

2020 / 2021 年度青苗壁球培訓計劃 - 第四階段的訓練時間表

Young Athletes Squash Training Scheme 2020 / 2021 – Phase 4 Training Schedule

Class No. 班別	Training Venue 上堂地點	Date 日期							Time 時間	In-charge Coach 負責教練	
			(一 Mon)	4	11	18	25				
H01	香港壁球中心 Hong Kong Squash Centre	2021年1月 Jan 2021	(一 Mon)	4	11	18	25		4:30pm - 6:30pm 星期一 & 五 Mon & Fri	楊皓偉 Yeung Ho Wai	
			(五 Fri)	15	22	29					
		2021年2月 Feb 2021	(一 Mon)	8	22						
			(五 Fri)	19	26						
		2021年3月 Mar 2021	(一 Mon)	1	8	15	22	29			
			(五 Fri)	5	12	19	26				
H02	香港壁球中心 Hong Kong Squash Centre	2021年1月 Jan 2021	(三 Wed)	13	20	27		4:30pm - 6:30pm 星期三 & 五 Wed & Fri	羅浩賢 Lo Ho Yin		
			(五 Fri)	15	22	29					
		2021年2月 Feb 2021	(三 Wed)	10	17	24					
			(五 Fri)	19	26						
		2021年3月 Mar 2021	(三 Wed)	3	10	17	24			31	
			(五 Fri)	5	12	19	26				
H03	港灣道體育館 Harbour Road Sports Centre	2021年1月 Jan 2021	(日 Sun)	3	10	17	24	31	2:00pm - 4:00pm 星期日 Sun	李德新 Raymond Li	
			(五 Fri)	8	15	22	29				
		2021年2月 Feb 2021	(日 Sun)	7	21	28			4:30pm - 6:30pm 星期五 Fri		
			(五 Fri)	5	19	26					
		2021年3月 Mar 2021	(日 Sun)	21							
			(五 Fri)	5	12	19	26				
H04	渣華道體育館 Java Road Sports Centre	2021年1月 Jan 2021	(日 Sun)	3	17	24	31	11:00am - 1:00pm 星期日 Sun	劉少維 Dick Lau		
			(三 Wed)	13	20	27					
		2021年2月 Feb 2021	(日 Sun)	7	21	28					
			(三 Wed)	3	10	17	24				
	香港壁球中心 Hong Kong Squash Centre	2021年3月 Mar 2021	(日 Sun)	7				5:00pm - 7:00pm 星期三 Wed			
		(三 Wed)	3	10	17	24	31				
H05	香港仔網球及壁球中心 Aberdeen Tennis & Squash Centre	2021年1月 Jan 2021	(日 Sun)	10	17	24	31	2:00pm - 4:00pm 星期日 Sun	林天意 Lam Tin Yi		
			(五 Fri)	8	15	22	29				
		2021年2月 Feb 2021	(日 Sun)	7	21	28				5:00pm - 7:00pm 星期五 Fri	
			(五 Fri)	5	19	26					
		2021年3月 Mar 2021	(日 Sun)	7	21						
			(五 Fri)	5	12	19	26				

