

2022 / 2023 年度青苗壁球培訓計劃 - 第三階段的訓練時間表

Young Athletes Squash Training Scheme 2022 / 2023 – Phase 3 Training Schedule

補堂 supplementary calss														
Class No. 班別	Training Venue 上堂地點	Date 日期										Time 時間	In-charge Coach 負責教練	
H01	香港壁球中心 Hong Kong Squash Centre	2022年9月 September 2022	(一 Mon)	26								4:30pm - 6:30pm 星期一 & 五 Mon & Fri	楊皓偉 Yeung Ho Wai	
			(五 Fri)	23	30									
		2022年10月 October 2022	(一 Mon)	3	10	17	24	31						
			(五 Fri)	7	14	21	28							
	2022年11月 November 2022	(一 Mon)	7	14	21									
		(五 Fri)	4	11	18									
	2022年12月 December 2022	(一 Mon)	12											
		(五 Fri)	9											
H02	香港壁球中心 Hong Kong Squash Centre	2022年9月 September 2022	(三 Wed)	28								4:30pm - 6:30pm 星期三 & 五 Wed & Fri	羅浩賢 Lo Ho Yin	
			(五 Fri)	23	30									
		2022年10月 October 2022	(三 Wed)	5	12	19	26							
			(五 Fri)	7	14	21	28							
	2022年11月 November 2022	(三 Wed)	8	9	16									
		(五 Fri)	4	11	18									
	2022年12月 December 2022	(三 Wed)	7	14										
		(五 Fri)	9	16										
H03	Java Road Sports Centre 渣華道體育館 *Original Centre Harbour Road Sport Centre 港灣道體育館	2022年10月 October 2022	(日 Sun)	2	9	16						2:00pm - 4:00pm 星期日 Sun	李德新 Raymond Li	
			(五 Fri)	7	14	21	28							
		2022年11月 November 2022	(日 Sun)	20	27									
			(五 Fri)	4	11	18	25							
	2022年12月 December 2022	(日 Sun)	8	11	18						4:30pm - 6:30pm 星期五 Fri			
	(五 Fri)	5	9	16	23	30								
	2023年1月 January 2023	(日 Sun)	8											
		(五 Fri)	6	13										
H04	Java Road Sports Centre 渣華道體育館	2022年10月 October 2022	(日 Sun)	2	9	16						11:00am - 1:00pm 星期日 Sun	周達志 Chow Tat Chi	
			(三 Wed)	5	12	19	26							
		2022年11月 November 2022	(日 Sun)	20	27									
			(三 Wed)	13	9	16								
	2022年12月 December 2022	(日 Sun)	13	11	18						5:00pm - 7:00pm 星期三 Wed			
	(三 Wed)	7	14	21	28									
	2023年1月 January 2023	(日 Sun)	8	15										
		(三 Wed)	4	11										
H05	香港仔網球及壁球中心 Aberdeen Tennis & Squash Centre	2022年9月 September 2022	(日 Sun)	25								2:00pm - 4:00pm 星期日 Sun	林天意 Lam Tin Yi	
			(五 Fri)	30										
		2022年10月 October 2022	(日 Sun)	2	9	16	23							
			(五 Fri)	7	14	21	28							
	2022年11月 November 2022	(日 Sun)	20	27							5:00pm - 7:00pm 星期五 Fri			
	(五 Fri)	4	11	18	25									
	2022年12月 December 2022	(日 Sun)	11	11										
		(五 Fri)	2	9	16									

