

## 2022 / 2023年度香港壁球總會地區精英隊 - 第一階段的訓練時間表

## Hong Kong Squash Regional Squad Training 2022 / 2023 – Phase 1 Training Schedule

Training Venue 上堂地點	Date 日期							Time 時間	Coach In-charge 負責教練	
	Online Training									
九龍塘歌和老街壁球及乒乓球中心 (1) Cornwall Street Squash and Table Tennis Centre (1) (CSPSC 1)	2022年4月 April 2022	(二 Tue)	已取消訓練 Cancelled					4:30pm - 6:30pm 星期二 & 四 Tue & Thur	鄺于淳 Anson Kwong	
		(四 Thur)								
		(六 Sat)								
	2022年5月 May 2022	(二 Tue)	3	10	17	24	31			2:30pm - 4:30pm 星期六 Sat
		(四 Thur)	5	12	19	26				
		(六 Sat)	7	14						
	2022年6月 June 2022	(二 Tue)	7	14	21	28				
		(四 Thur)	2	9	16	23	30			
		(六 Sat)	4	11	18	25				
九龍塘歌和老街壁球及乒乓球中心 (2) Cornwall Street Squash and Table Tennis Centre (2) (CSPSC 2)	2022年4月 April 2022	(三 Wed)	已取消訓練 Cancelled					5:00pm - 7:00pm 星期三 & 五 Wed & Fri	黃競傲 Wong King Ngo	
		(五 Fri)								
		(日 Sun)								
	2022年5月 May 2022	(三 Wed)	4	11	18	25				2:00pm - 4:00pm 星期日 Sun
		(五 Fri)	6	13	20	27				
		(日 Sun)	8	15	29					
	2022年6月 June 2022	(三 Wed)	1	8	15	22	29			
		(五 Fri)	3	10	17	24				
		(日 Sun)	5	12	19	26				
香港壁球中心 Hong Kong Squash Centre (HKSC)	2022年4月 April 2022	(二 Tue)	已取消訓練 Cancelled					4:30pm - 6:30pm 星期二 & 四 Tue & Thur	楊皓偉 Yeung Ho Wai	
		(四 Thur)								
		(六 Sat)								
	2022年5月 May 2022	(二 Tue)	3	10	17	24	31			2:30pm - 4:30pm 星期六 Sat
		(四 Thur)	5	12	19	26				
		(六 Sat)	7	14	21	28				
	2022年6月 June 2022	(二 Tue)	7	14	21	28				
		(四 Thur)	2	9	16	23	30			
		(六 Sat)	4	11	18	25				
渣華道體育館 Java Road Sports Centre (JRSC)	2022年4月 April 2022	(二 Tue)	已取消訓練 Cancelled					4:30pm - 6:30pm 星期二 & 四 Tue & Thur	周達志 Chow Tat Chi	
		(四 Thur)								
		(六 Sat)								
	2022年5月 May 2022	(二 Tue)	3	10	17	24	31			4:30pm - 6:30pm 星期六 Sat
		(四 Thur)	5	12	19	26				
		(六 Sat)	7	14	21	28				
	2022年6月 June 2022	(二 Tue)	7	14	21	28				
		(四 Thur)	2	9	16	23	30			
		(六 Sat)	4	11	18	25				
*訓練地點: 香港仔網球及壁球中心 & 士美非路體育館 *Training Venue: ATSC & SMSC	2022年4月 April 2022	(二 Tue)	已取消訓練 Cancelled					4:30pm - 6:30pm 星期二 & 四 Tue & Thur	馮詠明 Fung Wing Ming	
		(四 Thur)								
		(日 Sun)								
	2022年5月 May 2022	(二 Tue)	3	10	17	24	31			3:00pm - 5:00pm 星期日 Sun
		(四 Thur)	5	12	19	26				
		(日 Sun)	8	15	22	29				
	2022年6月 June 2022	(二 Tue)	7	14	21	28				
		(四 Thur)	2	9	16	23	30			
		(日 Sun)	5	12	19	26				
官涌體育館 Kwun Chung Sports Centre (KCSC)	2022年4月 April 2022	(二 Tue)	已取消訓練 Cancelled					5:00pm - 7:00pm 星期一 & 四 Mon & Thur	葉浩倫 Danny Yip	
		(四 Thur)								
		(日 Sun)								
	2022年5月 May 2022	(二 Tue)	3	10	17	24	31			2:00pm - 4:00pm 星期六 Sat
		(四 Thur)	5	12	19	26				
		(日 Sun)	8	15	22	29				
	2022年6月 June 2022	(二 Tue)	7	14	21	28				
		(四 Thur)	2	9	16	23	30			
		(日 Sun)	5	12	19	26				
*訓練地點: 蒲崗村道體育館 & 佛光街體育館 *Training Venue: PKVSC & FKSSC	2022年4月 April 2022	(一 Mon)	已取消訓練 Cancelled					5:00pm - 7:00pm 星期一 & 三 Mon & Wed	劉少南 Lau Siu Nam	
		(四 Thur)								
		(六 Sat)								
	2022年5月 May 2022	(一 Mon)	9	16	23	30				5:30pm - 7:30pm 星期六 Sat
		(四 Thur)	5	12	19	26				
		(六 Sat)	7	14	21	28				
	2022年6月 June 2022	(一 Mon)	6	13	20	27				
		(四 Thur)	2	9	16	23	30			
		(六 Sat)	4	11	18	25				
元朗賽馬會壁球場 Yuen Long Jockey Club Public Squash Court (YLJCS)	2022年4月 April 2022	(一 Mon)	已取消訓練 Cancelled					5:00pm - 7:00pm 星期二 & 四 Tue & Thur	黎嘉傑 Lai Ka Kit	
		(三 Wed)								
		(六 Sat)								
	2022年5月 May 2022	(一 Mon)	9	16	23	30				3:00pm - 5:00pm 星期六 Sat
		(三 Wed)	4	11	18	25				
		(六 Sat)	7	14	21	28				
	2022年6月 June 2022	(一 Mon)	6	13	20	27				
		(三 Wed)	1	8	15	22	29			
		(六 Sat)	4	11	18	25				