

## 2022 / 2023 年度青苗壁球培訓計劃 - 第一階段的訓練時間表

## Young Athletes Squash Training Scheme 2022 / 2023 – Phase 1 Training Schedule

Class No. 班別	Training Venue 上堂地點	Date 日期							Time 時間	In-charge Coach 負責教練	
H01	香港壁球中心 Hong Kong Squash Centre	2022年4月 April 2022	(一 Mon)						4:30pm - 6:30pm 星期一 & 五 Mon & Fri	楊皓偉 Yeung Ho Wai	
			(五 Fri)								
		2022年5月 May 2022	(一 Mon)	16	23	30					
			(五 Fri)	20	27						
		2022年6月 June 2022	(一 Mon)	6	13	20	27				
			(五 Fri)	10	17	24					
H02	香港壁球中心 Hong Kong Squash Centre	2022年4月 April 2022	(三 Wed)					4:30pm - 6:30pm 星期三 & 五 Wed & Fri	羅浩賢 Lo Ho Yin		
			(五 Fri)								
		2022年5月 May 2022	(三 Wed)	18	25						
			(五 Fri)	20	27						
		2022年6月 June 2022	(三 Wed)	1	8	15	22			29	
			(五 Fri)	10	17						
H03	Harbour Road Sport Centre 港灣道體育館	2022年4月 April 2022	(日 Sun)					2:00pm - 4:00pm 星期日 Sun	李德新 Raymond Li		
			(五 Fri)								
		2022年5月 May 2022	(日 Sun)								4:30pm - 6:30pm 星期五 Fri
			(五 Fri)								
		2022年6月 June 2022	(日 Sun)	5	12	19	*26				
			(五 Fri)	10	17	*24					
H04	香港壁球中心 Hong Kong Squash Centre <i>*Original Centre Java Road Sports Centre 渣華道體育館</i>	2022年4月 April 2022	(日 Sun)					11:00am - 1:00pm 星期日 Sun	周達志 Chow Tat Chi		
			(三 Wed)								
		2022年5月 May 2022	(日 Sun)	22	29						
			(三 Wed)	18	25						
		2022年6月 June 2022	(日 Sun)	5	12	19	26				
			(三 Wed)	1	8	15	22			29	
H05	香港仔網球及壁球中心 Aberdeen Tennis & Squash Centre	2022年4月 April 2022	(日 Sun)					2:00pm - 4:00pm 星期日 Sun	林天意 Lam Tin Yi		
			(五 Fri)								
		2022年5月 May 2022	(日 Sun)	22	29						
			(五 Fri)	20	27						
		2022年6月 June 2022	(日 Sun)	5	12	19	26				
			(五 Fri)	10	17	24					

## 2022 / 2023 年度青苗壁球培訓計劃 - 第一階段的訓練時間表

## Young Athletes Squash Training Scheme 2022 / 2023 – Phase 1 Training Schedule

Class No. 班別	Training Venue 上堂地點	Date 日期							Time 時間	In-charge Coach 負責教練
K01	九龍塘歌和老街壁球及乒乓球中心 Cornwall Street Squash and Table Tennis Centre	2022年4月 April 2022	(日 Sun)						10:00am - 12:00nn 星期日 Sun	鄺于淳 Anson Kwong
			(五 Fri)							
		2022年5月 May 2022	(日 Sun)	29					4:30pm - 6:30pm 星期五 Fri	
			(五 Fri)	20	27					
		2022年6月 June 2022	(日 Sun)	5	12	19	26			
			(五 Fri)	10	17	24				
K02	九龍塘歌和老街壁球及乒乓球中心 Cornwall Street Squash and Table Tennis Centre	2022年4月 April 2022	(日 Sun)						10:00am - 12:00nn 星期日 Sun	黃競做 Wong King Ngo
			(四 Thur)							
		2022年5月 May 2022	(日 Sun)	22	29				5:00pm - 7:00pm 星期四 Thur	
			(四 Thur)	19	26					
		2022年6月 June 2022	(日 Sun)	5	12	19	26			
			(四 Thur)	2	9	16	23	30		
K03	花園街體育館 Fa Yuen Street Sports Centre	2022年4月 April 2022	(日 Sun)						10:00am - 12:00nn 星期日 Sun	袁志豪 Lawson Yuen
			(四 Thur)							
		2022年5月 May 2022	(日 Sun)						4:30pm - 6:30pm 星期四 Thur	
			(四 Thur)							
		2022年6月 June 2022	(日 Sun)	5	12	19	26			
			(四 Thur)	2	9	16	23	30		
K04	花園街體育館 Fa Yuen Street Sports Centre  *Original Centre Kwun Chung Sports Centre 官涌體育館	2022年4月 April 2022	(日 Sun)						3:00pm - 5:00pm 星期日 Sun	梁志佳 Leung Chi Kai
			(三 Wed)							
		2022年5月 May 2022	(日 Sun)						4:30pm - 6:30pm 星期三 Wed	
			(三 Wed)							
		2022年6月 June 2022	(日 Sun)	5	12	19	26			
			(三 Wed)	1	8	15	22	29		
K05	北河街體育館 Pei Ho Street Sports Centre	2022年4月 April 2022	(日 Sun)						4:30pm - 6:30pm 星期日 Sun	葉浩倫 Danny Yip
			(五 Fri)							
		2022年5月 May 2022	(日 Sun)	22	29				5:00pm - 7:00pm 星期五 Fri	
			(五 Fri)	20	27					
		2022年6月 June 2022	(日 Sun)	5	12	19	26			
			(五 Fri)	10	17	24				
K06	蒲崗村道體育館 Po Kong Village Sports Centre	2022年4月 April 2022	(六 Sat)						4:00pm - 6:00pm 星期六 Sat	馮詠明 Fung Wing Ming
			(三 Wed)							
		2022年5月 May 2022	(六 Sat)	21	28				5:00pm - 7:00pm 星期三 Wed	
			(三 Wed)	18	25					
		2022年6月 June 2022	(六 Sat)	4	11	18	25			
			(三 Wed)	1	8	15	22	29		
K07	佛光街體育館 Fat Kwong Street Sports Centre	2022年4月 April 2022	(日 Sun)						12:00nn - 2:00pm 星期日 Sun	馮詠明 Fung Wing Ming
			(五 Fri)							
		2022年5月 May 2022	(日 Sun)	22	29				5:00pm - 7:00pm 星期五 Fri	
			(五 Fri)	20	27					
		2022年6月 June 2022	(日 Sun)	5	12	19	26			
			(五 Fri)	10	17	24				

