

2021 / 2022 年度青苗壁球培訓計劃 - 第二階段的訓練時間表

Young Athletes Squash Training Scheme 2021 / 2022 – Phase 2 Training Schedule

Class No. 班別	Training Venue 上堂地點	Date 日期						Time 時間	In-charge Coach 負責教練	
H01	香港壁球中心 Hong Kong Squash Centre	2021年7月 Jul 2021	(一 Mon)	5	12	19		4:30pm - 6:30pm 星期一 & 五 Mon & Fri	楊皓偉 Yeung Ho Wai	
			(五 Fri)	2	9	16	23			
		2021年8月 Aug 2021	(一 Mon)	2	9	16	23			30
			(五 Fri)	6	13	20	27			
		2021年9月 Sept 2021	(一 Mon)	6	13					
			(五 Fri)	3	10					
H02	香港壁球中心 Hong Kong Squash Centre	2021年7月 Jul 2021	(三 Wed)	7	14	21		4:30pm - 6:30pm 星期三 & 五 Wed & Fri	羅浩賢 Lo Ho Yin	
			(五 Fri)	2	9	16	23			
		2021年8月 Aug 2021	(三 Wed)	4	11	18	25			
			(五 Fri)	6	13	20	27			
		2021年9月 Sept 2021	(三 Wed)	1	8	15				
			(五 Fri)	3	10					
H03	港灣道體育館 Harbour Road Sports Centre	2021年7月 Jul 2021	(日 Sun)	4	11	18		2:00pm - 4:00pm 星期日 Sun	李德新 Raymond Li	
			(五 Fri)	2	9	16	23			
		2021年8月 Aug 2021	(日 Sun)	8	15	22	29			
			(五 Fri)	6	13	20	27			
		2021年9月 Sept 2021	(日 Sun)	5	12					
			(五 Fri)	3	10	17				
H04	渣華道體育館 Java Road Sports Centre	2021年7月 Jul 2021	(日 Sun)	4	11	18		11:00am - 1:00pm 星期日 Sun	周達志 Chow Tat Chi	
			(三 Wed)	7	14	21				
		2021年8月 Aug 2021	(日 Sun)	8	15	22	29			
			(三 Wed)	4	11	18	25			
		2021年9月 Sept 2021	(日 Sun)	5	12	19				
			(三 Wed)	1	8	15				
H05	香港仔網球及壁球中心 Aberdeen Tennis & Squash Centre	2021年7月 Jul 2021	(日 Sun)	4	11	18		2:00pm - 4:00pm 星期日 Sun	林天意 Lam Tin Yi	
			(五 Fri)	2	9	16	23			
		2021年8月 Aug 2021	(日 Sun)	8	15	22	29			
			(五 Fri)	6	13	20	27			
		2021年9月 Sept 2021	(日 Sun)	5	12					
			(五 Fri)	3	10	17				

