

2024 / 2025年度香港壁球總會地區精英隊 - 第四階段的訓練時間表

Hong Kong Squash Regional Squad Training 2024 / 2025 – Phase 4 Training Schedule

Training Venue 上堂地點	Date 日期							Time 時間	Coach In-charge 負責教練	
九龍塘歌和老街壁球及乒乓球中心 (1) Cornwall Street Squash and Table Tennis Centre (1) (CSPSC 1)	2025年1月 Jan 2025	(二 Tue)	7	14	21			4:30pm - 6:30pm 星期二 & 四 Tue & Thur	萬子杰 Man Tsz Kit	
		(四 Thur)	2	9	16	23				
		(六 Sat)	4	11						
	2025年2月 Feb 2025	(二 Tue)	4	11	18	25				
		(四 Thur)	6	13	20	27				
		(六 Sat)	1	15						
	2025年3月 Mar 2025	(二 Tue)	4	11	18	25				
		(四 Thur)	6	13	20	27				
		(六 Sat)	1	8	15	22	29			
九龍塘歌和老街壁球及乒乓球中心 (2) Cornwall Street Squash and Table Tennis Centre (2) (CSPSC 2)	2025年1月 Jan 2025	(三 Wed)	1	8	15	22		5:00pm - 7:00pm 星期三 & 五 Wed & Fri	黃競傲 Wong King Ngo	
		(五 Fri)	3	10	17	24				
		(日 Sun)	5	12						
	2025年2月 Feb 2025	(三 Wed)	5	12	19	26				
		(五 Fri)	7	14	21	28				
		(日 Sun)	2	16						
	2025年3月 Mar 2025	(三 Wed)	5	12	19	26				
		(五 Fri)	7	14	21	28				
		(日 Sun)	2	9	16					
香港壁球中心 Hong Kong Squash Centre (HKSC)	2025年1月 Jan 2025	(二 Tue)	7	14	21			4:30pm - 6:30pm 星期二 & 四 Tue & Thur	楊皓偉 Yeung Ho Wai	
		(四 Thur)	2	9	16	23				
		(六 Sat)	4	11	18	25				
	2025年2月 Feb 2025	(二 Tue)	4	18	25					
		(四 Thur)	6	20	27					
		(六 Sat)	1	8	22					
	2025年3月 Mar 2025	(二 Tue)	4	11	18	25				
		(四 Thur)	6	13	20	27				
		(六 Sat)	1	8	22	29				
渣華道體育館 Java Road Sports Centre (JRSC)	2025年1月 Jan 2025	(二 Tue)	7	14	21			4:30pm - 6:30pm 星期二 & 四 Tue & Thur	周達志 Chow Tat Chi	
		(四 Thur)	2	9	16	23				
		(六 Sat)	4	11	18	25				
	2025年2月 Feb 2025	(二 Tue)	4	11	18	25				
		(四 Thur)	6	13	20	27				
		(六 Sat)	1	8	15	22				
	2025年3月 Mar 2025	(二 Tue)	4	11	18	25				
		(四 Thur)	6	13	20	27				
		(六 Sat)	1	8	15	22	29			
官涌體育館 Kwun Chung Sports Centre (KCSC)	2025年1月 Jan 2025	(二 Tue)	7	14	21			4:30pm - 6:30pm 星期二 & 四 Tue & Thur	黎嘉傑 Lai Ka Kit	
		(四 Thur)	2	9	16	23				
		(日 Sun)	5	12	19	26				
	2025年2月 Feb 2025	(二 Tue)	4	11	18	25				
		(四 Thur)	6	13	20	27				
		(日 Sun)	2	9	16	23				
	2025年3月 Mar 2025	(二 Tue)	4	11	18	25				
		(四 Thur)	6	13	20	27				
		(日 Sun)	2	9	16					
北河街體育館 Pei Ho Street Sports Centre (PHSSC)	2025年1月 Jan 2025	(一 Mon)	6	13	20	27		5:00pm - 7:00pm 星期一 & 四 Mon & Thur	葉浩倫 Danny Yip	
		(四 Thur)	2	9	16	23				
		(六 Sat)	4	11	18	25				
	2025年2月 Feb 2025	(一 Mon)	3	10	17	24				
		(四 Thur)	6	13	20	27				
		(六 Sat)	1	8	15	22				
	2025年3月 Mar 2025	(一 Mon)	3	10	17	24	31			
		(四 Thur)	6	13	20	27				
		(六 Sat)	1	8	15	22	29			
大埔運動場壁球中心 Tai Po Sports Ground Squash Centre (TPSG)	2025年1月 Jan 2025	(二 Tue)	7	14	21			5:00pm - 7:00pm 星期二 & 四 Tue & Thur	陳兆昇 Chan Siu Sing	
		(四 Thur)	2	9	16	23				
		(六 Sat)	4	11	18	25				
	2025年2月 Feb 2025	(二 Tue)	4	11	18	25				
		(四 Thur)	6	13	20	27				
		(六 Sat)	1	8	15	22				
	2025年3月 Mar 2025	(二 Tue)	4	11	18	25				
		(四 Thur)	6	13	20	27				
		(六 Sat)	1	8	15	22	29			
元朗賽馬會壁球場 Yuen Long Jockey Club Public Squash Court (YLJCSC)	2025年1月 Jan 2025	(一 Mon)	6	13	20	27		5:00pm - 7:00pm 星期一 & 三 Mon & Wed	劉少南 Lau Siu Nam	
		(三 Wed)	1	8	15	22				
		(六 Sat)	4	11	18	25				
	2025年2月 Feb 2025	(一 Mon)	3	10	17	24				
		(三 Wed)	5	12	19	26				
		(六 Sat)	1	8	15	22				
	2025年3月 Mar 2025	(一 Mon)	3	10	17	24	31			
		(三 Wed)	5	12	19	26				
		(六 Sat)	1	8	15	22	29			