

## Hong Kong Squash Regional Squad Training 2020/2021 – Phase 3 Training Schedule

Training Venue 上堂地點	Date 日期							Time 時間	Coach In-charge 負責教練	
九龍塘歌和老街壁球及乒乓球中心 (1) Cornwall Street Squash and Table Tennis Centre (1) (CSPSC 1)	2020年10月 October 2020	(二 Tue)	6	13	20	27		4:30pm - 6:30pm 星期二 & 四 Tue & Thur	鄺于淳 Anson Kwong	
		(四 Thur)	8	15	22	29				
		(六 Sat)	10	17	24	31				
	2020年11月 November 2020	(二 Tue)	3	10	17	24				
		(四 Thur)	5	12	19	26				
		(六 Sat)	7	14	21	28				
	2020年12月 December 2020	(二 Tue)	1	8	15	29				2:30pm - 4:30pm 星期六 Sat
		(四 Thur)	3	10	17	31				
		(六 Sat)	5	12	19					
九龍塘歌和老街壁球及乒乓球中心 (2) Cornwall Street Squash and Table Tennis Centre (2) (CSPSC 2)	2020年10月 October 2020	(三 Wed)	7	14	21	28		5:00pm - 7:00pm 星期三 & 五 Wed & Fri	周達志 Chow Tat Chi	
		(五 Fri)	9	16	23	30				
		(日 Sun)	11	18						
	2020年11月 November 2020	(三 Wed)	4	11	18	25				
		(五 Fri)	6	13	20	27				
		(日 Sun)	1	8	15	22	29			
	2020年12月 December 2020	(三 Wed)	2	9	16	30				2:00pm - 4:00pm 星期日 Sun
		(五 Fri)	4	11	18					
		(日 Sun)	6	13	20					
香港壁球中心 Hong Kong Squash Centre (HKSC)	2020年10月 October 2020	(二 Tue)	6	13	20	27		4:30pm - 6:30pm 星期二 & 四 Tue & Thur	楊皓偉 Yeung Ho Wai	
		(四 Thur)	8	15	22	29				
		(六 Sat)	10	17	24	31				
	2020年11月 November 2020	(二 Tue)	3	10	17	24				
		(四 Thur)	5	12	19	26				
		(六 Sat)	7	14	21					
	2020年12月 December 2020	(二 Tue)	8	15	22	29				2:30pm - 4:30pm 星期六 Sat
		(四 Thur)	10	17	31					
		(六 Sat)	12	19						
渣華道體育館 Java Road Sports Centre (JRSC)	2020年10月 October 2020	(二 Tue)	6	13	20	27		4:30pm - 6:30pm 星期二 & 四 Tue & Thur	劉少維 Dick Lau	
		(四 Thur)	8	15	22	29				
		(六 Sat)	10	17	24	31				
	2020年11月 November 2020	(二 Tue)	3	10	17	24				
		(四 Thur)	5	12	19	26				
		(六 Sat)	7	14	21	28				
	2020年12月 December 2020	(二 Tue)	1	8	15	22	29			3:00pm - 5:00pm 星期六 Sat
		(四 Thur)	3	10	17	31				
		(六 Sat)	5	12	19					
官涌體育館 Kwun Chung Sports Centre (KCSC)	2020年10月 October 2020	(二 Tue)	6	13	20	27		4:30pm - 6:30pm 星期二 & 四 Tue & Thur	馮詠明 Fung Wing Ming	
		(四 Thur)	8	15	22	29				
		(日 Sun)	11	18	25					
	2020年11月 November 2020	(二 Tue)	3	10	17	24				
		(四 Thur)	5	12	19	26				
		(日 Sun)	1	8	15	22	29			
	2020年12月 December 2020	(二 Tue)	1	8	15	22	29			3:00pm - 5:00pm 星期日 Sun
		(四 Thur)	3	10	17	31				
		(日 Sun)	6	13	20					
北河街體育館 Pei Ho Street Sports Centre (PHSSC)	2020年10月 October 2020	(一 Mon)	5	12	19	26		5:00pm - 7:00pm 星期一 & 四 Mon & Thur	葉浩倫 Danny Yip	
		(四 Thur)	8	15	22	29				
		(六 Sat)	10	17	24	31				
	2020年11月 November 2020	(一 Mon)	2	9	16	23	30			
		(四 Thur)	5	12	19	26				
		(六 Sat)	7	14	21	28				
	2020年12月 December 2020	(一 Mon)	7	14	28					2:00pm - 4:00pm 星期六 Sat
		(四 Thur)	3	10	17	31				
		(六 Sat)	5	12	19					
元朗賽馬會壁球場 Yuen Long Jockey Club Public Squash Court (YLJCS)	2020年10月 October 2020	(一 Mon)	5	12	19	26		5:00pm - 7:00pm 星期一 & 三 Mon & Wed	劉少南 Lau Siu Nam	
		(三 Wed)	7	14	21	28				
		(六 Sat)	10	17	24	31				
	2020年11月 November 2020	(一 Mon)	2	9	16	23	30			
		(三 Wed)	4	11	18	25				
		(六 Sat)	7	14	21	28				
	2020年12月 December 2020	(一 Mon)	7	14	28					5:30pm - 7:30pm 星期六 Sat
		(三 Wed)	2	9	16	30				
		(六 Sat)	5	12	19					