

2021 / 2022 年度青苗壁球培訓計劃 - 第四階段的訓練時間表

Young Athletes Squash Training Scheme 2021 / 2022 – Phase 4 Training Schedule

Class No. 班別	Training Venue 上堂地點	Date 日期							Time 時間	In-charge Coach 負責教練
			(一 Mon)							
H01	香港壁球中心 Hong Kong Squash Centre	2022年1月 January 2022	(一 Mon)	3	10	17	24		4:30pm - 6:30pm 星期一 & 五 Mon & Fri	楊皓偉 Yeung Ho Wai
			(五 Fri)	7	14	21	28			
		2022年2月 February 2022	(一 Mon)	7	14	21	28			
			(五 Fri)	4	11	18	25			
		2022年3月 March 2022	(一 Mon)	7	14					
			(五 Fri)	4	11					
H02	香港壁球中心 Hong Kong Squash Centre	2022年1月 January 2022	(三 Wed)	5	12	19	26	4:30pm - 6:30pm 星期三 & 五 Wed & Fri	羅浩賢 Lo Ho Yin	
			(五 Fri)	7	14	21	28			
		2022年2月 February 2022	(三 Wed)	9	16	23				
			(五 Fri)	4	11	18	25			
		2022年3月 March 2022	(三 Wed)	2	9	16				
			(五 Fri)	4	11					
H03	港灣道體育館 Harbour Road Sports Centre	2022年1月 January 2022	(日 Sun)	2	9	16	23	30	2:00pm - 4:00pm 星期日 Sun 4:30pm - 6:30pm 星期五 Fri	李德新 Raymond Li
			(五 Fri)	7	14	21	28			
		2022年2月 February 2022	(日 Sun)	6	13	20	27			
			(五 Fri)	4	11	18	25			
		2022年3月 March 2022	(日 Sun)	6						
			(五 Fri)	4	11					
H04	香港壁球中心 Hong Kong Squash Centre	2022年1月 January 2022	(日 Sun)	16	23			11:00am - 1:00pm 星期日 Sun 5:00pm - 7:00pm 星期三 Wed	周達志 Chow Tat Chi	
			(三 Wed)	12	19	26				
		2022年2月 February 2022	(日 Sun)	6	13	20	27			
			(三 Wed)	9	16	23				
		2022年3月 March 2022	(日 Sun)	6	13	27				
			(三 Wed)	2	9	16	23			30
H05	香港仔網球及壁球中心 Aberdeen Tennis & Squash Centre	2022年1月 January 2022	(日 Sun)	9	16	23	30	2:00pm - 4:00pm 星期日 Sun 5:00pm - 7:00pm 星期五 Fri	林天意 Lam Tin Yi	
			(五 Fri)	14	21	28				
		2022年2月 February 2022	(日 Sun)	6	13	20	27			
			(五 Fri)	4	11	18	25			
		2022年3月 March 2022	(日 Sun)	6	13					
			(五 Fri)	4	11	18				

