

2021 / 2022 年度青苗壁球培訓計劃 - 第三階段的訓練時間表

Young Athletes Squash Training Scheme 2021 / 2022 – Phase 3 Training Schedule

Class No. 班別	Training Venue 上堂地點	Date 日期							Time 時間	In-charge Coach 負責教練
H01	香港壁球中心 Hong Kong Squash Centre	2021年10月 Oct 2021	(一 Mon)	4	11	18	25	4:30pm - 6:30pm 星期一 & 五 Mon & Fri	楊皓偉 Yeung Ho Wai	
			(五 Fri)	8	15	22	29			
		2021年11月 Nov 2021	(一 Mon)	1	8	15	22			
			(五 Fri)	5	12	19				
		2021年12月 Dec 2021	(一 Mon)	6	13	20				
			(五 Fri)	10	17					
H02	香港壁球中心 Hong Kong Squash Centre	2021年10月 Oct 2021	(三 Wed)	6	13	20	27	4:30pm - 6:30pm 星期三 & 五 Wed & Fri	羅浩賢 Lo Ho Yin	
			(五 Fri)	8	15	22	29			
		2021年11月 Nov 2021	(三 Wed)	3	10	17	24			
			(五 Fri)	5	12	19				
		2021年12月 Dec 2021	(三 Wed)	8	15	22				
			(五 Fri)	10	17					
H03	港灣道體育館 Harbour Road Sports Centre	2021年10月 Oct 2021	(日 Sun)	3	10	17	24	2:00pm - 4:00pm 星期日 Sun	李德新 Raymond Li	
			(五 Fri)	8	15	22	29			
		2021年11月 Nov 2021	(日 Sun)	21	28					
			(五 Fri)	5	12	19	26			
		2021年12月 Dec 2021	(日 Sun)	5	12	19				
			(五 Fri)	3	10	17				
H04	香港壁球中心 Hong Kong Squash Centre	2021年9月 Sept 2021	(日 Sun)	26				11:00am - 1:00pm 星期日 Sun	周達志 Chow Tat Chi	
			(三 Wed)	29						
		2021年10月 Oct 2021	(日 Sun)	3	10					
			(三 Wed)	6	13	20	27			
		2021年11月 Nov 2021	(日 Sun)	21						
			(三 Wed)	3	10	17	24			
2021年12月 Dec 2021	(日 Sun)	5	12	19						
	(三 Wed)	8	15	22	29					
H05	香港仔網球及壁球中心 Aberdeen Tennis & Squash Centre	2021年10月 Oct 2021	(日 Sun)	24				2:00pm - 4:00pm 星期日 Sun	林天意 Lam Tin Yi	
			(五 Fri)	8	15	22	29			
		2021年11月 Nov 2021	(日 Sun)	21	28					
			(五 Fri)	5	12	19	26			
		2021年12月 Dec 2021	(日 Sun)	5	12					
			(五 Fri)	3	10	17	24	31		
2022年1月 Jan 2022	(日 Sun)	2								
	(五 Fri)	7								

