

## 2022 / 2023 年度青苗壁球培訓計劃 - 第二階段的訓練時間表

## Young Athletes Squash Training Scheme 2022 / 2023 – Phase 2 Training Schedule

Class No. 班別	Training Venue 上堂地點	Date 日期							Time 時間	In-charge Coach 負責教練				
H01	香港壁球中心 Hong Kong Squash Centre	2022年7月 July 2022	(一 Mon)	4	11	18	25	4:30pm - 6:30pm 星期一 & 五 Mon & Fri	楊皓偉 Yeung Ho Wai					
			(五 Fri)	1	8	15	22			29				
		2022年8月 August 2022	(一 Mon)	1	8	22	29			4:30pm - 6:30pm 星期三 & 五 Wed & Fri	羅浩賢 Lo Ho Yin			
			(五 Fri)	5	12	26								
		2022年9月 September 2022	(一 Mon)	5								2:00pm - 4:00pm 星期日 Sun	李德新 Raymond Li	
			(五 Fri)	2	9	16								
H02	香港壁球中心 Hong Kong Squash Centre	2022年7月 July 2022	(三 Wed)	6	13	20	27	4:30pm - 6:30pm 星期三 & 五 Wed & Fri	羅浩賢 Lo Ho Yin					
			(五 Fri)	1	8	15	22							29
		2022年8月 August 2022	(三 Wed)	3	10	24	31			2:00pm - 4:00pm 星期日 Sun	李德新 Raymond Li			
			(五 Fri)	5	12	26								
		2022年9月 September 2022	(三 Wed)	7	14							4:30pm - 6:30pm 星期五 Fri	周達志 Chow Tat Chi	
			(五 Fri)	2	9									
H03	Harbour Road Sport Centre 港灣道體育館	2022年7月 July 2022	(日 Sun)	10	17	24	31	11:00am - 1:00pm 星期日 Sun	周達志 Chow Tat Chi					
			(五 Fri)	8	15	22	29							
		2022年8月 August 2022	(日 Sun)	14	21	28				5:00pm - 7:00pm 星期三 Wed	林天意 Lam Tin Yi			
			(五 Fri)	5	12	26								
		2022年9月 September 2022	(日 Sun)	18	25							2:00pm - 4:00pm 星期日 Sun	林天意 Lam Tin Yi	
			(五 Fri)	2	9	16	23							
H04	香港壁球中心 Hong Kong Squash Centre <i>*Original Centre Java Road Sports Centre 渣華道體育館</i>	2022年7月 July 2022	(日 Sun)	3	10	17	24	31	2:00pm - 4:00pm 星期日 Sun					林天意 Lam Tin Yi
			(三 Wed)	6	13	20	27							
		2022年8月 August 2022	(日 Sun)	14	21	28		5:00pm - 7:00pm 星期五 Fri		林天意 Lam Tin Yi				
			(三 Wed)	3	10	24	31							
		2022年9月 September 2022	(日 Sun)	25							2:00pm - 4:00pm 星期日 Sun	林天意 Lam Tin Yi		
			(三 Wed)	7	14	21								
H05	香港仔網球及壁球中心 Aberdeen Tennis & Squash Centre	2022年7月 July 2022	(日 Sun)	3	10	17	24		31				2:00pm - 4:00pm 星期日 Sun	林天意 Lam Tin Yi
			(五 Fri)	8	15	22	29							
		2022年8月 August 2022	(日 Sun)	14	21	28		5:00pm - 7:00pm 星期五 Fri	林天意 Lam Tin Yi					
			(五 Fri)	5	12	26								
		2022年9月 September 2022	(日 Sun)	18						5:00pm - 7:00pm 星期五 Fri	林天意 Lam Tin Yi			
			(五 Fri)	2	9	16	23							