2021 / 2022 年度青苗壁球培訓計劃 - 第四階段的訓練時間表

Young Athletes Squash Training Scheme 2021 / 2022 – Phase 4 Training Schedule

Class No. 班別	Training Venue 上堂地點	Date 日期							Time 時間	In-charge Coach 負責教練
K01	九龍塘歌和老街壁球及乒乓球中心 Cornwall Street Squash and Table Tennis Centre	2022年1月 January 2022	(日 Sun)	30					10:00am - 12:00nn 星期日 Sun	鄺于淳 Anson Kwong
			(五 Fri)	14	21	28				
		2022年2月 February 2022	(日 Sun)	6	13	20			4:30pm - 6:30pm 星期五 Fri	
			(五 Fri)	4	11	18	25			
2022年3月 March 2022	(日 Sun)	13	27							
		(五 Fri)	4	11	18	25				
2022年4月 April 2022	(日 Sun)	17								
		(五 Fri)	1	8						
K02	九龍塘歌和老街壁球及乒乓球中心 Cornwall Street Squash and Table Tennis Centre	2022年1月 January 2022	(日 Sun)	9	30				10:00am - 12:00nn 星期日 Sun	黃競傲 Wong King Ngo
			(四 Thur)	6	13	20	27			
		2022年2月 February 2022	(日 Sun)	6	13	20			5:00pm - 7:00pm 星期四 Thur	
			(四 Thur)	10	17	24				
2022年3月 March 2022	(日 Sun)	6	13	27						
		(四 Thur)	3	10	17	24	31			
K03	花園街體育館 Fa Yuen Street Sports Centre	2022年1月 January 2022	(日 Sun)	2	9	16	23	30	10:00am - 12:00nn 星期日 Sun	袁志豪 Lawson Yuen
			(四 Thur)	6	13	20	27			
		2022年2月 February 2022	(日 Sun)	6	13	20	27		4:30pm - 6:30pm 星期四 Thur	
			(四 Thur)	10	17	24				
2022年3月 March 2022	(日 Sun)	6	13							
		(四 Thur)	3	10						
K04	花園街體育館 Fa Yuen Street Sports Centre	2022年1月 January 2022	(日 Sun)	2	9	16	23	30	3:00pm - 5:00pm 星期日 Sun	梁志佳 Leung Chi Kai
			(三 Wed)	5	12	19	26			
		2022年2月 February 2022	(日 Sun)	6	13	20	27		4:30pm - 6:30pm 星期三 Wed	
			(三 Wed)	9	16	23				
2022年3月 March 2022	(日 Sun)	6	13							
		(三 Wed)	2	9						
K05	北河街體育館 Pei Ho Street Sports Centre	2022年1月 January 2022	(日 Sun)	2	9	16	23	30	4:30pm - 6:30pm 星期日 Sun	葉浩倫 Danny Yip
			(五 Fri)	7	14	21	28			
		2022年2月 February 2022	(日 Sun)	6	13	20	27		5:00pm - 7:00pm 星期五 Fri	
			(五 Fri)	4	11	18	25			
2022年3月 March 2022	(日 Sun)	6								
		(五 Fri)	4	11						
K06	蒲崗村道體育館 Po Kong Village Sports Centre & 佛光街體育館 Fat Kwong Street Sports Centre	2022年1月 January 2022	(六 Sat)	1	8	15	22	29	4:00pm - 6:00pm 星期六 Sat	馮詠明 Fung Wing Ming
			(三 Wed)	5	12	19	26			
		2022年2月 February 2022	(六 Sat)	12	19	20			5:00pm - 7:00pm 星期三 Wed	
			(三 Wed)	9	16	23				
2022年3月 March 2022	(六 Sat)	5	12							
		(三 Wed)	2	9	16					
K07	佛光街體育館 Fat Kwong Street Sports Centre	2022年1月 January 2022	(日 Sun)	9	16	23	30		12:00nn - 2:00pm 星期日 Sun	馮詠明 Fung Wing Ming
			(五 Fri)	7	14	21	28			
		2022年2月 February 2022	(日 Sun)	6	13	20	27		5:00pm - 7:00pm 星期五 Fri	
			(五 Fri)	4	11	18	25			
2022年3月 March 2022	(日 Sun)	6	13							
		(五 Fri)	4	11						

