

2020 / 2021 年度青苗壁球培訓計劃 - 第一階段的訓練時間表

Young Athletes Squash Training Scheme 2020 / 2021 – Phase 1 Training Schedule

Cancelled Lesson

Class No. 班別	Training Venue 上堂地點	Date 日期							Time 時間	In-charge Coach 負責教練
H01	香港壁球中心 Hong Kong Squash Centre	2020年4月 Apr 2020	(一 Mon)	20	27				4:30pm - 6:30pm 星期一 & 五 Mon & Fri	楊皓偉 Yeung Ho Wai
			(五 Fri)	24						
		2020年5月 May 2020	(一 Mon)	4	11	18	25			
			(五 Fri)	8	15	22	29			
		2020年6月 Jun 2020	(一 Mon)	1	8	15	22	29		
			(五 Fri)	5	12	19	26			
H02	香港壁球中心 Hong Kong Squash Centre	2020年4月 Apr 2020	(三 Wed)	8	15	22	29	4:30pm - 6:30pm 星期三 & 五 Wed & Fri	羅浩賢 Lo Ho Yin	
			(五 Fri)	17	24					
		2020年5月 May 2020	(三 Wed)	6	13	20	27			
			(五 Fri)	8	15	22	29			
		2020年6月 Jun 2020	(三 Wed)	3	10	17				
			(五 Fri)	5	12	19				
H03	港灣道體育館 Harbour Road Sports Centre	2020年4月 Apr 2020	(五 Fri)	24				2:00pm - 4:00pm 星期日 Sun	李德新 Raymond Li	
		2020年5月 May 2020	(日 Sun)	17	24	31				
			(五 Fri)	8	15	22	29			
		2020年6月 Jun 2020	(日 Sun)	7	14	21	28			4:30pm - 6:30pm 星期五 Fri
			(五 Fri)	5	12	19	26			
		2020年7月 Jul 2020	(日 Sun)	5	12					
(五 Fri)	3		10							
H04	渣華道體育館 Java Road Sports Centre	2020年4月 Apr 2020	(三 Wed)	15	22	29		11:00am - 1:00pm 星期日 Sun	劉少維 Dick Lau	
		2020年5月 May 2020	(日 Sun)	17	24	31				
			(三 Wed)	6	13	20	27			
		2020年6月 Jun 2020	(日 Sun)	7	14	21	28			5:00pm - 7:00pm 星期三 Wed
			(三 Wed)	3	10	17	24			
		2020年7月 Jul 2020	(日 Sun)	5						
(五 Fri)	8									
H05	香港仔網球及壁球中心 Aberdeen Tennis & Squash Centre	2020年5月 May 2020	(日 Sun)	17	24	31		2:00pm - 4:00pm 星期日 Sun	林天意 Lam Tin Yi	
			(五 Fri)	8	15	22	29			
		2020年6月 Jun 2020	(日 Sun)	7	14	21	28			
			(五 Fri)	5	12	19	26			
		2020年7月 Jul 2020	(日 Sun)	5	12					5:00pm - 7:00pm 星期五 Fri
			(五 Fri)	3	10	17				