2022 / 2023 年度青苗壁球培訓計劃 - 第三階段的訓練時間表

Young Athletes Squash Training Scheme 2022 / 2023 – Phase 3 Training Schedule

補堂 supplementary calss										
Class No. 班別	Training Venue 上堂地點	Date 日期							Time 時間	In-charge Coach 負責教練
K01	九龍塘歌和老街壁球及乒乓球中心 Cornwall Street Squash and Table Tennis Centre	2022年10月 October 2022	(日 Sun)	2	16	23			10:00am - 12:00nn 星期日 Sun	鄺于淳 Anson Kwong
			(五 Fri)	7	14	21	28			
		2022年11月 November 2022	(日 Sun)	20	27				4:30pm - 6:30pm 星期五 Fri	
			(五 Fri)	4	11	18	25			
2022年12月 December 2022	(日 Sun)	11	18							
		(五 Fri)	2	9	16	23	30			
K02	九龍塘歌和老街壁球及乒乓球中心 Cornwall Street Squash and Table Tennis Centre	2022年10月 October 2022	(日 Sun)	2	16	23			10:00am - 12:00nn 星期日 Sun	黃競傲 Wong King Ngo
			(四 Thur)	6	13	20	27			
		2022年11月 November 2022	(日 Sun)	20	27				5:00pm - 7:00pm 星期四 Thur	
			(四 Thur)	3	10	17	24			
2022年12月 December 2022	(日 Sun)	11	18							
		(四 Thur)	1	8	15	29				
K03	花園街體育館 Fa Yuen Street Sports Centre	2022年9月 September 2022	(日 Sun)	25					10:00am - 12:00nn 星期日 Sun	袁志豪 Lawson Yuen
			(四 Thur)	29						
		2022年10月 October 2022	(日 Sun)	2	9	16	23		4:30pm - 6:30pm 星期四 Thur	
			(四 Thur)	6	13	20	27			
2022年11月 November 2022	(日 Sun)	20	27							
		(四 Thur)	3	10	17	24				
2022年12月 December 2022	(日 Sun)	11								
		(四 Thur)	1	8	15					
K04	花園街體育館 Fa Yuen Street Sports Centre <i>*Original Centre Kwun Chung Sports Centre 官涌體育館</i>	2022年10月 October 2022	(日 Sun)	9	16	23			3:00pm - 5:00pm 星期日 Sun	梁志佳 Leung Chi Kai
			(三 Wed)	12	19	26				
		2022年11月 November 2022	(日 Sun)	20	27				4:30pm - 6:30pm 星期三 Wed	
			(三 Wed)	2	9	16	23	30		
2022年12月 December 2022	(日 Sun)	8	11	18						
		(三 Wed)	7	14	21	28				
K05	北河街體育館 Pei Ho Street Sports Centre	2022年9月 September 2022	(日 Sun)	25					4:30pm - 6:30pm 星期日 Sun	葉浩倫 Danny Yip
			(五 Fri)	30						
		2022年10月 October 2022	(日 Sun)	2	9	16	23		5:00pm - 7:00pm 星期五 Fri	
			(五 Fri)	7	14	21	28			
2022年11月 November 2022	(日 Sun)	20	27							
		(五 Fri)	4	11	18	25				
2022年12月 December 2022	(日 Sun)	11								
		(五 Fri)	2	9	16					
K06	蒲崗村道體育館 Po Kong Village Sports Centre	2022年10月 October 2022	(六 Sat)	8	15	22			4:00pm - 6:00pm 星期六 Sat	馮詠明 Fung Wing Ming
			(三 Wed)	5	12	19	26			
		2022年11月 November 2022	(六 Sat)	19	26				5:00pm - 7:00pm 星期三 Wed	
			(三 Wed)	9	16	23	30			
2022年12月 December 2022	(六 Sat)	3	10	17	24					
		(三 Wed)	7	14	21					
K07	佛光街體育館 Fat Kwong Street Sports Centre	2022年9月 September 2022	(日 Sun)	25					12:00nn - 2:00pm 星期日 Sun	馮詠明 Fung Wing Ming
			(五 Fri)	30						
		2022年10月 October 2022	(日 Sun)	2	9	16	23		5:00pm - 7:00pm 星期五 Fri	
			(五 Fri)	7	14	21	28			
2022年11月 November 2022	(日 Sun)	20	27							
		(五 Fri)	4	11	18	25				
2022年12月 December 2022	(日 Sun)	11								
		(五 Fri)	2	9	16					