## 2022 / 2023 年度青苗壁球培訓計劃 - 第二階段的訓練時間表

## Young Athletes Squash Training Scheme 2022 / 2023 – Phase 2 Training Schedule

Class No. 班別	Training Venue 上堂地點	Date 日期							Time 時間	In-charge Coach 負責教練
K01	九龍塘歌和老街壁球及乒乓球中心 Cornwall Street Squash and Table Tennis Centre	2022年7月 July 2022	(日 Sun)	3	10	17	24	31	10:00am - 12:00nn 星期日 Sun	鄺于淳 Anson Kwong
			(五 Fri)	1	8	15	22	29		
		2022年8月 August 2022	(日 Sun)	14	21	28			4:30pm - 6:30pm 星期五 Fri	
			(五 Fri)	5	12	26				
		2022年9月 September 2022	(日 Sun)	18						
			(五 Fri)	2	9	16				
K02	九龍塘歌和老街壁球及乒乓球中心 Cornwall Street Squash and Table Tennis Centre	2022年7月 July 2022	(日 Sun)	3	10	17	24	31	10:00am - 12:00nn 星期日 Sun	黃競傲 Wong King Ngo
			(四 Thur)	7	14	21	28			
		2022年8月 August 2022	(日 Sun)	14	21	28			5:00pm - 7:00pm 星期四 Thur	
			(四 Thur)	4	11	25				
		2022年9月 September 2022	(日 Sun)	18						
			(四 Thur)	1	8	15	22			
K03	花園街體育館 Fa Yuen Street Sports Centre	2022年7月 July 2022	(日 Sun)	3	10	17	24	31	10:00am - 12:00nn 星期日 Sun	袁志豪 Lawson Yuen
			(四 Thur)	7	14	21	28			
		2022年8月 August 2022	(日 Sun)	14	21	28			4:30pm - 6:30pm 星期四 Thur	
			(四 Thur)	4	11	25				
		2022年9月 September 2022	(日 Sun)	18						
			(四 Thur)	1	8	15	22			
K04	花園街體育館 Fa Yuen Street Sports Centre <i>*Original Centre Kwun Chung Sports Centre 官涌體育館</i>	2022年7月 July 2022	(日 Sun)	3	10	17	24	31	3:00pm - 5:00pm 星期日 Sun	梁志佳 Leung Chi Kai
			(三 Wed)	6	13	20	27			
		2022年8月 August 2022	(日 Sun)	14	21	28			4:30pm - 6:30pm 星期三 Wed	
			(三 Wed)	3	10	24	31			
		2022年9月 September 2022	(日 Sun)	18						
			(三 Wed)	7	14	21				
K05	北河街體育館 Pei Ho Street Sports Centre	2022年7月 July 2022	(日 Sun)	3	10	17	24	31	4:30pm - 6:30pm 星期日 Sun	葉浩倫 Danny Yip
			(五 Fri)	8	15	22	29			
		2022年8月 August 2022	(日 Sun)	14	21	28			5:00pm - 7:00pm 星期五 Fri	
			(五 Fri)	5	12	26				
		2022年9月 September 2022	(日 Sun)	18						
			(五 Fri)	2	9	16	23			
K06	蒲崗村道體育館 Po Kong Village Sports Centre	2022年7月 July 2022	(六 Sat)	2	9	16	23	30	4:00pm - 6:00pm 星期六 Sat	馮詠明 Fung Wing Ming
			(三 Wed)	6	13	20	27			
		2022年8月 August 2022	(六 Sat)	6	13	27			5:00pm - 7:00pm 星期三 Wed	
			(三 Wed)	3	10	24	31			
		2022年9月 September 2022	(六 Sat)	17						
			(三 Wed)	7	14	21				
K07	佛光街體育館 Fat Kwong Street Sports Centre	2022年7月 July 2022	(日 Sun)	3	10	17	24	31	12:00nn - 2:00pm 星期日 Sun	馮詠明 Fung Wing Ming
			(五 Fri)	8	15	22	29			
		2022年8月 August 2022	(日 Sun)	14	21	28			5:00pm - 7:00pm 星期五 Fri	
			(五 Fri)	5	12	26				
		2022年9月 September 2022	(日 Sun)	18						
			(五 Fri)	2	9	16	23			

