

2024 / 2025年度香港壁球總會地區精英隊 - 第二階段的訓練時間表

Hong Kong Squash Regional Squad Training 2024 / 2025 – Phase 2 Training Schedule

Updated on 10 July 2024 更新於2024年7月10日

Training Venue 上堂地點	Date 日期						Time 時間	Coach In-charge 負責教練	
九龍塘歌和老街壁球及乒乓球中心 (1) Cornwall Street Squash and Table Tennis Centre (1) (CSPSC 1)	2024年7月 July 2024	(二 Tue)	2	9	16	23	4:30pm - 6:30pm 星期二 & 四 Tue & Thur	萬子杰 Man Tsz Kit	
		(四 Thur)	4	11	18	25			
		(六 Sat)	6	13	20	27			
	2024年8月 Aug 2024	(二 Tue)	6	13	20	27			
		(四 Thur)	8	15	22	29			
		(六 Sat)	10	31					
	2024年9月 Sept 2024	(二 Tue)	3	10	17	24			2:30pm - 4:30pm 星期六 Sat
		(四 Thur)	5	12	19	26			
		(六 Sat)	7	14					
九龍塘歌和老街壁球及乒乓球中心 (2) Cornwall Street Squash and Table Tennis Centre (2) (CSPSC 2)	2024年7月 July 2024	(三 Wed)	3	10	17	24	5:00pm - 7:00pm 星期三 & 五 Wed & Fri	黃競傲 Wong King Ngo	
		(五 Fri)	5	12	19	26			
		(日 Sun)	7	14	21				
	2024年8月 Aug 2024	(三 Wed)	7	14	21	28			
		(五 Fri)	9	16	23	30			
		(日 Sun)	11	18	25				
	2024年9月 Sept 2024	(三 Wed)	4	11	25				2:00pm - 4:00pm 星期日 Sun
		(五 Fri)	6	13	20	27			
		(日 Sun)	1	8	15				
香港壁球中心 Hong Kong Squash Centre (HKSC)	2024年7月 July 2024	(二 Tue)	2	9	16	23	4:30pm - 6:30pm 星期二 & 四 Tue & Thur	楊皓偉 Yeung Ho Wai	
		(四 Thur)	4	11	18	25			
		(六 Sat)	6	13	20	27			
	2024年8月 Aug 2024	(二 Tue)	6	13	20	27			
		(四 Thur)	8	15	22	29			
		(六 Sat)	10	17	24	31			
	2024年9月 Sept 2024	(二 Tue)	3	10	17	24			2:30pm - 4:30pm 星期六 Sat
		(四 Thur)	5	12	19	16			
		(六 Sat)	7						
渣華道體育館 Java Road Sports Centre (JRSC)	2024年7月 July 2024	(二 Tue)	19	9	16	23	4:30pm - 6:30pm 星期二 & 四 Tue & Thur	周達志 Chow Tat Chi	
		(四 Thur)	26	11	18	25			
		(六 Sat)	6	13	20	27			
	2024年8月 Aug 2024	(二 Tue)	6	13	20	27			
		(四 Thur)	8	15	22	29			
		(六 Sat)	10	17	24	31			
	2024年9月 Sept 2024	(二 Tue)	3	10	17	24			3:00pm - 5:00pm 星期六 Sat
		(四 Thur)	5	12	19	26			
		(六 Sat)	7	14					
官涌體育館 Kwun Chung Sports Centre (KCSC)	2024年7月 July 2024	(二 Tue)	2	9	16	23	4:30pm - 6:30pm 星期二 & 四 Tue & Thur	黎嘉傑 Lai Ka Kit	
		(四 Thur)	4	11	18	25			
		(日 Sun)	7	14	21	28			
	2024年8月 Aug 2024	(二 Tue)	6	13	20	27			
		(四 Thur)	8	15	22	29			
		(日 Sun)	11	18	25				
	2024年9月 Sept 2024	(二 Tue)	3	10	17	24			3:00pm - 5:00pm 星期日 Sun
		(四 Thur)	5	12	19	26			
		(日 Sun)	1	8	15				
北河街體育館 Pei Ho Street Sports Centre (PHSSC)	2024年7月 July 2024	(一 Mon)	8	15	22		5:00pm - 7:00pm 星期一 & 四 Mon & Thur	葉浩倫 Danny Yip	
		(四 Thur)	4	11	18	25			
		(六 Sat)	6	13	20	27			
	2024年8月 Aug 2024	(一 Mon)	5	12	19	26			
		(四 Thur)	8	15	22	29			
		(六 Sat)	10	17	24	31			
	2024年9月 Sept 2024	(一 Mon)	2	9	16	23			2:00pm - 4:00pm 星期六 Sat
		(四 Thur)	5	12	19	26			
		(六 Sat)	7	14					
大埔運動場壁球中心 Tai Po Sports Ground Squash Centre (TPSG)	2024年7月 July 2024	(二 Tue)	2	9	16	23	5:00pm - 7:00pm 星期二 & 四 Tue & Thur	陳兆昇 Chan Siu Sing	
		(四 Thur)	4	11	18	25			
		(六 Sat)	6	13	20	27			
	2024年8月 Aug 2024	(二 Tue)	6	13	20	27			
		(四 Thur)	8	15	22	29			
		(六 Sat)	10	17	24	31			
	2024年9月 Sept 2024	(二 Tue)	3	10	17	24			3:00pm - 5:00pm 星期六 Sat
		(四 Thur)	5	12	19	26			
		(六 Sat)	7	14					
元朗賽馬會壁球場 Yuen Long Jockey Club Public Squash Court (YLJCS)	2024年7月 July 2024	(一 Mon)	1	8	15	22	5:00pm - 7:00pm 星期一 & 三 Mon & Wed	劉少南 Lau Siu Nam	
		(三 Wed)	3	10	17	24			
		(六 Sat)	6	13	20	27			
	2024年8月 Aug 2024	(一 Mon)	5	12	19	26			
		(三 Wed)	7	14	21	28			
		(六 Sat)	10	17	24	31			
	2024年9月 Sept 2024	(一 Mon)	2	9	16	23			5:30pm - 7:30pm 星期六 Sat
		(三 Wed)	4	11	25				
		(六 Sat)	7	14					

2024 / 2025年度香港壁球總會地區精英隊 - 第二階段的訓練時間表
Hong Kong Squash Regional Squad Training 2024 / 2025 – Phase 2 Training Schedule

Updated on 10 July 2024 更新於2024年7月10日

Training Venue 上堂地點	Date 日期						Time 時間	Coach In-charge 負責教練
		(六 Sat)	7	14				