 2:00pm 星期日 Sun	劉媛章 Lau Wun Cheung
			(五 Fri)	5	12	19	26		
		2024年5月 May 2024	(日 Sun)	5	12	19	26	5:00pm - 7:00pm 星期五 Fri	
			(五 Fri)	3	10	17	24		
		2024年6月 Jun 2024	(日 Sun)	2	23				
			(五 Fri)	7	14	21	28		

2024 / 2025 年度青苗壁球培訓計劃 - 第一階段的訓練時間表

Young Athletes Squash Training Scheme 2024 / 2025 – Phase 1 Training Schedule

Class No. 班別	Training Venue 上堂地點	Date 日期							Time 時間	In-charge Coach 負責教練
N01	蕙荃體育館 Wai Tsuen Sports Centre	2024年4月 Apr 2024	(六 Sat)	27					11:30am - 1:30pm 星期六 Sat	商瑋晴 Seung Wai Ching
			(二 Tue)	2	9	16	23	30		
		2024年5月 May 2024	(六 Sat)	4	11	18	25		5:00pm - 7:00pm 星期二 Tue	
			(二 Tue)	7	14	21	28			
		2024年6月 Jun 2024	(六 Sat)	1	22					
			(二 Tue)	4	11	18	25			
N02	Tseung Kwan O Sports Centre 將軍澳體育館	2024年4月 Apr 2024	(六 Sat)	27				11:00am - 1:00pm 星期六 Sat	何偉傑 Ho Wai Kit	
			(四 Thur)	11	18	25				
		2024年5月 May 2024	(六 Sat)	4	11	18	25			5:00pm - 7:00pm 星期四 Thur
			(四 Thur)	2	9	16	23	30		
		2024年6月 Jun 2024	(六 Sat)	1	22	29				
			(四 Thur)	6	13	20	27			
N03	源禾路體育館 Yuen Wo Road Sports Centre	2024年4月 Apr 2024	(日 Sun)	28				10:00am - 12:00nn 星期日 Sun	葉浩倫 Danny Yip	
			(三 Wed)	3	10	17	24			
		2024年5月 May 2024	(日 Sun)	5	12	19	26			4:30pm - 6:30pm 星期三 Wed
			(三 Wed)	8	22	29				
		2024年6月 Jun 2024	(日 Sun)	2	23	30				
			(三 Wed)	5	12	19	26			
2024年7月 Jul 2024	(三 Wed)	3								
N04	沙田賽馬會公眾壁球場 Shatin Jockey Club Public Squash Courts	2024年4月 Apr 2024	(日 Sun)	28				10:00am - 12:00nn 星期日 Sun	嚴子平 Yim Gi Ping (acting)	
			(五 Fri)	12	19	26				
		2024年5月 May 2024	(日 Sun)	5	12	19	26			5:00pm - 7:00pm 星期五 Fri
			(五 Fri)	3	10	17	24	31		
		2024年6月 Jun 2024	(日 Sun)	2	23	30				
			(五 Fri)	7	14	21	28			
N05	大埔運動場壁球室 Tai Po Sportsground Squash Courts	2024年4月 Apr 2024	(日 Sun)	28				2:00pm - 4:00pm 星期日 Sun	陳兆昇 Chan Siu Sing	
			(五 Fri)	5	12	19	26			
		2024年5月 May 2024	(日 Sun)	5	12	19	26			4:30pm - 6:30pm 星期五 Fri
			(五 Fri)	3	10	17	24	31		
		2024年6月 Jun 2024	(日 Sun)	2	23					
			(五 Fri)	7	14	21	28			
N06	賽馬會屯門蝴蝶灣體育館 Tuen Mun Butterfly Beach Sports Centre	2024年4月 Apr 2024	(日 Sun)	28				10:00am - 12:00nn 星期日 Sun	李耀祥 Victor Lee	
			(三 Wed)	3	10	17	24			
		2024年5月 May 2024	(日 Sun)	5	12	19	26			4:30pm - 6:30pm 星期三 Wed
			(三 Wed)	8	22	29				
		2024年6月 Jun 2024	(日 Sun)	2	23	30				
			(三 Wed)	5	12	19	26			
2024年7月 Jul 2024	(三 Wed)	3								
N07	青衣體育館 Tsing Yi Sports Centre	2024年4月 Apr 2024	(日 Sun)	28				9:00am - 11:00am 星期日 Sun	楊翠芬 Michelle Yeung	
			(五 Fri)	5	12	19	26			
		2024年5月 May 2024	(日 Sun)	5	12	19	26			4:30pm - 6:30pm 星期五 Fri
			(五 Fri)	3	10	17	24	31		
		2024年6月 Jun 2024	(日 Sun)	2	23					
			(五 Fri)	7	14	21	28			
N08	Tin Shui Wai Sports Centre 天水圍體育館	2024年4月 Apr 2024	(日 Sun)	28				9:00am - 11:00am 星期日 Sun	劉少南 Lau Siu Nam	
			(五 Fri)	5	12	19	26			
		2024年5月 May 2024	(日 Sun)	5	12	19	26			5:00pm - 7:00pm 星期五 Fri
			(五 Fri)	3	10	17	24	31		
		2024年6月 Jun 2024	(日 Sun)	2	23					
			(五 Fri)	7	14	21	28			
N09	Tin Shui Wai Sports Centre 天水圍體育館	2024年4月 Apr 2024	(日 Sun)	28				2:00pm - 4:00pm 星期日 Sun	文健昌 Man Kin Cheong	
			(二 Tue)	2	9	16	23			30
		2024年5月 May 2024	(日 Sun)	5	12	19	26			5:00pm - 7:00pm 星期二 Tue
			(二 Tue)	7	14	21	28			
		2024年6月 Jun 2024	(日 Sun)	2	23					
			(二 Tue)	4	11	18	25			