2022 / 2023 年度青苗壁球培訓計劃 - 第三階段的訓練時間表

Young Athletes Squash Training Scheme 2022 / 2023 – Phase 3 Training Schedule

		補堂 supplementary calss											
Class No. 班別	Training Venue 上堂地點	Date 日期										Time 時間	In-charge Coach 負責教練
N01	九龍塘歌和老街壁球及乒乓球中心 Cornwall Street Squash and Table Tennis Centre *Original Centre Wai Tsuen Sports Centre 蕙荃體育館	2022年9月 September 2022	(二 Tue)	27								11:30am - 1:30pm 星期六 Sat 5:00pm - 7:00pm 星期二 Thur	商璋晴 Seung Wai Ching
		2022年10月 October 2022	(六 Sat)	15	22								
		2022年11月 November 2022	(二 Tue)	11	18	25							
		2022年12月 December 2022	(六 Sat)	19	26								
N02	Tseung Kwan O Sports Centre 將軍澳體育館	2022年9月 September 2022	(四 Thur)	29								11:00am - 1:00pm 星期六 Sat 5:00pm - 7:00pm 星期四 Thur	林天意 Lam Tin Yi
		2022年10月 October 2022	(六 Sat)	8	15	22							
		2022年11月 November 2022	(四 Thur)	6	13	20	27						
		2022年12月 December 2022	(六 Sat)	19	26								
N03	小瀝源路遊樂場 Siu Lek Yuen Road Playground *Original centre Yuen Wo Road Sports Centre 源禾路體育館	2022年9月 September 2022	(三 Wed)	28								1:00pm - 3:00pm 星期日 Sun 4:30pm - 6:30pm 星期三 Wed	葉浩倫 Danny Yip
		2022年10月 October 2022	(日 Sun)	2	9	16	23						
		2022年11月 November 2022	(三 Wed)	5	12	19	26						
		2022年12月 December 2022	(日 Sun)	20	27								
N04	(日 Sun) 九龍塘歌和老街壁球及乒乓球中心 Cornwall Street Squash and Table Tennis Centre (五 Fri) 小瀝源路遊樂場 Siu Lek Yuen Road Playground *Original centre 沙田賽馬會公眾壁球場 Shatin Jockey Club Public Squash Courts	2022年10月 October 2022	(日 Sun)	23								10:00am - 12:00nn 星期日 Sun 5:00pm - 7:00pm 星期五 Fri	萬子杰 Man Tsz Kit
		2022年11月 November 2022	(五 Fri)	7	14	21	28						
		2022年12月 December 2022	(日 Sun)	20	27								
		2023年1月 January 2023	(五 Fri)	4	11	18	25						
N05	大埔運動場壁球室 Tai Po Sportsground Squash Courts	2022年9月 September 2022	(日 Sun)	25								2:00pm - 4:00pm 星期日 Sun 4:30pm - 6:30pm 星期五 Fri	黎嘉傑 Lai Ka Kit
		2022年10月 October 2022	(五 Fri)	30									
		2022年11月 November 2022	(日 Sun)	16	23								
		2022年12月 December 2022	(五 Fri)	7	14	21	28						
N06	賽馬會屯門蝴蝶灣體育館 Tuen Mun Butterfly Beach Sports Centre	2022年9月 September 2022	(日 Sun)	20	27							10:00am - 12:00nn 星期日 Sun 4:30pm - 6:30pm 星期三 Wed	李耀祥 Victor Lee
		2022年10月 October 2022	(三 Wed)	5	12	19	26						
		2022年11月 November 2022	(日 Sun)	20	27								
		2022年12月 December 2022	(三 Wed)	9	16	23	30						
N07	青衣體育館 Tsing Yi Sports Centre	2022年9月 September 2022	(日 Sun)	25								9:00am - 11:00am 星期日 Sun 4:30pm - 6:30pm 星期五 Fri	楊翠芬 Michelle Yeung
		2022年10月 October 2022	(五 Fri)	30									
		2022年11月 November 2022	(日 Sun)	7	14	21	28						
		2022年12月 December 2022	(五 Fri)	4	11	18	25						
N08	元朗賽馬會壁球場 Yuen Long Jockey Club Public Squash Court *Original centre Tin Shui Wai Sports Centre 天水圍體育館	2022年11月 November 2022	(日 Sun)	20	27						8:00am - 10:00am 星期日 Sun 5:00pm - 7:00pm 星期五 Fri	劉少南 Lau Siu Nam	
		2022年12月 December 2022	(五 Fri)	4	11	18	25						
		2023年1月 January 2023	(日 Sun)	2	9	16	23	30					
N09	(日 Sun) 元朗賽馬會壁球場 Yuen Long Jockey Club Public Squash Court (二 Tue) 大橋街市壁球場 Tai Kiu Market Squash *Original centre Tin Shui Wai Sports Centre 天水圍體育館	2022年11月 November 2022	(日 Sun)	8							5:00pm - 7:00pm 星期日 Sun 5:00pm - 7:00pm 星期二 Tue	文健昌 Man Kin Cheong	
		2022年12月 December 2022	(二 Tue)	6	13	20							
		2023年1月 January 2023	(日 Sun)	20	27								