

Hong Kong Squash Regional Squad Training 2020/2021 – Phase 4 Training Schedule

Online Coaching 網上教學

Training Venue 上堂地點	Date 日期						Time 時間	Coach In-charge 負責教練			
九龍塘歌和老街壁球及乒乓球中心 (1) Cornwall Street Squash and Table Tennis Centre (1) (CSPSC 1)	2020年1月 January 2021	(二 Tue)	5	12			4:30pm - 6:30pm 星期二 & 四 Tue & Thur	鄺于淳 Anson Kwong			
		(四 Thur)	7	14							
		(六 Sat)	2	9	16						
	2021年2月 February 2021	(二 Tue)									
		(四 Thur)									
		(六 Sat)									
	2021年3月 March 2021	(二 Tue)	2	9	16	23			30	2:30pm - 4:30pm 星期六 Sat	
		(四 Thur)	4	11	18	25					
		(六 Sat)	6	13	20	27					
九龍塘歌和老街壁球及乒乓球中心 (2) Cornwall Street Squash and Table Tennis Centre (2) (CSPSC 2)	2020年1月 January 2021	(三 Wed)	6	13			5:00pm - 7:00pm 星期三 & 五 Wed & Fri	周達志 Chow Tat Chi			
		(五 Fri)	1	8	15						
		(日 Sun)	3	10	17						
	2021年2月 February 2021	(三 Wed)									
		(五 Fri)									
		(日 Sun)									
	2021年3月 March 2021	(三 Wed)	3	10	17	24			31	2:00pm - 4:00pm 星期日 Sun	
		(五 Fri)	5	12	19	26					
		(日 Sun)	7	21							
香港壁球中心 Hong Kong Squash Centre (HKSC)	2020年1月 January 2021	(二 Tue)	5	12			4:30pm - 6:30pm 星期二 & 四 Tue & Thur	楊皓偉 Yeung Ho Wai			
		(四 Thur)	7	14							
		(六 Sat)	2	9	16						
	2021年2月 February 2021	(二 Tue)									
		(四 Thur)									
		(六 Sat)									
	2021年3月 March 2021	(二 Tue)	2	9	16	23			30	2:30pm - 4:30pm 星期六 Sat	
		(四 Thur)	4	11	18	25					
		(六 Sat)	6	13	20	27					
渣華道體育館 Java Road Sports Centre (JRSC)	2020年1月 January 2021	(二 Tue)	5	12			4:30pm - 6:30pm 星期二 & 四 Tue & Thur	袁志豪 (代) Lawson Yuen (Acting)			
		(四 Thur)	7	14							
		(六 Sat)	2	9	16						
	2021年2月 February 2021	(二 Tue)									
		(四 Thur)									
		(六 Sat)									
	*三月份訓練地點: 香港壁球中心 *March 2021 training at HKSC	2021年3月 March 2021	(二 Tue)	2	9	16			23	30	3:00pm - 5:00pm 星期六 Sat
			(四 Thur)	4	11	18			25		
			(六 Sat)	6	13	20			27		
官涌體育館 Kwun Chung Sports Centre (KCSC)	2020年1月 January 2021	(二 Tue)	5	12			4:30pm - 6:30pm 星期二 & 四 Tue & Thur	馮詠明 Fung Wing Ming			
		(四 Thur)	7	14							
		(日 Sun)	3	10	17						
	2021年2月 February 2021	(二 Tue)									
		(四 Thur)									
		(日 Sun)									
	*三月份訓練地點: 九龍塘歌和老街壁球及乒乓球中心 *March 2021 training at CSPSC	2021年3月 March 2021	(二 Tue)	2	9	16			23	30	3:00pm - 5:00pm 星期日 Sun
			(四 Thur)	4	11	18			25		
			(日 Sun)	7	14	21			28		
北河街體育館 Pei Ho Street Sports Centre (PHSSC)	2020年1月 January 2021	(一 Mon)	4	11	18		5:00pm - 7:00pm 星期一 & 四 Mon & Thur	葉浩倫 Danny Yip			
		(四 Thur)	7	14							
		(六 Sat)	2	9	16						
	2021年2月 February 2021	(一 Mon)									
		(四 Thur)									
		(六 Sat)									
	2021年3月 March 2021	(一 Mon)	1	8	15	22			29	2:00pm - 4:00pm 星期六 Sat	
		(四 Thur)	4	11	18	25					
		(六 Sat)	6	13	20	27					
元朗賽馬會壁球場 Yuen Long Jockey Club Public Squash Court (YLJCS)	2020年1月 January 2021	(一 Mon)	4	11	18		5:00pm - 7:00pm 星期一 & 三 Mon & Wed	劉少南 Lau Siu Nam			
		(三 Wed)	6	13							
		(六 Sat)	2	9	16						
	2021年2月 February 2021	(一 Mon)									
		(三 Wed)									
		(六 Sat)									
	2021年3月 March 2021	(一 Mon)	1	8	15	22			29	5:30pm - 7:30pm 星期六 Sat	
		(三 Wed)	3	10	17	24			31		
		(六 Sat)	6	13	20	27					