## 2022 / 2023 年度青苗壁球培訓計劃 - 第一階段的訓練時間表

## Young Athletes Squash Training Scheme 2022 / 2023 – Phase 1 Training Schedule

Class No. 班別	Training Venue 上堂地點	Date 日期							Time 時間	In-charge Coach 負責教練
N01	九龍塘歌和老街壁球及乒乓球中心 Cornwall Street Squash and Table Tennis Centre  *Original Centre Wai Tsuen Sports Centre 蕙荃體育館	2022年4月 April 2022	(六 Sat)						11:30am - 1:30pm 星期六 Sat	商瑋晴 Seung Wai Ching
			(二 Tue)							
		2022年5月 May 2022	(六 Sat)	28						
		2022年6月 June 2022	(六 Sat)	4	11	18	25		5:00pm - 7:00pm 星期二 Thur	
			(二 Tue)	7	14	21	28			
N02	Tseung Kwan O Sports Centre 將軍澳體育館	2022年4月 April 2022	(六 Sat)						11:00am - 1:00pm 星期六 Sat	林天意 Lam Tin Yi
			(四 Thur)							
		2022年5月 May 2022	(六 Sat)							
		2022年6月 June 2022	(六 Sat)	4	11	18	25		5:00pm - 7:00pm 星期四 Thur	
			(四 Thur)	2	9	16	23	30		
N03	小瀝源路遊樂場 Siu Lek Yuen Road Playground  *Original centre Yuen Wo Road Sports Centre 源禾路體育館	2022年4月 April 2022	(日 Sun)						1:00pm - 3:00pm 星期日 Sun	葉浩倫 Danny Yip
			(三 Wed)							
		2022年5月 May 2022	(日 Sun)	22	29					
		2022年6月 June 2022	(日 Sun)	5	12	19	26		4:30pm - 6:30pm 星期三 Wed	
			(三 Wed)	1	8	15	22	29		
N04	沙田賽馬會公眾壁球場 Shatin Jockey Club Public Squash Courts	2022年4月 April 2022	(日 Sun)						10:00am - 12:00nn 星期日 Sun	萬子杰 Man Tsz Kit
			(五 Fri)							
		2022年5月 May 2022	(日 Sun)	22	29					
		2022年6月 June 2022	(日 Sun)	5	12	19	26		5:00pm - 7:00pm 星期五 Fri	
			(五 Fri)	10	17	24				
N05	大埔運動場壁球室 Tai Po Sportsground Squash Courts	2022年4月 April 2022	(日 Sun)						2:00pm - 4:00pm 星期日 Sun	黎嘉傑 Lai Ka Kit
			(五 Fri)							
		2022年5月 May 2022	(日 Sun)	22	29					
		2022年6月 June 2022	(日 Sun)	5	12	19	26		4:30pm - 6:30pm 星期五 Fri	
			(五 Fri)	10	17	24				
N06	賽馬會屯門蝴蝶灣體育館 Tuen Mun Butterfly Beach Sports Centre	2022年4月 April 2022	(日 Sun)						10:00am - 12:00nn 星期日 Sun	李耀祥 Victor Lee
			(三 Wed)							
		2022年5月 May 2022	(日 Sun)	22	29					
		2022年6月 June 2022	(日 Sun)	5	12	19	26		4:30pm - 6:30pm 星期三 Wed	
			(三 Wed)	1	8	15	22	29		
N07	青衣體育館 Tsing Yi Sports Centre	2022年4月 April 2022	(日 Sun)						9:00am - 11:00am 星期日 Sun	楊翠芬 Michelle Yeung
			(五 Fri)							
		2022年5月 May 2022	(日 Sun)	22	29					
		2022年6月 June 2022	(日 Sun)	5	12	19	26		4:30pm - 6:30pm 星期五 Fri	
			(五 Fri)	10	17	24				
N08	Tin Shui Wai Sports Centre 天水圍體育館	2022年4月 April 2022	(日 Sun)						9:00am - 11:00am 星期日 Sun	劉少南 Lau Siu Nam
			(五 Fri)							
		2022年5月 May 2022	(日 Sun)							
		2022年6月 June 2022	(日 Sun)	5	12	19	26		5:00pm - 7:00pm 星期五 Fri	
			(五 Fri)	10	17	24				
N09	Tin Shui Wai Sports Centre 天水圍體育館	2022年4月 April 2022	(日 Sun)						2:00pm - 4:00pm 星期日 Sun	文健昌 Man Kin Cheong
			(二 Tue)							
		2022年5月 May 2022	(日 Sun)							
		2022年6月 June 2022	(日 Sun)	5	12	19	26		5:00pm - 7:00pm 星期二 Tue	
			(二 Tue)	7	14	21	28			