2021 / 2022 年度青苗壁球培訓計劃 - 第三階段的訓練時間表

Young Athletes Squash Training Scheme 2021 / 2022 – Phase 3 Training Schedule

Class No. 班別	Training Venue 上堂地點	Date 日期							Time 時間	In-charge Coach 負責教練
K01	九龍塘歌和老街壁球及乒乓球中心 Cornwall Street Squash and Table Tennis Centre	2021年10月 Oct 2021	(日 Sun)	17	24				10:00am - 12:00nn 星期日 Sun	鄺于淳 Anson Kwong
			(五 Fri)	22	29					
		2021年11月 Nov 2021	(日 Sun)	21	28				4:30pm - 6:30pm 星期五 Fri	
			(五 Fri)	5	12	19	26			
		2021年12月 Dec 2021	(日 Sun)	5	12	19				
			(五 Fri)	3	10	17	31			
2022年1月 Jan 2022	(日 Sun)	2	9							
	(五 Fri)	7								
K02	九龍塘歌和老街壁球及乒乓球中心 Cornwall Street Squash and Table Tennis Centre	2021年10月 Oct 2021	(日 Sun)	3	10	17	24	10:00am - 12:00nn 星期日 Sun	黃競微 Wong King Ngo	
			(四 Thur)	7	21	28				
		2021年11月 Nov 2021	(日 Sun)	28						5:00pm - 7:00pm 星期四 Thur
			(四 Thur)	4	11	18	25			
		2021年12月 Dec 2021	(日 Sun)	5	12	19				
			(四 Thur)	2	9	16	30			
2022年1月 Jan 2022	(日 Sun)	2								
K03	花園街體育館 Fa Yuen Street Sports Centre	2021年10月 Oct 2021	(日 Sun)	3	10	17	24	10:00am - 12:00nn 星期日 Sun	袁志豪 Lawson Yuen	
			(四 Thur)	7	21	28				
		2021年11月 Nov 2021	(日 Sun)	21	28					4:30pm - 6:30pm 星期四 Thur
			(四 Thur)	4	11	18	25			
		2021年12月 Dec 2021	(日 Sun)	5	12	19				
			(四 Thur)	2	9	16	23			
2022年1月 Jan 2022										
K04	花園街體育館 Fa Yuen Street Sports Centre	2021年10月 Oct 2021	(日 Sun)	10	17	24		3:00pm - 5:00pm 星期日 Sun	梁志佳 Leung Chi Kai	
			(三 Wed)	6	13	20	27			
		2021年11月 Nov 2021	(日 Sun)	21	28					4:30pm - 6:30pm 星期三 Wed
			(三 Wed)	3	10	17	24			
		2021年12月 Dec 2021	(日 Sun)	5	12	19				
			(三 Wed)	1	8	15	22			
2022年1月 Jan 2022										
K05	北河街體育館 Pei Ho Street Sports Centre	2021年10月 Oct 2021	(日 Sun)	3	10	17	24	4:30pm - 6:30pm 星期日 Sun	葉浩倫 Danny Yip	
			(五 Fri)	8	15	22	29			
		2021年11月 Nov 2021	(日 Sun)	21	28					5:00pm - 7:00pm 星期五 Fri
			(五 Fri)	5	12	19	26			
		2021年12月 Dec 2021	(日 Sun)	5	12	19				
			(五 Fri)	3	10	17				
2022年1月 Jan 2022										
K06	蒲崗村道體育館 Po Kong Village Sports Centre	2021年10月 Oct 2021	(六 Sat)	2	9	16	23	4:00pm - 6:00pm 星期六 Sat	馮詠明 Fung Wing Ming	
			(三 Wed)	6	13	20	27			
		2021年11月 Nov 2021	(六 Sat)	20	27					5:00pm - 7:00pm 星期三 Wed
			(三 Wed)	3	10	17	24			
		2021年12月 Dec 2021	(六 Sat)	4	11	18				
			(三 Wed)	1	8	15				
2022年1月 Jan 2022										
K07	佛光街體育館 Fat Kwong Street Sports Centre	2021年10月 Oct 2021	(日 Sun)	10	17	24		12:00nn - 2:00pm 星期日 Sun	馮詠明 Fung Wing Ming	
			(五 Fri)	15	22	29				
		2021年11月 Nov 2021	(日 Sun)	21	28					5:00pm - 7:00pm 星期五 Fri
			(五 Fri)	5	12	19	26			
		2021年12月 Dec 2021	(日 Sun)	5	12					
			(五 Fri)	3	10	17	24	31		
		2022年1月 Jan 2022	(日 Sun)	2						

