

2021 / 2022 年度青苗壁球培訓計劃 - 第一階段的訓練時間表

Young Athletes Squash Training Scheme 2021 / 2022 – Phase 1 Training Schedule

Class No. 班別	Training Venue 上堂地點	Date 日期						Time 時間	In-charge Coach 負責教練	
H01	香港壁球中心 Hong Kong Squash Centre	2021年4月 Apr 2021	(一 Mon)	12	19	26		4:30pm - 6:30pm 星期一 & 五 Mon & Fri	楊皓偉 Yeung Ho Wai	
			(五 Fri)	9	16	23	30			
		2021年5月 May 2021	(一 Mon)	3	10	17	24			31
			(五 Fri)	7	14	21	28			
		2021年6月 Jun 2021	(一 Mon)	7						
			(五 Fri)	4	11	18				
H02	香港壁球中心 Hong Kong Squash Centre	2021年4月 Apr 2021	(三 Wed)	7	14	21	28	4:30pm - 6:30pm 星期三 & 五 Wed & Fri	羅浩賢 Lo Ho Yin	
			(五 Fri)	9	16	23	30			
		2021年5月 May 2021	(三 Wed)	5	12	26				
			(五 Fri)	7	14	21	28			
		2021年6月 Jun 2021	(三 Wed)	2	9	16				
			(五 Fri)	4	11					
H03	港灣道體育館 Harbour Road Sports Centre	2021年4月 Apr 2021	(五 Fri)	9	16	23	30	2:00pm - 4:00pm 星期日 Sun	李德新 Raymond Li	
			2021年5月 May 2021	(日 Sun)	2	9	16			23
		(五 Fri)		7	14	21	28			
		2021年6月 Jun 2021	(日 Sun)	6	13	20				
			(五 Fri)	4	11	18	25			
		H04	香港壁球中心 Hong Kong Squash Centre	2021年4月 Apr 2021	(三 Wed)	7	14	21		28
2021年5月 May 2021	(日 Sun)				2	9	16	23	30	
	(三 Wed)		5	12	26					
2021年6月 Jun 2021	(日 Sun)		6	13	20	27				
	(三 Wed)		2	9	16	23				
渣華道體育館 Java Road Sports Centre	2021年5月 May 2021		(日 Sun)	6	13	20	27	5:00pm - 7:00pm 星期三 Wed		
		(三 Wed)	2	9	16	23				
H05	香港仔網球及壁球中心 Aberdeen Tennis & Squash Centre	2021年4月 Apr 2021	(五 Fri)	9	16	23	30	2:00pm - 4:00pm 星期日 Sun	林天意 Lam Tin Yi	
			2021年5月 May 2021	(日 Sun)	2	9	16			23
		(五 Fri)		7	14	21	28			
		2021年6月 Jun 2021	(日 Sun)	6	13	20				
			(五 Fri)	4	11	18	25			
		2021年5月 May 2021	(日 Sun)	6	13	20				
(五 Fri)	4		11	18	25					

