

2021 / 2022年度香港壁球總會地區精英隊 - 第一階段的訓練時間表

Hong Kong Squash Regional Squad Training 2021/2022 – Phase 1 Training Schedule

Training Venue 上堂地點	Date 日期							Time 時間	Coach In-charge 負責教練	
九龍塘歌和老街壁球及乒乓球中心 (1) Cornwall Street Squash and Table Tennis Centre (1) (CSPSC 1)	2021年4月 April 2021	(二 Tue)	6	13	20	27		4:30pm - 6:30pm 星期二 & 四 Tue & Thur	鄺于淳 Anson Kwong	
		(四 Thur)	1	8	15	22	29			
		(六 Sat)	3	10	17	24				
	2021年5月 May 2021	(二 Tue)	4	11	18	25				
		(四 Thur)	6	13	20	27				
		(六 Sat)	1	8	15	22	29			
	2021年6月 June 2021	(二 Tue)	1	8	15	22	29			
		(四 Thur)	3	10	17	24				
		(六 Sat)	5	12	19	26				
九龍塘歌和老街壁球及乒乓球中心 (2) Cornwall Street Squash and Table Tennis Centre (2) (CSPSC 2)	2021年4月 April 2021	(三 Wed)	7	14	21	28		5:00pm - 7:00pm 星期三 & 五 Wed & Fri	黃競傲 Wong King Ngo	
		(五 Fri)	2	9	16	23	30			
		(日 Sun)	4	11	18	25				
	2021年5月 May 2021	(三 Wed)	5	12	19	26				
		(五 Fri)	7	14	21	28				
		(日 Sun)	2	9	16	23	30			
	2021年6月 June 2021	(三 Wed)	2	9	16	23	30			
		(五 Fri)	4	11	18	25				
		(日 Sun)	6	13	20	27				
香港壁球中心 Hong Kong Squash Centre (HKSC)	2021年4月 April 2021	(二 Tue)	6	13	20	27		4:30pm - 6:30pm 星期二 & 四 Tue & Thur	楊皓偉 Yeung Ho Wai	
		(四 Thur)	1	8	15	22	29			
		(六 Sat)	3	10	17	24				
	2021年5月 May 2021	(二 Tue)	4	11	18	25				
		(四 Thur)	6	13	20	27				
		(六 Sat)	15	22	29					
	2021年6月 June 2021	(二 Tue)	1	8	15	22	29			
		(四 Thur)	3	10	17	24				
		(六 Sat)	5	12	19	26				
渣華道體育館 Java Road Sports Centre (JRSC)	2021年4月 April 2021	(二 Tue)	6	13	20	27		4:30pm - 6:30pm 星期二 & 四 Tue & Thur	周達志 Chow Tat Chi	
		(四 Thur)	1	8	15	22	29			
		(六 Sat)	3	10	17	24				
	2021年5月 May 2021	(二 Tue)	4	11	18	25				
		(四 Thur)	6	13	20	27				
		(六 Sat)	1	8	15	22	29			
	*訓練地點:香港壁球中心 *Training Venue: HKSC	2021年6月 June 2021	(二 Tue)	1	8	15	22			29
			(四 Thur)	3	10	17	24			
			(六 Sat)	5	12	19	26			
官涌體育館 Kwun Chung Sports Centre (KCSC)	2021年4月 April 2021	(二 Tue)	6	13	20	27		4:30pm - 6:30pm 星期二 & 四 Tue & Thur	馮詠明 Fung Wing Ming	
		(四 Thur)	1	8	15	22	29			
		(日 Sun)	4	11	18	25				
	2021年5月 May 2021	(二 Tue)	4	11	18	25				
		(四 Thur)	6	13	20	27				
		(日 Sun)	2	9	16	30				
	*訓練地點:蒲崗村道體育館 & 九龍塘歌和老街壁球及乒乓球中心 *Training Venue: PKVSC & CSPSC	2021年6月 June 2021	(二 Tue)	1	8	15	22			29
			(四 Thur)	3	10	17	24			
			(日 Sun)	6	13	20	27			
北河街體育館 Pei Ho Street Sports Centre (PHSSC)	2021年4月 April 2021	(一 Mon)	5	12	19	26		5:00pm - 7:00pm 星期一 & 四 Mon & Thur	葉浩倫 Danny Yip	
		(四 Thur)	1	8	15	22	29			
		(六 Sat)	3	10	17	24				
	2021年5月 May 2021	(一 Mon)	3	10	17	24	31			
		(四 Thur)	6	13	20	27				
		(六 Sat)	1	8	15	22	29			
	2021年6月 June 2021	(一 Mon)	7	14	21	28				
		(四 Thur)	3	10	17	24				
		(六 Sat)	5	12	19	26				
大埔運動場壁球中心 Tai Po Sports Ground Squash Centre (TPSG)	2021年4月 April 2021	(二 Tue)	6	13	20	27		5:00pm - 7:00pm 星期二 & 四 Tue & Thur	黎嘉傑 Lai Ka Kit	
		(四 Thur)	1	8	15	22	29			
		(六 Sat)	3	10	17	24				
	2021年5月 May 2021	(二 Tue)	4	11	18	25				
		(四 Thur)	6	13	20	27				
		(六 Sat)	1	8	15	22	29			
	2021年6月 June 2021	(二 Tue)	1	8	15	22	29			
		(四 Thur)	3	10	17	24				
		(六 Sat)	5	12	19	26				
元朗賽馬會壁球場 Yuen Long Jockey Club Public Squash Court (YLJCS)	2021年4月 April 2021	(一 Mon)	5	12	19	26		5:00pm - 7:00pm 星期一 & 三 Mon & Wed	劉少南 Lau Siu Nam	
		(三 Wed)	7	14	21	28				
		(六 Sat)	3	10	17	24				
	2021年5月 May 2021	(一 Mon)	3	10	17	24	31			
		(三 Wed)	5	12	19	26				
		(六 Sat)	1	8	15	22	29			
	2021年6月 June 2021	(一 Mon)	7	14	21	28				
		(三 Wed)	2	9	16	23	30			
		(六 Sat)	5	12	19	26				