2021 / 2022 年度青苗壁球培訓計劃 - 第四階段的訓練時間表

Young Athletes Squash Training Scheme 2021 / 2022 – Phase 4 Training Schedule

Class No. 班別	Training Venue 上堂地點	Date 日期							Time 時間	In-charge Coach 負責教練
N01	九龍塘歌和老街壁球及乒乓球中心 Cornwall Street Squash and Table Tennis Centre	2022年1月 January 2022	(六 Sat)	29					11:30am - 1:30pm 星期六 Sat	商瑋晴 Seung Wai Ching
		2022年2月 February 2022	(六 Sat)	5	12	19				
		2022年3月 March 2022	(六 Sat)	12	19	26				
		2022年4月 April 2022	(六 Sat)	30					5:00pm - 7:00pm 星期二 Thur	
N02	Harbour Road Sports Centre 港灣道體育館	2022年1月 January 2022	(六 Sat)	8	15	22	29		11:00am - 1:00pm 星期六 Sat	林天意 Lam Tin Yi
		2022年2月 February 2022	(六 Sat)	5	12	19	26			
		2022年3月 March 2022	(六 Sat)	5	12					
		2022年4月 April 2022	(六 Sat)	5	12	19	26		5:00pm - 7:00pm 星期四 Thur	
N03	小瀝源路遊樂場 Siu Lek Yuen Road Playground	2022年1月 January 2022	(日 Sun)	9	16	23	30		1:00pm - 3:00pm 星期日 Sun	葉浩倫 Danny Yip
		2022年2月 February 2022	(日 Sun)	6	13	20	27			
		2022年3月 March 2022	(日 Sun)	6	13					
		2022年4月 April 2022	(日 Sun)	6	13				4:30pm - 6:30pm 星期三 Wed	
N04	沙田賽馬會公眾壁球場 Shatin Jockey Club Public Squash Courts	2022年1月 January 2022	(日 Sun)	2	9	16	23	30	10:00am - 12:00nn 星期日 Sun	萬子杰 Man Tsz Kit
		2022年2月 February 2022	(日 Sun)	7	14	21	28			
		2022年3月 March 2022	(日 Sun)	6	13	20	27			
		2022年4月 April 2022	(日 Sun)	6	13				5:00pm - 7:00pm 星期五 Fri	
N05	大埔運動場壁球室 Tai Po Sportsground Squash Courts	2022年1月 January 2022	(日 Sun)	2	9	16	23	30	2:00pm - 4:00pm 星期日 Sun	黎嘉傑 Lai Ka Kit
		2022年2月 February 2022	(日 Sun)	7	14	21	28			
		2022年3月 March 2022	(日 Sun)	6	13	20	27			
		2022年4月 April 2022	(日 Sun)	6	13				4:30pm - 6:30pm 星期五 Fri	
N06	賽馬會屯門蝴蝶灣體育館 Tuen Mun Butterfly Beach Sports Centre	2022年1月 January 2022	(日 Sun)	2	9	16	23	30	10:00am - 12:00nn 星期日 Sun	李耀祥 Victor Lee
		2022年2月 February 2022	(日 Sun)	5	12	19	26			
		2022年3月 March 2022	(日 Sun)	6	13	20	27			
		2022年4月 April 2022	(日 Sun)	6	13				4:30pm - 6:30pm 星期三 Wed	
N07	青衣體育館 Tsing Yi Sports Centre	2022年1月 January 2022	(日 Sun)	2	9	16	23	30	9:00am - 11:00am 星期日 Sun	楊翠芬 Michelle Yeung
		2022年2月 February 2022	(日 Sun)	7	14	21	28			
		2022年3月 March 2022	(日 Sun)	6	13	20	27			
		2022年4月 April 2022	(日 Sun)	4	11	18	25		4:30pm - 6:30pm 星期五 Fri	
N08	天水圍體育館 Tin Shui Wai Sports Centre	2022年1月 January 2022	(日 Sun)	2	9	16	23	30	9:00am - 11:00am 星期日 Sun	劉少南 Lau Siu Nam
		2022年2月 February 2022	(日 Sun)	7	14	21	28			
		2022年3月 March 2022	(日 Sun)	6	13	20	27			
		2022年4月 April 2022	(日 Sun)	4	11	18	25		5:00pm - 7:00pm 星期五 Fri	
N09	天水圍體育館 Tin Shui Wai Sports Centre	2022年1月 January 2022	(日 Sun)	9	16	23	30		2:00pm - 4:00pm 星期日 Sun	文健昌 Man Kin Cheong
		2022年2月 February 2022	(日 Sun)	4	11	18	25			
		2022年3月 March 2022	(日 Sun)	6	13	20	27			
		2022年4月 April 2022	(日 Sun)	8	15	22			5:00pm - 7:00pm 星期二 Tue	