

## 2020 / 2021 年度青苗壁球培訓計劃 - 第二階段的訓練時間表

## Young Athletes Squash Training Scheme 2020 / 2021 – Phase 2 Training Schedule

Class No. 班別	Training Venue 上堂地點	Date 日期							Time 時間	In-charge Coach 負責教練
H01	香港壁球中心 Hong Kong Squash Centre	2020年7月 Jul 2020	(一 Mon)	6	13	20	27		4:30pm - 6:30pm 星期一 & 五 Mon & Fri	楊皓偉 Yeung Ho Wai
			(五 Fri)	3	10	17	24	31		
		2020年8月 Aug 2020	(一 Mon)	3	10	17	24	31		
			(五 Fri)	14	21	28				
		2020年9月 Sep 2020	(一 Mon)	7						
			(五 Fri)	4	11					
H02	香港壁球中心 Hong Kong Squash Centre	2020年7月 Jul 2020	(三 Wed)	8	15	22	29	4:30pm - 6:30pm 星期三 & 五 Wed & Fri	羅浩賢 Lo Ho Yin	
			(五 Fri)	3	10	17	24			31
		2020年8月 Aug 2020	(三 Wed)	12	19	26				
			(五 Fri)	14	21	28				
		2020年9月 Sep 2020	(三 Wed)	2	9	16				
			(五 Fri)	4	11					
H03	港灣道體育館 Harbour Road Sports Centre	2020年7月 Jul 2020	(日 Sun)	19	26			2:00pm - 4:00pm 星期日 Sun  4:30pm - 6:30pm 星期五 Fri	李德新 Raymond Li	
			(五 Fri)	17	24	31				
		2020年8月 Aug 2020	(日 Sun)	9	16	23	30			
			(五 Fri)	14	21	28				
		2020年9月 Sep 2020	(日 Sun)	6	13	20	27			
			(五 Fri)	4	11	18	25			
H04	渣華道體育館 Java Road Sports Centre	2020年7月 Jul 2020	(日 Sun)	12	19	26		11:00am - 1:00pm 星期日 Sun  5:00pm - 7:00pm 星期三 Wed	劉少維 Dick Lau	
			(三 Wed)	15	22	29				
		2020年8月 Aug 2020	(日 Sun)	9	16	23	30			
			(三 Wed)	12	19	26				
	2020年9月 Sep 2020	(日 Sun)	6	20	27					
		(三 Wed)	2	9	16	23				
H05	香港仔網球及壁球中心 Aberdeen Tennis & Squash Centre	2020年7月 Jul 2020	(日 Sun)	19	26			2:00pm - 4:00pm 星期日 Sun  5:00pm - 7:00pm 星期五 Fri	林天意 Lam Tin Yi	
			(五 Fri)	24	31					
		2020年8月 Aug 2020	(日 Sun)	9	16	23	30			
			(五 Fri)	14	21	28				
		2020年9月 Sep 2020	(日 Sun)	20	27					
			(五 Fri)	4	11	18	25			
		2020年10月 Oct 2020	(日 Sun)	4	11					
			(五 Fri)	9						