2021 / 2022 年度青苗壁球培訓計劃 - 第三階段的訓練時間表

Young Athletes Squash Training Scheme 2021 / 2022 – Phase 3 Training Schedule

Class No. 班別	Training Venue 上堂地點	Date 日期						Time 時間	In-charge Coach 負責教練	
N01	九龍塘歌和老街壁球及乒乓球中心 Cornwall Street Squash and Table Tennis Centre	2021年9月 Sept 2021	(六 Sat)	18	25			11:30am - 1:30pm 星期六 Sat	商瑋晴 Seung Wai Ching	
			(二 Tue)	21*	28*					
		2021年10月 Oct 2021	(二 Tue)	5	12	19	26	*5:30pm - 7:30pm 5:00pm - 7:00pm 星期二 Thur		
		2021年11月 Nov 2021	(二 Tue)	2	9	16	23			30
		2021年12月 Dec 2021	(二 Tue)	7	14	28				
2022年1月 Jan 2022	(六 Sat)	8								
		(二 Tue)	4	11	18					
N02	Harbour Road Sports Centre 港灣道體育館	2021年10月 Oct 2021	(六 Sat)	2	9	16	23	11:00am - 1:00pm 星期六 Sat	林天意 Lam Tin Yi	
			(四 Thur)	7	21	28				
		2021年11月 Nov 2021	(六 Sat)	20	27			5:00pm - 7:00pm 星期四 Thur		
			(四 Thur)	4	11	18	25			
2021年12月 Dec 2021	(六 Sat)	4	11	18						
		(四 Thur)	2	9	16	23				
N03	小瀝源路遊樂場 Siu Lek Yuen Road Playground	2021年9月 Sept 2021	(日 Sun)	26				1:00pm - 3:00pm 星期日 Sun	葉浩倫 Danny Yip	
			(三 Wed)	29						
		2021年10月 Oct 2021	(三 Wed)	6	13	20	27	4:30pm - 6:30pm 星期三 Wed		
		2021年11月 Nov 2021	(日 Sun)	21	28					
	(三 Wed)	3	10	17	24					
2021年12月 Dec 2021	(日 Sun)	5	12	19						
		(三 Wed)	1	8	15	22	29			
N04	沙田賽馬會公眾壁球場 Shatin Jockey Club Public Squash Courts	2021年10月 Oct 2021	(日 Sun)	3	10	17	24	10:00am - 12:00nn 星期日 Sun	萬子杰 Man Tsz Kit	
			(五 Fri)	8	15	22	29			
		2021年11月 Nov 2021	(五 Fri)	5	12	19	26	5:00pm - 7:00pm 星期五 Fri		
2021年12月 Dec 2021	(日 Sun)	5	12	19						
		(五 Fri)	3	10	17	24	31			
N05	大埔運動場壁球室 Tai Po Sportsground Squash Courts	2021年10月 Oct 2021	(日 Sun)	3	10	17	24	2:00pm - 4:00pm 星期日 Sun	黎嘉傑 Lai Ka Kit	
			(五 Fri)	8	15	22	29			
		2021年11月 Nov 2021	(日 Sun)	21	28			4:30pm - 6:30pm 星期五 Fri		
			(五 Fri)	5	12	19	26			
2021年12月 Dec 2021	(日 Sun)	5	12	19						
		(五 Fri)	3	10	17					
N06	賽馬會屯門蝴蝶灣體育館 Tuen Mun Butterfly Beach Sports Centre	2021年10月 Oct 2021	(日 Sun)	3	10	17	24	10:00am - 12:00nn 星期日 Sun	李耀祥 Victor Lee	
			(三 Wed)	6	13	20	27			
		2021年11月 Nov 2021	(日 Sun)	21	28			4:30pm - 6:30pm 星期三 Wed		
			(三 Wed)	3	10	17	24			
2021年12月 Dec 2021	(日 Sun)	5	12	19						
		(三 Wed)	1	8	15					
N07	青衣體育館 Tsing Yi Sports Centre	2021年10月 Oct 2021	(日 Sun)	3	10	17	24	9:00am - 11:00am 星期日 Sun	楊翠芬 Michelle Yeung	
			(五 Fri)	8	15	22	29			
		2021年11月 Nov 2021	(日 Sun)	21	28			4:30pm - 6:30pm 星期五 Fri		
			(五 Fri)	5	12	19	26			
2021年12月 Dec 2021	(日 Sun)	5	12	19						
		(五 Fri)	3	10	17					
N08	天水圍體育館 Tin Shui Wai Sports Centre	2021年10月 Oct 2021	(日 Sun)	10	17	24		9:00am - 11:00am 星期日 Sun	劉少南 Lau Siu Nam	
			(五 Fri)	8	15	22	29			
		2021年11月 Nov 2021	(日 Sun)	21	28			5:00pm - 7:00pm 星期五 Fri		
			(五 Fri)	5	12	19	26			
2021年12月 Dec 2021	(日 Sun)	5	12	19						
		(五 Fri)	3	10	17	24				
N09	天水圍體育館 Tin Shui Wai Sports Centre	2021年10月 Oct 2021	(日 Sun)	10	17	24		2:00pm - 4:00pm 星期日 Sun	文健昌 Man Kin Cheong	
			(二 Tue)	5	12	19	26			
		2021年11月 Nov 2021	(日 Sun)	21	28			5:00pm - 7:00pm 星期二 Tue		
			(二 Tue)	2	9	16	23			30
2021年12月 Dec 2021	(日 Sun)	5	12	19						
		(二 Tue)	7	14	28					