2020 / 2021 年度青苗壁球培訓計劃 - 第一階段的訓練時間表

Young Athletes Squash Training Scheme 2020 / 2021 – Phase 1 Training Schedule

Class No. 班別	Training Venue 上堂地點	Cancelled Lesson							Time 時間	In-charge Coach 負責教練
		Date 日期								
K01	九龍塘歌和老街壁球及乒乓球中心 Cornwall Street Squash and Table Tennis Centre	2020年5月 May 2020	(日 Sun)	24	31				10:00am - 12:00nn 星期日 Sun	鄺于淳 Anson Kwong
			(五 Fri)	15	22	29				
		2020年6月 Jun 2020	(日 Sun)	7	14	21	28		4:30pm - 6:30pm 星期五 Fri	
			(五 Fri)	5	12	19	26			
		2020年7月 Jul 2020	(日 Sun)	5	12	19				
			(五 Fri)	3	10	17	24			
K02	九龍塘歌和老街壁球及乒乓球中心 Cornwall Street Squash and Table Tennis Centre	2020年4月 Apr 2020	(四 Thur)	23				10:00am - 12:00nn 星期日 Sun	黃競傲 Wong King Ngo	
			(日 Sun)	24	31					
		2020年5月 May 2020	(四 Thur)	7	14	21	28			5:00pm - 7:00pm 星期四 Thur
			(日 Sun)	7	14	21	28			
		2020年6月 Jun 2020	(四 Thur)	4	11	18				
			(日 Sun)	5	19	23				
2020年7月 Jul 2020	(四 Thur)	2	9	16						
	(日 Sun)	2	9	16						
K03	花園街體育館 Fa Yuen Street Sports Centre	2020年4月 Apr 2020	(四 Thur)	16	23			10:00am - 12:00nn 星期日 Sun	周達志 Chow Tat Chi	
			(日 Sun)	17	24	31				
		2020年5月 May 2020	(四 Thur)	7	14	21	28			4:30pm - 6:30pm 星期四 Thur
			(日 Sun)	7	14	21	28			
		2020年6月 Jun 2020	(四 Thur)	4	11	18				
			(日 Sun)	5	12					
2020年7月 Jul 2020	(四 Thur)	2	9							
	(日 Sun)	2	9							
K04	官涌體育館 Kwun Chung Sports Centre	2020年4月 Apr 2020	(三 Wed)	29				1:00pm - 3:00pm 星期日 Sun	梁志佳 Leung Chi Kai	
			(日 Sun)	17	24	31				
		2020年5月 May 2020	(三 Wed)	6	13	20	27			4:30pm - 6:30pm 星期四 Thur
			(日 Sun)	7	14	21	28			
		2020年6月 Jun 2020	(三 Wed)	3	10	17	24			
			(日 Sun)	5	12					
2020年7月 Jul 2020	(三 Wed)	8	15							
	(日 Sun)	8	15							
K05	北河街體育館 Pei Ho Street Sports Centre	2020年4月 Apr 2020	(五 Fri)	24				4:30pm - 6:30pm 星期日 Sun	葉浩倫 Danny Yip	
			(日 Sun)	17	24	31				
		2020年5月 May 2020	(五 Fri)	8	15	22	29			5:00pm - 7:00pm 星期五 Fri
			(日 Sun)	7	14	21	28			
		2020年6月 Jun 2020	(五 Fri)	5	12	19	26			
			(日 Sun)	5	12					
2020年7月 Jul 2020	(五 Fri)	3	10							
	(日 Sun)	3	10							
K06	蒲崗村道體育館 Po Kong Village Sports Centre	2020年4月 Apr 2020	(三 Wed)	15	22	29		5:00pm - 7:00pm 星期三 Wed	馮詠明 Fung Wing Ming	
			(三 Wed)	6	13	20	27			
		2020年5月 May 2020	(六 Sat)	16	23	30				4:00pm - 6:00pm 星期六 Sat
			(三 Wed)	3	10	17	24			
		2020年6月 Jun 2020	(六 Sat)	6	13	20	27			
			(三 Wed)	8						
2020年7月 Jul 2020	(六 Sat)	4								
	(三 Wed)	4								
K07	佛光街體育館 Fat Kwong Street Sports Centre	2020年4月 Apr 2020	(五 Fri)	24				12:00nn - 2:00pm 星期日 Sun	馮詠明 Fung Wing Ming	
			(日 Sun)	17	24	31				
		2020年5月 May 2020	(五 Fri)	8	15	22	29			5:00pm - 7:00pm 星期五 Fri
			(日 Sun)	7	14	21	28			
		2020年6月 Jun 2020	(五 Fri)	5	12	19	26			
			(日 Sun)	5	12					
2020年7月 Jul 2020	(五 Fri)	3	10							
	(日 Sun)	3	10							