2020 / 2021 年度青苗壁球培訓計劃 - 第四階段的訓練時間表

Young Athletes Squash Training Scheme 2020 / 2021 – Phase 4 Training Schedule

Class No. 班別	Training Venue 上堂地點	Date 日期						Time 時間	In-charge Coach 負責教練
K01	九龍塘歌和老街壁球及乒乓球中心 Cornwall Street Squash and Table Tennis Centre	2021年1月 Jan 2021	(日 Sun)	31				10:00am - 12:00nn 星期日 Sun	鄺于淳 Anson Kwong
		2021年2月 Feb 2021	(日 Sun)	7	21				
			(五 Fri)	5	19	26			
		2021年3月 Mar 2021	(日 Sun)	7					
			(五 Fri)	5	12	19	26		
2021年4月 Mar 2021	(日 Sun)	4				4:30pm - 6:30pm 星期五 Fri			
	(五 Fri)	2	9	16	23		30		
2021年5月 Mar 2021	(日 Sun)	2	9						
	(五 Fri)	7							
K02	九龍塘歌和老街壁球及乒乓球中心 Cornwall Street Squash and Table Tennis Centre	2021年1月 Jan 2021	(日 Sun)	10	24	31		10:00am - 12:00nn 星期日 Sun	黃競傲 Wong King Ngo
			(四 Thur)	7	14	21	28		
		2021年2月 Feb 2021	(日 Sun)	7	21				
			(四 Thur)	4	18	25			
		2021年3月 Mar 2021	(日 Sun)	7				5:00pm - 7:00pm 星期四 Thur	
	(四 Thur)	4	11	18	25				
2021年4月 Apr 2021	(日 Sun)	4							
	(四 Thur)	1	8						
K03	花園街體育館 Fa Yuen Street Sports Centre	2021年1月 Jan 2021	(日 Sun)	3	10	17	24	10:00am - 12:00nn 星期日 Sun	周達志 Chow Tat Chi
			(四 Thur)	7	14	21	28		
		2021年2月 Feb 2021	(日 Sun)	21	28				
			(四 Thur)	4	18	25			
2021年3月 Mar 2021	(日 Sun)	7	21			4:30pm - 6:30pm 星期四 Thur			
	(四 Thur)	4	11	18	25				
K04	官涌體育館 Kwun Chung Sports Centre	2021年1月 Jan 2021	(日 Sun)	3	17	24	31	1:00pm - 3:00pm 星期日 Sun	梁志佳 Leung Chi Kai
			(三 Wed)	13	20	27			
		2021年2月 Feb 2021	(日 Sun)	21	28				
			(三 Wed)	3	10	17	24		
2021年3月 Mar 2021	(日 Sun)	7	21			4:30pm - 6:30pm 星期三 Wed			
	(三 Wed)	3	10	17	24		31		
K05	北河街體育館 Pei Ho Street Sports Centre	2021年1月 Jan 2021	(日 Sun)	3	10	17	24	4:30pm - 6:30pm 星期日 Sun	葉浩倫 Danny Yip
			(五 Fri)	8	15	22	29		
		2021年2月 Feb 2021	(日 Sun)	21	28				
			(五 Fri)	5	19	26			
		2021年3月 Mar 2021	(日 Sun)	7	21			5:00pm - 7:00pm 星期五 Fri	
	(五 Fri)	5	12	19	26				
K06	蒲崗村道體育館 Po Kong Village Sports Centre	2021年1月 Jan 2021	(六 Sat)	2	16	23	30	4:00pm - 6:00pm 星期六 Sat	馮詠明 Fung Wing Ming
			(三 Wed)	13	20	27			
		2021年2月 Feb 2021	(六 Sat)	6	20	27			
			(三 Wed)	3	10	17	24		
2021年3月 Mar 2021	(六 Sat)	6	13	20		5:00pm - 7:00pm 星期三 Wed			
	(三 Wed)	3	10	17					
K07	佛光街體育館 Fat Kwong Street Sports Centre	2021年1月 Jan 2021	(日 Sun)	3	10	17	24	12:00nn - 2:00pm 星期日 Sun	馮詠明 Fung Wing Ming
			(五 Fri)	8	15	22	29		
		2021年2月 Feb 2021	(日 Sun)	21	28				
			(五 Fri)	5	19	26			
		2021年3月 Mar 2021	(日 Sun)	7	21			5:00pm - 7:00pm 星期五 Fri	
	(五 Fri)	5	12	19	26				