2021 / 2022 年度青苗壁球培訓計劃 - 第一階段的訓練時間表

Young Athletes Squash Training Scheme 2021 / 2022 – Phase 1 Training Schedule

Class No. 班別	Training Venue 上堂地點	Date 日期							Time 時間	In-charge Coach 負責教練
K01	九龍塘歌和老街壁球及乒乓球中心 Cornwall Street Squash and Table Tennis Centre	2021年5月 Mar 2021	(日 Sun)	16	30				10:00am - 12:00nn 星期日 Sun	鄺于淳 Anson Kwong
			(五 Fri)	14	21	28				
		2021年6月 Jun 2021	(日 Sun)	6	13	20	27		4:30pm - 6:30pm 星期五 Fri	
			(五 Fri)	4	11	18	25			
		2021年7月 Jul 2021	(日 Sun)	4	11	18				
			(五 Fri)	2	9	16	23			
K02	九龍塘歌和老街壁球及乒乓球中心 Cornwall Street Squash and Table Tennis Centre	2021年4月 Apr 2021	(四 Thur)	15	22	29		10:00am - 12:00nn 星期日 Sun	黃競傲 Wong King Ngo	
			(日 Sun)	2	9	16	23			30
		2021年5月 May 2021	(四 Thur)	6	13	20	27			5:00pm - 7:00pm 星期四 Thur
			(日 Sun)	6	13	20	27			
		2021年6月 Jun 2021	(四 Thur)	3	10	17	24			
			(日 Sun)	6	13					
K03	花園街體育館 Fa Yuen Street Sports Centre	2021年4月 Apr 2021	(日 Sun)	4				10:00am - 12:00nn 星期日 Sun	袁志豪 Lawson Yuen	
			(四 Thur)	1	8	15	22			29
		2021年5月 May 2021	(日 Sun)	2	9	16	23	30		4:30pm - 6:30pm 星期四 Thur
			(四 Thur)	6	13	20	27			
		2021年6月 Jun 2021	(日 Sun)	6	13					
			(四 Thur)	3	10	17				
K04	花園街體育館 Fa Yuen Street Sports Centre	2021年4月 Apr 2021	(日 Sun)	取消訓練 Cancelled training					3:00pm - 5:00pm 星期日 Sun	梁志佳 Leung Chi Kai
			(三 Wed)							
		2021年5月 May 2021	(日 Sun)							
			(三 Wed)							
		2021年6月 Jun 2021	(日 Sun)	6	13	20	27	4:30pm - 6:30pm 星期三 Wed		
			(三 Wed)	2	9	16	23		30	
K05	北河街體育館 Pei Ho Street Sports Centre	2021年4月 Apr 2021	(五 Fri)	9	16	23	30	4:30pm - 6:30pm 星期日 Sun	葉浩倫 Danny Yip	
			(日 Sun)	2	9	16	23			30
		2021年5月 May 2021	(五 Fri)	7	14	21	28	5:00pm - 7:00pm 星期五 Fri		
			(日 Sun)	6	13	20				
		2021年6月 Jun 2021	(五 Fri)	4	11	18	25			
			(日 Sun)	6	13					
K06	蒲崗村道體育館 Po Kong Village Sports Centre	2021年4月 Apr 2021	(三 Wed)	7	14	21	28	4:00pm - 6:00pm 星期六 Sat	馮詠明 Fung Wing Ming	
			(六 Sat)	8	15	22	29			
		2021年5月 May 2021	(三 Wed)	5	12	26		5:00pm - 7:00pm 星期三 Wed		
			(六 Sat)	5	12	19	26			
		2021年6月 Jun 2021	(三 Wed)	2	9	16	23	30		
			(六 Sat)	2	9	16	23	30		
K07	佛光街體育館 Fat Kwong Street Sports Centre	2021年4月 Apr 2021	(五 Fri)	9	16	23	30	12:00nn - 2:00pm 星期日 Sun	馮詠明 Fung Wing Ming	
			(日 Sun)	2	9	16	23			30
		2021年5月 May 2021	(五 Fri)	7	14	21	28	5:00pm - 7:00pm 星期五 Fri		
			(日 Sun)	6	13	20				
		2021年6月 Jun 2021	(日 Sun)	6	13	20				
			(五 Fri)	4	11	18	25			

