

2021 / 2022年度香港壁球總會地區精英隊 - 第四階段的訓練時間表
Hong Kong Squash Regional Squad Training 2021/2022 – Phase 4 Training Schedule

Training Venue 上堂地點	Date 日期							Time 時間	Coach In-charge 負責教練	
九龍塘歌和老街壁球及乒乓球中心 (1) Cornwall Street Squash and Table Tennis Centre (1) (CSPSC 1)	2022年1月 January 2022	(二 Tue)	4	11	18	25		4:30pm - 6:30pm 星期二 & 四 Tue & Thur	鄺于淳 Anson Kwong	
		(四 Thur)	6	13	20	27				
		(六 Sat)	8	29						
	2022年2月 February 2022	(二 Tue)	8	15	22					
		(四 Thur)	10	17	24					
		(六 Sat)	5	12	19					
	2022年3月 March 2022	(二 Tue)	1	8	15	22	29			2:30pm - 4:30pm 星期六 Sat
		(四 Thur)	3	10	17	24	31			
		(六 Sat)	12	19	26					
九龍塘歌和老街壁球及乒乓球中心 (2) Cornwall Street Squash and Table Tennis Centre (2) (CSPSC 2)	2022年1月 January 2022	(三 Wed)	5	12	19	26	5:00pm - 7:00pm 星期三 & 五 Wed & Fri	黃競傲 Wong King Ngo		
		(五 Fri)	7	14	21	28				
		(日 Sun)	9	30						
	2022年2月 February 2022	(三 Wed)	9	16	23					
		(五 Fri)	4	11	18	25				
		(日 Sun)	6	13	20					
	2022年3月 March 2022	(三 Wed)	2	9	16	23			30	2:00pm - 4:00pm 星期日 Sun
		(五 Fri)	4	11	18	25				
		(日 Sun)	6	13						
香港壁球中心 Hong Kong Squash Centre (HKSC)	2022年1月 January 2022	(二 Tue)	4	11	18	25	4:30pm - 6:30pm 星期二 & 四 Tue & Thur	楊皓偉 Yeung Ho Wai		
		(四 Thur)	6	13	20	27				
		(六 Sat)	1	15	22					
	2022年2月 February 2022	(二 Tue)	8	15	22					
		(四 Thur)	10	17	24					
		(六 Sat)	5	19	26					
	2022年3月 March 2022	(二 Tue)	1	8	15	22			29	2:30pm - 4:30pm 星期六 Sat
		(四 Thur)	3	10	17	24			31	
		(六 Sat)	5	12	19	26				
渣華道體育館 Java Road Sports Centre (JRSC) *訓練地點: 香港仔網球及壁球中心 & 士美非路體育館 *Training Venue: ATSC & SMSC	2022年1月 January 2022	(二 Tue)	4	11	18	25	4:30pm - 6:30pm 星期二 & 四 Tue & Thur	周達志 Chow Tat Chi		
		(四 Thur)	6	13	20	27				
		(六 Sat)	8	15	22	29				
	2022年2月 February 2022	(二 Tue)	8	15	22					
		(四 Thur)	10	17	24					
		(六 Sat)	5	12	19	26				
	2022年3月 March 2022	(二 Tue)	1	8	15	22			29	4:30pm - 6:30pm 星期六 Sat
		(四 Thur)	3	10	17	24			31	
		(六 Sat)	5	12	19	26				
官涌體育館 Kwun Chung Sports Centre (KCSC) *訓練地點: 待定 *Training Venue: To Be Confirmed	2022年1月 January 2022	(二 Tue)	4	11	18	25	4:30pm - 6:30pm 星期二 & 四 Tue & Thur	馮詠明 Fung Wing Ming		
		(四 Thur)	6	13	20	27				
		(日 Sun)	2	9	16	23			30	
	2022年2月 February 2022	(二 Tue)	8	15	22					
		(四 Thur)	10	17	24					
		(日 Sun)	6	13	20	27				
	2022年3月 March 2022	(二 Tue)	1	8	15	22			29	3:00pm - 5:00pm 星期日 Sun
		(四 Thur)	3	10	17	24			31	
		(日 Sun)	6	13	27					
北河街體育館 Pei Ho Street Sports Centre (PHSSC)	2022年1月 January 2022	(一 Mon)	3	10	17	24	5:00pm - 7:00pm 星期一 & 四 Mon & Thur	葉浩倫 Danny Yip		
		(四 Thur)	6	13	20	27				
		(六 Sat)	1	8	15	22			29	
	2022年2月 February 2022	(一 Mon)	7	14	21	28				
		(四 Thur)	10	17	24					
		(六 Sat)	5	12	19	26				
	2022年3月 March 2022	(一 Mon)	7	14	21	28				2:00pm - 4:00pm 星期六 Sat
		(四 Thur)	3	10	17	24			31	
		(六 Sat)	5	12	19	26				
大埔運動場壁球中心 Tai Po Sports Ground Squash Centre (TPSG)	2022年1月 January 2022	(二 Tue)	4	11	18	25	5:00pm - 7:00pm 星期二 & 四 Tue & Thur	黎嘉傑 Lai Ka Kit		
		(四 Thur)	6	13	20	27				
		(六 Sat)	1	8	15	22			29	
	2022年2月 February 2022	(二 Tue)	8	15	22					
		(四 Thur)	10	17	24					
		(六 Sat)	5	12	19	26				
	2022年3月 March 2022	(二 Tue)	1	8	15	22			29	3:00pm - 5:00pm 星期六 Sat
		(四 Thur)	3	10	17	24			31	
		(六 Sat)	5	12	19	26				
元朗賽馬會壁球場 Yuen Long Jockey Club Public Squash Court (YLJCSC)	2022年1月 January 2022	(一 Mon)	3	10	17	24	5:00pm - 7:00pm 星期一 & 三 Mon & Wed	劉少南 Lau Siu Nam		
		(三 Wed)	5	12	19	26				
		(六 Sat)	1	8	15	22			29	
	2022年2月 February 2022	(一 Mon)	7	14	21	28				
		(三 Wed)	9	16	23					
		(六 Sat)	5	12	19	26				
	2022年3月 March 2022	(一 Mon)	7	14	21	28				5:30pm - 7:30pm 星期六 Sat
		(三 Wed)	2	9	16	23			30	
		(六 Sat)	5	12	19	26				