## 2022 / 2023 年度青苗壁球培訓計劃 - 第二階段的訓練時間表

## Young Athletes Squash Training Scheme 2022 / 2023 – Phase 2 Training Schedule

Class No. 班別	Training Venue 上堂地點	Date 日期							Time 時間	In-charge Coach 負責教練
N01	九龍塘歌和老街壁球及乒乓球中心 Cornwall Street Squash and Table Tennis Centre	2022年7月 July 2022	(六 Sat)	2	9	16	23	30	11:30am - 1:30pm 星期六 Sat	商瑋晴 Seung Wai Ching
			(二 Tue)	5	12	19	16			
	2022年8月 August 2022	(六 Sat)	6	13	27			5:00pm - 7:00pm 星期二 Thur		
		(二 Tue)	2	9	23	30				
	*Original Centre Wai Tsuen Sports Centre 蕙荃體育館	2022年9月 September 2022	(六 Sat)	17						
N02	Tseung Kwan O Sports Centre 將軍澳體育館	2022年7月 July 2022	(六 Sat)	2	9	16	23	30	11:00am - 1:00pm 星期六 Sat	林天意 Lam Tin Yi
			(四 Thur)	7	14	21	28			
		2022年8月 August 2022	(六 Sat)	6	13	27			5:00pm - 7:00pm 星期四 Thur	
			(四 Thur)	4	11	25				
		2022年9月 September 2022	(六 Sat)	17						
N03	小瀝源路遊樂場 Siu Lek Yuen Road Playground	2022年7月 July 2022	(日 Sun)	3	10	17	24	31	1:00pm - 3:00pm 星期日 Sun	葉浩倫 Danny Yip
			(三 Wed)	6	13	20	27			
	2022年8月 August 2022	(日 Sun)	14	21	28			4:30pm - 6:30pm 星期三 Wed		
		(三 Wed)	3	10	24	31				
	*Original centre Yuen Wo Road Sports Centre 源禾路體育館	2022年9月 September 2022	(日 Sun)	18						
N04	沙田賽馬會公眾壁球場 Shatin Jockey Club Public Squash Courts	2022年7月 July 2022	(日 Sun)	3	10	17	24	31	10:00am - 12:00nn 星期日 Sun	萬子杰 Man Tsz Kit
			(五 Fri)	8	15	22	29			
		2022年8月 August 2022	(日 Sun)	14	21	28			5:00pm - 7:00pm 星期五 Fri	
			(五 Fri)	5	12	26				
		2022年9月 September 2022	(日 Sun)	18						
N05	大埔運動場壁球室 Tai Po Sportsground Squash Courts	2022年7月 July 2022	(日 Sun)	3	10	17	24	31	2:00pm - 4:00pm 星期日 Sun	黎嘉傑 Lai Ka Kit
			(五 Fri)	8	15	22	29			
		2022年8月 August 2022	(日 Sun)	14	21	28			4:30pm - 6:30pm 星期五 Fri	
			(五 Fri)	5	12	26				
		2022年9月 September 2022	(日 Sun)	18						
N06	賽馬會屯門蝴蝶灣體育館 Tuen Mun Butterfly Beach Sports Centre	2022年7月 July 2022	(日 Sun)	3	10	17	24	31	10:00am - 12:00nn 星期日 Sun	李耀祥 Victor Lee
			(三 Wed)	6	13	20	27			
		2022年8月 August 2022	(日 Sun)	14	21	28			4:30pm - 6:30pm 星期三 Wed	
			(三 Wed)	3	10	24	31			
		2022年9月 September 2022	(日 Sun)	18						
N07	青衣體育館 Tsing Yi Sports Centre	2022年7月 July 2022	(日 Sun)	3	10	17	24	31	9:00am - 11:00am 星期日 Sun	楊翠芬 Michelle Yeung
			(五 Fri)	8	15	22	29			
		2022年8月 August 2022	(日 Sun)	14	21	28			4:30pm - 6:30pm 星期五 Fri	
			(五 Fri)	5	12	26				
		2022年9月 September 2022	(日 Sun)	18						
N08	Tin Shui Wai Sports Centre 天水圍體育館	2022年7月 July 2022	(日 Sun)	3	10	17	24	31	9:00am - 11:00am 星期日 Sun	劉少南 Lau Siu Nam
			(五 Fri)	8	15	22	29			
		2022年8月 August 2022	(日 Sun)	14	21	28			5:00pm - 7:00pm 星期五 Fri	
			(五 Fri)	5	12	26				
		2022年9月 September 2022	(日 Sun)	18						
N09	Tin Shui Wai Sports Centre 天水圍體育館	2022年7月 July 2022	(日 Sun)	3	10	17	24	31	2:00pm - 4:00pm 星期日 Sun	文健昌 Man Kin Cheong
			(二 Tue)	5	12	19	26			
		2022年8月 August 2022	(日 Sun)	14	21	28			5:00pm - 7:00pm 星期二 Tue	
			(二 Tue)	2	9	23	30			
		2022年9月 September 2022	(日 Sun)	18						
			(二 Tue)	6	13	20				