2020 / 2021 年度青苗壁球培訓計劃 - 第四階段的訓練時間表

Young Athletes Squash Training Scheme 2020 / 2021 – Phase 4 Training Schedule

Class No. 班別	Training Venue 上堂地點	Date 日期							Time 時間	In-charge Coach 負責教練
N01	蕙荃體育館 Wai Tsuen Sports Centre	2021年1月 Jan 2021	(六 Sat)	2	16	23	30	11:30am - 1:30pm 星期六 Sat	商瑋晴 Seung Wai Ching	
			(四 Thur)	14	21	28				
		2021年2月 Feb 2021	(六 Sat)	6	20	27	5:30pm - 7:30pm 星期四 Thur			
			(四 Thur)	4	18	25				
		2021年3月 Mar 2021	(六 Sat)	6	13	20				
			(四 Thur)	4	11	18		25		
N02	將軍澳體育館 Tseung Kwan O Sports Centre	2021年1月 Jan 2021	(六 Sat)	2	16	23	30	11:00am - 1:00pm 星期六 Sat	林天意 Lam Tin Yi	
			(四 Thur)	14	21	28				
		2021年2月 Feb 2021	(六 Sat)	6	20	27	5:00pm - 7:00pm 星期四 Thur			
			(四 Thur)	4	18	25				
		2021年3月 Mar 2021	(六 Sat)	6	13	20				
			(四 Thur)	4	11	18		25		
N03	小瀝源路遊樂場 Siu Lek Yuen Road Playground	2021年1月 Jan 2021	(日 Sun)	3	17	24	31	10:00am - 12:00nn 星期日 Sun	葉浩倫 Danny Yip	
			(三 Wed)	13	20	27				
		2021年2月 Feb 2021	(日 Sun)	21	28		4:30pm - 6:30pm 星期三 Wed			
			(三 Wed)	3	10	17		24		
		2021年3月 Mar 2021	(日 Sun)	7	21					
			(三 Wed)	3	10	17		24		31
N04	沙田賽馬會公眾壁球場 Shatin Jockey Club Public Squash Courts	2021年1月 Jan 2021	(日 Sun)	24	31		10:00am - 12:00nn 星期日 Sun	萬子杰 Man Tsz Kit		
			(五 Fri)	22	29					
		2021年2月 Feb 2021	(日 Sun)	7	21	28	5:00pm - 7:00pm 星期五 Fri			
			(五 Fri)	5	19	26				
		2021年3月 Mar 2021	(日 Sun)	7	21					
			(五 Fri)	5	12	19			26	
2021年4月 Apr 2021	(日 Sun)	4								
	(五 Fri)	2	9	16						
N05	大埔運動場壁球室 Tai Po Sportsground Squash Courts	2021年1月 Jan 2021	(日 Sun)	3	31		2:00pm - 4:00pm 星期日 Sun	黎嘉傑 Lai Ka Kit		
			(五 Fri)	15	22	29				
		2021年2月 Feb 2021	(日 Sun)	7	21	28	4:30pm - 6:30pm 星期五 Fri			
			(五 Fri)	5	19	26				
		2021年3月 Mar 2021	(日 Sun)	7	21					
			(五 Fri)	5	12	19			26	
2021年4月 Apr 2021	(日 Sun)	4								
	(五 Fri)	2	9							
N06	賽馬會屯門蝴蝶灣體育館 Tuen Mun Butterfly Beach Sports Centre	2021年1月 Jan 2021	(日 Sun)	3	17	24	31	10:00am - 12:00nn 星期日 Sun	李耀祥 Victor Lee	
			(三 Wed)	13	20	27				
		2021年2月 Feb 2021	(日 Sun)	21	28		4:30pm - 6:30pm 星期三 Wed			
			(三 Wed)	3	10	17		24		
		2021年3月 Mar 2021	(日 Sun)	7	21					
			(三 Wed)	3	10	17		24		31
N07	青衣體育館 Tsing Yi Sports Centre	2021年1月 Jan 2021	(日 Sun)	17	24	31	9:00am - 11:00am 星期日 Sun	楊翠芬 Michelle Yeung		
			(五 Fri)	22	29					
		2021年2月 Feb 2021	(日 Sun)	7	21	28	4:30pm - 6:30pm 星期五 Fri			
			(五 Fri)	5	19	26				
		2021年3月 Mar 2021	(日 Sun)	7	21					
			(五 Fri)	5	12	19			26	
2021年4月 Apr 2021	(日 Sun)	4								
	(五 Fri)	9	16							
N08	天水圍體育館 Tin Shui Wai Sports Centre	2021年1月 Jan 2021	(日 Sun)	3	10	17	24	31	9:00am - 11:00am 星期日 Sun	劉少南 Lau Siu Nam
			(五 Fri)	8	15	22	29			
		2021年2月 Feb 2021	(日 Sun)	7	21	28	5:00pm - 7:00pm 星期五 Fri			
			(五 Fri)	5	19	26				
		2021年3月 Mar 2021	(日 Sun)	7	21					
			(五 Fri)	5	12	19				