2020 / 2021 年度青苗壁球培訓計劃 - 第一階段的訓練時間表

Young Athletes Squash Training Scheme 2020 / 2021 – Phase 1 Training Schedule

Class No. 班別	Training Venue 上堂地點	Cancelled Lesson							Time 時間	In-charge Coach 負責教練
		Date 日期								
N01	蕙荃體育館 Wai Tsuen Sports Centre	2020年4月 Apr 2020	(四 Thur)	16	23				11:30am - 1:30pm 星期六 Sat	商瑋晴 Seung Wai Ching
		2020年5月 May 2020	(六 Sat)	16	23	30				
		2020年6月 Jun 2020	(四 Thur)	21	28				5:30pm - 7:30pm 星期四 Thur	
			(六 Sat)	6	13	20	27			
		2020年7月 Jul 2020	(四 Thur)	4	11	18				
			(六 Sat)	4	11	18				
2020年7月 Jul 2020	(四 Thur)	2	9	16						
	(六 Sat)	4	11	18						
N02	將軍澳體育館 Tseung Kwan O Sports Centre	2020年4月 Apr 2020	(四 Thur)	16	23				11:00am - 1:00pm 星期六 Sat	林天意 Lam Tin Yi
		2020年5月 May 2020	(六 Sat)	16	23	30				
		2020年6月 Jun 2020	(四 Thur)	7	14	21	28		5:00pm - 7:00pm 星期四 Thur	
			(六 Sat)	6	13	20	27			
		2020年7月 Jul 2020	(四 Thur)	4	11	18				
			(六 Sat)	4	11					
2020年7月 Jul 2020	(四 Thur)	2	9							
N03	源禾路體育館 Yuen Wo Road Sports Centre	2020年4月 Apr 2020	(三 Wed)	22	29				10:00am - 12:00nn 星期日 Sun	葉浩倫 Danny Yip
		2020年5月 May 2020	(日 Sun)	17	24	31				
		2020年6月 Jun 2020	(三 Wed)	6	13	20	27		4:30pm - 6:30pm 星期三 Wed	
			(日 Sun)	7	14	21	28			
		2020年7月 Jul 2020	(三 Wed)	3	10	17	24			
			(日 Sun)	5	12					
2020年7月 Jul 2020	(三 Wed)	8								
N04	沙田賽馬會公眾壁球場 Shatin Jockey Club Public Squash Courts	2020年5月 May 2020	(日 Sun)	17	24	31			10:00am - 12:00nn 星期日 Sun	萬子杰 Man Tsz Kit
		2020年5月 May 2020	(五 Fri)	15	22	29				
		2020年6月 Jun 2020	(日 Sun)	7	14	21	28		5:00pm - 7:00pm 星期五 Fri	
			(五 Fri)	5	12	19	26			
		2020年7月 Jul 2020	(日 Sun)	5	12	19				
			(五 Fri)	3	10	17				
N05	大埔運動場壁球室 Tai Po Sportsground Squash Courts	2020年5月 May 2020	(日 Sun)	17	24	31			2:00pm - 4:00pm 星期日 Sun	黎嘉傑 Lai Ka Kit
		2020年5月 May 2020	(五 Fri)	15	22	29				
		2020年6月 Jun 2020	(日 Sun)	7	14	21	28		4:30pm - 6:30pm 星期五 Fri	
			(五 Fri)	5	12	19	26			
		2020年7月 Jul 2020	(日 Sun)	5	12	19				
			(五 Fri)	3	10	17				
N06	賽馬會屯門蝴蝶灣體育館 Tuen Mun Butterfly Beach Sports Centre	2020年4月 Apr 2020	(三 Wed)	15	22	29			10:00am - 12:00nn 星期日 Sun	李耀祥 Victor Lee
		2020年5月 May 2020	(日 Sun)	17	24	31				
		2020年6月 Jun 2020	(三 Wed)	6	13	20	27		4:30pm - 6:30pm 星期三 Wed	
			(日 Sun)	7	14	21	28			
		2020年7月 Jul 2020	(三 Wed)	3	10	17	24			
			(日 Sun)	5						
2020年7月 Jul 2020	(三 Wed)	8								
N07	青衣體育館 Tsing Yi Sports Centre	2020年4月 Apr 2020	(五 Fri)	24					9:00am - 11:00am 星期日 Sun	楊翠芬 Michelle Yeung
		2020年5月 May 2020	(日 Sun)	17	24	31				
		2020年6月 Jun 2020	(五 Fri)	8	15	22	29		4:30pm - 6:30pm 星期五 Fri	
			(日 Sun)	7	14	21	28			
		2020年7月 Jul 2020	(五 Fri)	5	12	19	26			
			(日 Sun)	5	12					
2020年7月 Jul 2020	(五 Fri)	3	10							
N08	天水圍體育館 Tin Shui Wai Sports Centre	2020年4月 Apr 2020	(五 Fri)	24					9:00am - 11:00am 星期日 Sun	劉少南 Lau Siu Nam
		2020年5月 May 2020	(日 Sun)	17	24	31				
		2020年6月 Jun 2020	(五 Fri)	8	15	22	29		5:00pm - 7:00pm 星期五 Fri	
			(日 Sun)	7	14	21	28			
		2020年7月 Jul 2020	(五 Fri)	5	12	19	26			
			(日 Sun)	5	12					
2020年7月 Jul 2020	(五 Fri)	3	10							