

2022 / 2023年度香港壁球總會地區精英隊 - 第二階段的訓練時間表

Hong Kong Squash Regional Squad Training 2022 / 2023 – Phase 2 Training Schedule

Training Venue 上堂地點	Date 日期							Time 時間	Coach In-charge 負責教練
九龍塘歌和老街壁球及乒乓球中心 (1) Cornwall Street Squash and Table Tennis Centre (1) (CSPSC 1)	2022年7月 Jul 2022	(二 Tue)	5	12	19	26		4:30pm - 6:30pm 星期二 & 四 Tue & Thur	鄺于淳 Anson Kwong
		(四 Thur)	7	14	21	28			
		(六 Sat)	2	9	16	23	30		
	2022年8月 Aug 2022	(二 Tue)	2	9	23	30			
		(四 Thur)	4	11	25				
		(六 Sat)	6	13	27				
	2022年9月 Sept 2022	(二 Tue)	6	13	20	27			
		(四 Thur)	1	8	15	22	29		
		(六 Sat)	17	24					
九龍塘歌和老街壁球及乒乓球中心 (2) Cornwall Street Squash and Table Tennis Centre (2) (CSPSC 2)	2022年7月 Jul 2022	(三 Wed)	6	13	20	27		5:00pm - 7:00pm 星期三 & 五 Wed & Fri	黃競傲 Wong King Ngo
		(五 Fri)	8	15	22	29			
		(日 Sun)	3	10	17	24	31		
	2022年8月 Aug 2022	(三 Wed)	3	10	24	31			
		(五 Fri)	5	12	26				
		(日 Sun)	14	21	28				
	2022年9月 Sept 2022	(三 Wed)	7	14	21	28			
		(五 Fri)	2	9	16	23	30		
		(日 Sun)	18	25					
香港壁球中心 Hong Kong Squash Centre (HKSC)	2022年7月 Jul 2022	(二 Tue)	5	12	19	26		4:30pm - 6:30pm 星期二 & 四 Tue & Thur	楊皓偉 Yeung Ho Wai
		(四 Thur)	7	14	21	28			
		(六 Sat)	2	9	16	23	30		
	2022年8月 Aug 2022	(二 Tue)	2	9	23	30			
		(四 Thur)	4	11	25				
		(六 Sat)	6	13	27				
	2022年9月 Sept 2022	(二 Tue)	6	13	20	27			
		(四 Thur)	1	8	15	22	29		
		(六 Sat)	17						
渣華道體育館 Java Road Sports Centre (JRSC) *訓練地點: 香港仔網球及壁球中心 & 士美非路體育館 *Training Venue: ATSC & SMSC	2022年7月 Jul 2022	(二 Tue)	5	12	19	26		4:30pm - 6:30pm 星期二 & 四 Tue & Thur	周達志 Chow Tat Chi
		(四 Thur)	7	14	21	28			
		(六 Sat)	2	9	16	23	30		
	2022年8月 Aug 2022	(二 Tue)	2	9	23	30			
		(四 Thur)	4	11	25				
		(六 Sat)	6	13	27				
	2022年9月 Sept 2022	(二 Tue)	6	13	20	27			
		(四 Thur)	1	8	15	22	29		
		(六 Sat)	17	24					
官涌體育館 Kwun Chung Sports Centre (KCSC) *訓練地點: 蒲崗村道體育館, 佛光街體育館 & 香港壁球中心 *Training Venue: PKVSC, FKSSC & HKSC	2022年7月 Jul 2022	(二 Tue)	5	12	19	26		4:30pm - 6:30pm 星期二 & 四 Tue & Thur	馮詠明 Fung Wing Ming
		(四 Thur)	7	14	21	28			
		(日 Sun)	3	10	17	24	31		
	2022年8月 Aug 2022	(二 Tue)	2	9	23	30			
		(四 Thur)	4	11	25				
		(日 Sun)	14	21	28				
	2022年9月 Sept 2022	(二 Tue)	6	13	20	27			
		(四 Thur)	1	8	15	22	29		
		(日 Sun)	18	25					
北河街體育館 Pei Ho Street Sports Centre (PHSSC)	2022年7月 Jul 2022	(一 Mon)	4	11	18	25		5:00pm - 7:00pm 星期一 & 四 Mon & Thur	葉浩倫 Danny Yip
		(四 Thur)	7	14	21	28			
		(六 Sat)	2	9	16	23	30		
	2022年8月 Aug 2022	(一 Mon)	1	8	22	29			
		(四 Thur)	4	11	25				
		(六 Sat)	6	13	27				
	2022年9月 Sept 2022	(一 Mon)	5	19	26				
		(四 Thur)	1	8	15	22	29		
		(六 Sat)	3	17	24				
大埔運動場壁球中心 Tai Po Sports Ground Squash Centre (TPSG)	2022年7月 Jul 2022	(二 Tue)	5	12	19	26		5:00pm - 7:00pm 星期二 & 四 Tue & Thur	黎嘉傑 Lai Ka Kit
		(四 Thur)	7	14	21	28			
		(六 Sat)	2	9	16	23	30		
	2022年8月 Aug 2022	(二 Tue)	2	9	23	30			
		(四 Thur)	4	11	25				
		(六 Sat)	6	13	27				
	2022年9月 Sept 2022	(二 Tue)	6	13	20	27			
		(四 Thur)	1	8	15	22	29		
		(六 Sat)	17	24					
元朗賽馬會壁球場 Yuen Long Jockey Club Public Squash Court (YLJCS)	2022年7月 Jul 2022	(一 Mon)	4	11	18	25		5:00pm - 7:00pm 星期一 & 三 Mon & Wed	劉少南 Lau Siu Nam
		(三 Wed)	6	13	20	27			
		(六 Sat)	2	9	16	23	30		
	2022年8月 Aug 2022	(一 Mon)	1	8	22	29			
		(三 Wed)	3	10	24	31			
		(六 Sat)	6	13	27				
	2022年9月 Sept 2022	(一 Mon)	5	19	26				
		(三 Wed)	7	14	21	28			
		(六 Sat)	17	24					