2021 / 2022 年度青苗壁球培訓計劃 - 第一階段的訓練時間表

Young Athletes Squash Training Scheme 2021 / 2022 – Phase 1 Training Schedule

Class No. 班別	Training Venue 上堂地點	Date 日期						Time 時間	In-charge Coach 負責教練	
N01	九龍塘歌和老街壁球及乒乓球中心 Cornwall Street Squash and Table Tennis Centre	2021年4月 Apr 2021	(六 Sat)	17	24			11:30am - 1:30pm 星期六 Sat	商瑋晴 Seung Wai Ching	
			(二 Tue)	13	20	27				
		2021年5月 May 2021	(六 Sat)	8	15	22	29	5:30pm - 7:30pm 星期二 Thur		
			(二 Tue)	4	11	18	25			
2021年6月 Jun 2021	(六 Sat)	5	12	19						
	(二 Tue)	1	8	15	22					
N02	Po Lam Sports Centre 寶林體育館 & Harbour Road Sports Centre 灣道體育館	2021年5月 May 2021	(四 Thur)	6	13	20	27	11:00am - 1:00pm 星期六 Sat	林天意 Lam Tin Yi	
		2021年6月 Jun 2021	(四 Thur)	3	10	17	24	5:00pm - 7:00pm 星期四 Thur		
		2021年7月 Jul 2021	(六 Sat)	3	10	17				
			(四 Thur)	8	15					
N03	小瀝源路遊樂場 Siu Lek Yuen Road Playground	2021年4月 Apr 2021	(三 Wed)	7	14	21	28	1:00pm - 3:00pm 星期日 Sun	葉浩倫 Danny Yip	
		2021年5月 May 2021	(日 Sun)	2	9	16	23			30
			(三 Wed)	5	12	26				
		2021年6月 Jun 2021	(日 Sun)	6	13	20	27	4:30pm - 6:30pm 星期三 Wed		
(三 Wed)	2		9	16	23					
N04	沙田賽馬會公眾壁球場 Shatin Jockey Club Public Squash Courts	2021年4月 Apr 2021	(五 Fri)	23	30			10:00am - 12:00nn 星期日 Sun	萬子杰 Man Tsz Kit	
		2021年5月 May 2021	(日 Sun)	2	9	16	23			30
			(五 Fri)	7	14	21	28			
		2021年6月 Jun 2021	(日 Sun)	6	13	20	27	5:00pm - 7:00pm 星期五 Fri		
(五 Fri)	4		11	18	25					
2021年7月 Jul 2021	(五 Fri)	2								
N05	大埔運動場壁球室 Tai Po Sportsground Squash Courts	2021年4月 Apr 2021	(五 Fri)	16	23	30		2:00pm - 4:00pm 星期日 Sun	黎嘉傑 Lai Ka Kit	
		2021年5月 May 2021	(日 Sun)	2	9	16	23			30
			(五 Fri)	7	14	21	28			
		2021年6月 Jun 2021	(日 Sun)	6	13	20	27	4:30pm - 6:30pm 星期五 Fri		
(五 Fri)	4		11	18	25					
N06	賽馬會屯門蝴蝶灣體育館 Tuen Mun Butterfly Beach Sports Centre	2021年4月 Apr 2021	(三 Wed)	7	14	21	28	10:00am - 12:00nn 星期日 Sun	李耀祥 Victor Lee	
		2021年5月 May 2021	(日 Sun)	2	9	16	23			30
			(三 Wed)	5	12	26				
		2021年6月 Jun 2021	(日 Sun)	6	13	20	27	4:30pm - 6:30pm 星期三 Wed		
(三 Wed)	2		9	16	23					
N07	長發體育館 Cheung Fat Sports Centre	2021年4月 Apr 2021	(日 Sun)	25				9:00am - 11:00am 星期日 Sun	楊翠芬 Michelle Yeung	
			(五 Fri)	23	30					
		2021年5月 May 2021	(日 Sun)	2	9	16	23	30		4:30pm - 6:30pm 星期五 Fri
			(五 Fri)	7	14	21	28			
2021年6月 Jun 2021	(日 Sun)	6	13	20	27					
	(五 Fri)	4	11	18	25					
N08	天水圍體育館 Tin Shui Wai Sports Centre	2021年4月 Apr 2021	(五 Fri)	9	16	23	30	9:00am - 11:00am 星期日 Sun	劉少南 Lau Siu Nam	
		2021年5月 May 2021	(日 Sun)	2	9	16	23			30
			(五 Fri)	7	14	21	28			
		2021年6月 Jun 2021	(日 Sun)	6	13	20		5:00pm - 7:00pm 星期五 Fri		
(五 Fri)	4		11	18	25					
N09	天水圍體育館 Tin Shui Wai Sports Centre	2021年4月 Apr 2021	(日 Sun)	11	18	25		2:00pm - 4:00pm 星期日 Sun	文健昌 Man Kin Cheong	
			(二 Tue)	13	20	27				
		2021年5月 May 2021	(日 Sun)	2	9	16	23	30		5:00pm - 7:00pm 星期二 Tue
			(二 Tue)	4	11	18	25			
2021年6月 Jun 2021	(日 Sun)	6	13							
	(二 Tue)	1	8	15						