2021 / 2022 年度青苗壁球培訓計劃 - 第二階段的訓練時間表

Young Athletes Squash Training Scheme 2021 / 2022 – Phase 2 Training Schedule

Class No. 班別	Training Venue 上堂地點	Date 日期							Time 時間	In-charge Coach 負責教練
K01	九龍塘歌和老街壁球及乒乓球中心 Cornwall Street Squash and Table Tennis Centre	2021年8月 Aug 2021	(日 Sun)	8	15	22	29	10:00am - 12:00nn 星期日 Sun	鄺于淳 Anson Kwong	
			(五 Fri)	6	13	20	27			
		2021年9月 Sept 2021	(日 Sun)	5	12	19	26	4:30pm - 6:30pm 星期五 Fri		
			(五 Fri)	3	10	17	24			
		2021年10月 Oct 2021	(日 Sun)	3	10					
			(五 Fri)	8	15					
K02	九龍塘歌和老街壁球及乒乓球中心 Cornwall Street Squash and Table Tennis Centre	2021年7月 Jul 2021	(日 Sun)	4	11	18		10:00am - 12:00nn 星期日 Sun	黃競傲 Wong King Ngo	
			(四 Thur)	8	15	22				
		2021年8月 Aug 2021	(日 Sun)	8	15	22	29	5:00pm - 7:00pm 星期四 Thur		
			(四 Thur)	5	12	19	26			
		2021年9月 Sept 2021	(日 Sun)	5	12	19				
			(四 Thur)	2	9	16				
K03	花園街體育館 Fa Yuen Street Sports Centre	2021年7月 Jul 2021	(日 Sun)	4	11	18		10:00am - 12:00nn 星期日 Sun	袁志豪 Lawson Yuen	
			(四 Thur)	8	15	22				
		2021年8月 Aug 2021	(日 Sun)	8	15	22	29	4:30pm - 6:30pm 星期四 Thur		
			(四 Thur)	5	12	19	26			
		2021年9月 Sept 2021	(日 Sun)	5	12	19				
			(四 Thur)	2	9	16	23			
K04	花園街體育館 Fa Yuen Street Sports Centre	2021年7月 Jul 2021	(日 Sun)	4	11	18		3:00pm - 5:00pm 星期日 Sun	梁志佳 Leung Chi Kai	
			(三 Wed)	7	14					
		2021年8月 Aug 2021	(日 Sun)	8	15	22	29	4:30pm - 6:30pm 星期三 Wed		
			(三 Wed)	18	25					
		2021年9月 Sept 2021	(日 Sun)	5	12	19	26			
			(三 Wed)	1	8	15	29			
2021年10月 Oct 2021	(日 Sun)	3								
K05	北河街體育館 Pei Ho Street Sports Centre	2021年7月 Jul 2021	(日 Sun)	4	11	18		4:30pm - 6:30pm 星期日 Sun	葉浩倫 Danny Yip	
			(五 Fri)	2	9	16	23			
		2021年8月 Aug 2021	(日 Sun)	8	15	22	29	5:00pm - 7:00pm 星期五 Fri		
			(五 Fri)	6	13	20	27			
		2021年9月 Sept 2021	(日 Sun)	5	12					
			(五 Fri)	3	10	17				
K06	蒲崗村道體育館 Po Kong Village Sports Centre	2021年7月 Jul 2021	(六 Sat)	3	10	17	24	31	4:00pm - 6:00pm 星期六 Sat	馮詠明 Fung Wing Ming
			(三 Wed)	7	14	21				
		2021年8月 Aug 2021	(六 Sat)	7	14	21	28	5:00pm - 7:00pm 星期三 Wed		
			(三 Wed)	4	11	18	25			
		2021年9月 Sept 2021	(六 Sat)	4	11					
			(三 Wed)	1	8					
K07	佛光街體育館 Fat Kwong Street Sports Centre	2021年7月 Jul 2021	(日 Sun)	4	11	18		12:00nn - 2:00pm 星期日 Sun	馮詠明 Fung Wing Ming	
			(五 Fri)	2	9	16	23			
		2021年8月 Aug 2021	(日 Sun)	8	22	29		5:00pm - 7:00pm 星期五 Fri		
			(五 Fri)	6	27					
		2021年9月 Sept 2021	(日 Sun)	19	26					
			(五 Fri)	3	10	17	24			
2021年10月 Oct 2021	(日 Sun)	3								
	(五 Fri)	8								

