2025 / 2026年度中國香港壁球總會地區精英隊 - 第一階段的訓練時間表

Squash Association of Hong Kong, China
Regional Squad Training 2025 / 2026 – Phase 1 Training Schedule

Training Venue 上堂地點	Date 日期							Time 時間	Coach In-charge 負責教練
九龍塘歌和老街壁球及乒乓球中心 (1) Cornwall Street Squash and Table Tennis Centre (1) (CSPSC 1)	2025年4月 Apr 2025	(二 Tue)	1	8	15	22	29	4:30pm - 6:30pm 星期二 & 四 Tue & Thur 2:30pm - 4:30pm 星期六 Sat	萬子杰 Man Tsz Kit
		(四 Thur)	3	10	17	24			
		(六 Sat)	19	26					
	2025年5月 May 2025	(二 Tue)	6	13	20	27			
		(四 Thur)	1	8	15	22	29		
		(六 Sat)	3	10	17				
	2025年6月 Jun 2025	(二 Tue)	3	10	17	24			
		(四 Thur)	5	12	19	26			
		(六 Sat)	21	28					
九龍塘歌和老街壁球及乒乓球中心 (2) Cornwall Street Squash and Table Tennis Centre (2) (CSPSC 2)	2025年4月 Apr 2025	(三 Wed)	2	9	16	23	30	5:00pm - 7:00pm 星期三 & 五 Wed & Fri 2:00pm - 4:00pm 星期日 Sun	黃競傲 Wong King Ngo
		(五 Fri)	11	18	25				
		(日 Sun)	20	27					
	2025年5月 May 2025	(三 Wed)	7	14	21	28			
		(五 Fri)	2	9	16	23	30		
		(日 Sun)	4	11	25				
	2025年6月 Jun 2025	(三 Wed)	4	11	18	25			
		(五 Fri)	6	13	20	27			
		(日 Sun)	22	29					
香港壁球中心 Hong Kong Squash Centre (HKSC)	2025年4月 Apr 2025	(二 Tue)	1	8	15	22	29	4:30pm - 6:30pm 星期二 & 四 Tue & Thur 2:30pm - 4:30pm 星期六 Sat	楊皓偉 Yeung Ho Wai
		(四 Thur)	3	10	17	24			
		(六 Sat)	19	26					
	2025年5月 May 2025	(二 Tue)	6	13	20	27			
		(四 Thur)	1	8	15	22	29		
		(六 Sat)	3	17	24	31			
	2025年6月 Jun 2025	(二 Tue)	3	10	17	24			
		(四 Thur)	5	12	19	26			
		(六 Sat)	21	28					
渣華道體育館 Java Road Sports Centre (JRSC)	2025年4月 Apr 2025	(二 Tue)	1	8	15	22	29	4:30pm - 6:30pm 星期二 & 四 Tue & Thur 3:00pm - 5:00pm 星期六 Sat	周達志 Chow Tat Chi
		(四 Thur)	3	10	17	24			
		(六 Sat)	19	26					
	2025年5月 May 2025	(二 Tue)	6	13	20	27			
		(四 Thur)	1	8	15	22	29		
		(六 Sat)	3	10	17	24	31		
	2025年6月 Jun 2025	(二 Tue)	3	10	17	24			
		(四 Thur)	5	12	19	26			
		(六 Sat)	21	28					
官涌體育館 Kwun Chung Sports Centre (KCSC)	2025年4月 Apr 2025	(二 Tue)	1	8	15	22	29	4:30pm - 6:30pm 星期二 & 四 Tue & Thur 3:00pm - 5:00pm 星期日 Sun	黎嘉傑 Lai Ka Kit
		(四 Thur)	3	10	17	24			
		(日 Sun)	20	27					
	2025年5月 May 2025	(二 Tue)	6	13	20	27			
		(四 Thur)	1	8	15	22	29		
		(日 Sun)	4	11	18	25			
	2025年6月 Jun 2025	(二 Tue)	3	10	17	24			
		(四 Thur)	5	12	19	26			
		(日 Sun)	22	29					
北河街體育館 Pei Ho Street Sports Centre (PHSSC)	2025年4月 Apr 2025	(一 Mon)	7	14	21	28		5:00pm - 7:00pm 星期一 & 四 Mon & Thur 2:00pm - 4:00pm 星期六 Sat	葉浩倫 Danny Yip
		(四 Thur)	3	10	17	24			
		(六 Sat)	19	26					
	2025年5月 May 2025	(一 Mon)	5	12	19	26			
		(四 Thur)	1	8	15	22	29		
		(六 Sat)	3	10	17	24	31		
	2025年6月 Jun 2025	(一 Mon)	2	9	16	23	30		
		(四 Thur)	5	12	19	26			
		(六 Sat)	21	28					
大埔運動場壁球中心 Tai Po Sports Ground Squash Centre (TPSG)	2025年4月 Apr 2025	(二 Tue)	1	8	15	22	29	5:00pm - 7:00pm 星期二 & 四 Tue & Thur 3:00pm - 5:00pm 星期六 Sat	陳兆昇 Chan Siu Sing
		(四 Thur)	3	10	17	24			
		(六 Sat)	19	26					
	2025年5月 May 2025	(二 Tue)	6	13	20	27			
		(四 Thur)	1	8	15	22	29		
		(六 Sat)	3	10	17	24	31		
	2025年6月 Jun 2025	(二 Tue)	3	10	17	24			
		(四 Thur)	5	12	19	26			
		(六 Sat)	21	28					
元朗賽馬會壁球場 Yuen Long Jockey Club Public Squash Court (YLJCSC)	2025年4月 Apr 2025	(一 Mon)	7	14	21	28		5:00pm - 7:00pm 星期一 & 三 Mon & Wed 5:30pm - 7:30pm 星期六 Sat	劉少南 Lau Siu Nam
		(三 Wed)	2	9	16	23	30		
		(六 Sat)	19	26					
	2025年5月 May 2025	(一 Mon)	5	12	19	26			
		(三 Wed)	7	14	21	28			
		(六 Sat)	3	10	17	24	31		
	2025年6月 Jun 2025	(一 Mon)	2	9	16	23	30		
		(三 Wed)	4	11	18	25			
		(六 Sat)	21	28					