## 2020 / 2021 年度青苗壁球培訓計劃 - 第二階段的訓練時間表

## Young Athletes Squash Training Scheme 2020 / 2021 – Phase 2 Training Schedule

Class No. 班別	Training Venue 上堂地點	Date 日期						Time 時間	In-charge Coach 負責教練	
K01	九龍塘歌和老街壁球及乒乓球中心 Cornwall Street Squash and Table Tennis Centre	2020年7月 Jul 2020	(日 Sun)	26				10:00am - 12:00nn 星期日 Sun	鄺于淳 Anson Kwong	
			(五 Fri)	31						
		2020年8月 Aug 2020	(日 Sun)	9	23	30				4:30pm - 6:30pm 星期五 Fri
			(五 Fri)	14	21	28				
		2020年9月 Sep 2020	(日 Sun)	6	13	20	27			
			(五 Fri)	4	11	18	25			
2020年10月 Oct 2020	(日 Sun)	18								
	(五 Fri)	9	16	23						
K02	九龍塘歌和老街壁球及乒乓球中心 Cornwall Street Squash and Table Tennis Centre	2020年7月 Jul 2020	(日 Sun)	26				10:00am - 12:00nn 星期日 Sun	黃競傲 Wong King Ngo	
			(四 Thur)	30						
		2020年8月 Aug 2020	(日 Sun)	9	16	23	30			5:00pm - 7:00pm 星期四 Thur
			(四 Thur)	13	20	27				
		2020年9月 Sep 2020	(日 Sun)	6	13	20	27			
			(四 Thur)	3	10	17	24			
2020年10月 Oct 2020	(日 Sun)	11								
	(四 Thur)	8	15							
K03	花園街體育館 Fa Yuen Street Sports Centre	2020年7月 Jul 2020	(日 Sun)	19	26			10:00am - 12:00nn 星期日 Sun	周達志 Chow Tat Chi	
			(四 Thur)	16	23	30				
		2020年8月 Aug 2020	(日 Sun)	9	16	23	30			4:30pm - 6:30pm 星期四 Thur
			(四 Thur)	13	20	27				
		2020年9月 Sep 2020	(日 Sun)	6	13	20	27			
			(四 Thur)	3	10	17	24			
K04	官涌體育館 Kwun Chung Sports Centre	2020年7月 Jul 2020	(日 Sun)	19	26			1:00pm - 3:00pm 星期日 Sun	梁志佳 Leung Chi Kai	
			(三 Wed)	22	29					
		2020年8月 Aug 2020	(日 Sun)	9	16	23	30			4:30pm - 6:30pm 星期四 Thur
			(三 Wed)	12	19	26				
		2020年9月 Sep 2020	(日 Sun)	6	13	20	27			
			(三 Wed)	2	9	16	23	30		
K05	北河街體育館 Pei Ho Street Sports Centre	2020年7月 Jul 2020	(日 Sun)	19	26			4:30pm - 6:30pm 星期日 Sun	葉浩倫 Danny Yip	
			(五 Fri)	17	24	31				
		2020年8月 Aug 2020	(日 Sun)	9	16	23	30			5:00pm - 7:00pm 星期五 Fri
			(五 Fri)	14	21	28				
		2020年9月 Sep 2020	(日 Sun)	6	13	20	27			
			(五 Fri)	4	11	18	25			
K06	蒲崗村道體育館 Po Kong Village Sports Centre	2020年7月 Jul 2020	(六 Sat)	11	18	25		5:00pm - 7:00pm 星期三 Wed	馮詠明 Fung Wing Ming	
			(三 Wed)	15	22	29				
		2020年8月 Aug 2020	(六 Sat)	1	15	22	29			4:00pm - 6:00pm 星期六 Sat
			(三 Wed)	12	19	26				
		2020年9月 Sep 2020	(六 Sat)	5	12	19				
			(三 Wed)	2	9	16	23			
K07	佛光街體育館 Fat Kwong Street Sports Centre	2020年7月 Jul 2020	(日 Sun)	19	26			12:00nn - 2:00pm 星期日 Sun	馮詠明 Fung Wing Ming	
			(五 Fri)	17	24	31				
		2020年8月 Aug 2020	(日 Sun)	9	16	23	30			5:00pm - 7:00pm 星期五 Fri
			(五 Fri)	14	21	28				
		2020年9月 Sep 2020	(日 Sun)	6	13	20	27			
			(五 Fri)	4	11	18	25			