2021 / 2022 年度青苗壁球培訓計劃 - 第二階段的訓練時間表

Young Athletes Squash Training Scheme 2021 / 2022 – Phase 2 Training Schedule

Class No. 班別	Training Venue 上堂地點	Date 日期							Time 時間	In-charge Coach 負責教練
N01	九龍塘歌和老街壁球及乒乓球中心 Cornwall Street Squash and Table Tennis Centre	2021年7月 Jul 2021	(六 Sat)	3	10	17	24	31	11:30am - 1:30pm 星期六 Sat	商瑋晴 Seung Wai Ching
			(二 Tue)	6	13	20				
		2021年8月 Aug 2021	(六 Sat)	7	21	28			5:30pm - 7:30pm 星期二 Thur	
			(二 Tue)	3	10	17	24	31		
N02	Po Lam Sports Centre 寶林體育館 & Harbour Road Sports Centre 港灣道體育館	2021年7月 Jul 2021	(六 Sat)	24	31				11:00am - 1:00pm 星期六 Sat	林天意 Lam Tin Yi
			(四 Thur)	22						
		2021年8月 Aug 2021	(六 Sat)	7	14	21	28		5:00pm - 7:00pm 星期四 Thur	
			(四 Thur)	5	12	19	26			
N03	小瀝源路遊樂場 Siu Lek Yuen Road Playground	2021年7月 Jul 2021	(日 Sun)	4	11	18			1:00pm - 3:00pm 星期日 Sun	葉浩倫 Danny Yip
			(三 Wed)	7	14	21				
		2021年8月 Aug 2021	(日 Sun)	8	15	22	29		4:30pm - 6:30pm 星期三 Wed	
			(三 Wed)	4	11	18	25			
N04	沙田賽馬會公眾壁球場 Shatin Jockey Club Public Squash Courts	2021年7月 Jul 2021	(日 Sun)	4	11	18			10:00am - 12:00nn 星期日 Sun	萬子杰 Man Tsz Kit
			(五 Fri)	9	16	23				
		2021年8月 Aug 2021	(日 Sun)	8	15	22	29		5:00pm - 7:00pm 星期五 Fri	
			(五 Fri)	6	13	20	27			
N05	大埔運動場壁球室 Tai Po Sportsground Squash Courts	2021年7月 Jul 2021	(日 Sun)	4	11	18			2:00pm - 4:00pm 星期日 Sun	黎嘉傑 Lai Ka Kit
			(五 Fri)	2	9	16	23			
		2021年8月 Aug 2021	(日 Sun)	8	15	22	29		4:30pm - 6:30pm 星期五 Fri	
			(五 Fri)	6	13	20	27			
N06	賽馬會屯門蝴蝶灣體育館 Tuen Mun Butterfly Beach Sports Centre	2021年7月 Jul 2021	(日 Sun)	4	11	18			10:00am - 12:00nn 星期日 Sun	李耀祥 Victor Lee
			(三 Wed)	7	14	21				
		2021年8月 Aug 2021	(日 Sun)	8	15	22	29		4:30pm - 6:30pm 星期三 Wed	
			(三 Wed)	4	11	18	25			
N07	青衣體育館 Tsing Yi Sports Centre	2021年7月 Jul 2021	(日 Sun)	4	11	18			9:00am - 11:00am 星期日 Sun	楊翠芬 Michelle Yeung
			(五 Fri)	2	9	16	23			
		2021年8月 Aug 2021	(日 Sun)	8	15	22	29		4:30pm - 6:30pm 星期五 Fri	
			(五 Fri)	6	13	20	27			
N08	天水圍體育館 Tin Shui Wai Sports Centre	2021年7月 Jul 2021	(日 Sun)	4	11	18			9:00am - 11:00am 星期日 Sun	劉少南 Lau Siu Nam
			(五 Fri)	2	9	16	23			
		2021年8月 Aug 2021	(日 Sun)	15	22	29			5:00pm - 7:00pm 星期五 Fri	
			(五 Fri)	6	13	20	27			
N09	天水圍體育館 Tin Shui Wai Sports Centre	2021年7月 Jul 2021	(日 Sun)	4	11	18			2:00pm - 4:00pm 星期日 Sun	文健昌 Man Kin Cheong
			(二 Tue)	6	13	20				
		2021年8月 Aug 2021	(日 Sun)	8	15	22	29		5:00pm - 7:00pm 星期二 Tue	
			(二 Tue)	3	10	17	24	31		
N09	天水圍體育館 Tin Shui Wai Sports Centre	2021年9月 Sept 2021	(日 Sun)	5					5:00pm - 7:00pm 星期二 Tue	文健昌 Man Kin Cheong
			(二 Tue)	7	14	28				
		2021年10月 Oct 2021	(日 Sun)	3						
			(二 Tue)	5						