## 2020 / 2021 年度青苗壁球培訓計劃 - 第二階段的訓練時間表

## Young Athletes Squash Training Scheme 2020 / 2021 – Phase 2 Training Schedule

Class No. 班別	Training Venue 上堂地點	Date 日期						Time 時間	In-charge Coach 負責教練
N01	蕙荃體育館 Wai Tsuen Sports Centre	2020年7月 Jul 2020	(六 Sat)	25				5:30pm - 7:30pm 星期四 Thur	商璋晴 Seung Wai Ching
			(四 Thur)	23	30				
		2020年8月 Aug 2020	(六 Sat)	1	15	22	29	11:30am - 1:30pm 星期六 Sat	
			(四 Thur)	13	20	27			
		2020年9月 Sep 2020	(六 Sat)	5	12	19	26		
			(四 Thur)	3	10	17	24		
2020年10月 Oct 2020	(六 Sat)	3							
	(四 Thur)	8							
N02	將軍澳體育館 Tseung Kwan O Sports Centre	2020年7月 Jul 2020	(六 Sat)	18	25			5:00pm - 7:00pm 星期四 Thur	林天意 Lam Tin Yi
			(四 Thur)	16	23	30			
		2020年8月 Aug 2020	(六 Sat)	1	15	22	29	11:00am - 1:00pm 星期六 Sat	
			(四 Thur)	13	20	27			
		2020年9月 Sep 2020	(六 Sat)	5	12	19	26		
			(四 Thur)	3	10	17	24		
N03	源禾路體育館 Yuen Wo Road Sports Centre	2020年7月 Jul 2020	(日 Sun)	19	26			10:00am - 12:00nn 星期日 Sun	葉浩倫 Danny Yip
			(三 Wed)	15	22	29			
		2020年8月 Aug 2020	(日 Sun)	9	16	23	30	4:30pm - 6:30pm 星期三 Wed	
			(三 Wed)	12	19	26			
		2020年9月 Sep 2020	(日 Sun)	6	13	20	27		
			(三 Wed)	2	9	16	23		
N04	沙田賽馬會公眾壁球場 Shatin Jockey Club Public Squash Courts	2020年7月 Jul 2020	(日 Sun)	26				10:00am - 12:00nn 星期日 Sun	萬子杰 Man Tsz Kit
			(五 Fri)	24	31				
		2020年8月 Aug 2020	(日 Sun)	9	16	23	30	5:00pm - 7:00pm 星期五 Fri	
			(五 Fri)	14	21	28			
		2020年9月 Sep 2020	(日 Sun)	6	13	20	27		
			(五 Fri)	4	11	18	25		
2020年10月 Oct 2020	(日 Sun)	4							
	(五 Fri)	9							
N05	大埔運動場壁球室 Tai Po Sportsground Squash Courts	2020年7月 Jul 2020	(日 Sun)	26				2:00pm - 4:00pm 星期日 Sun	黎嘉傑 Lai Ka Kit
			(五 Fri)	24	31				
		2020年8月 Aug 2020	(日 Sun)	9	16	23	30	4:30pm - 6:30pm 星期五 Fri	
			(五 Fri)	14	21	28			
		2020年9月 Sep 2020	(日 Sun)	6	13	20	27		
			(五 Fri)	4	11	18	25		
2020年10月 Oct 2020	(日 Sun)	4							
	(五 Fri)	9							
N06	賽馬會屯門蝴蝶灣體育館 Tuen Mun Butterfly Beach Sports Centre	2020年7月 Jul 2020	(日 Sun)	12	19	26		10:00am - 12:00nn 星期日 Sun	李耀祥 Victor Lee
			(三 Wed)	15	22	29			
		2020年8月 Aug 2020	(日 Sun)	9	16	23	30	4:30pm - 6:30pm 星期三 Wed	
			(三 Wed)	12	19	26			
		2020年9月 Sep 2020	(日 Sun)	6	13	20			
			(三 Wed)	2	9	16	23		
N07	青衣體育館 Tsing Yi Sports Centre	2020年7月 Jul 2020	(日 Sun)	19	26			9:00am - 11:00am 星期日 Sun	楊翠芬 Michelle Yeung
			(五 Fri)	17	24	31			
		2020年8月 Aug 2020	(日 Sun)	9	16	23	30	4:30pm - 6:30pm 星期五 Fri	
			(五 Fri)	14	21	28			
		2020年9月 Sep 2020	(日 Sun)	6	13	20	27		
			(五 Fri)	4	11	18	25		
N08	天水圍體育館 Tin Shui Wai Sports Centre	2020年7月 Jul 2020	(日 Sun)	19	26			9:00am - 11:00am 星期日 Sun	劉少南 Lau Siu Nam
			(五 Fri)	17	24	31			
		2020年8月 Aug 2020	(日 Sun)	9	16	23	30	5:00pm - 7:00pm 星期五 Fri	
			(五 Fri)	14	21	28			
		2020年9月 Sep 2020	(日 Sun)	6	13	20	27		
			(五 Fri)	4	11	18	25		