

2025 / 2026 年度聯校壁球訓練計劃 - 第二階段的訓練時間表

Joint School Training Scheme 2025 / 2026 – Phase 2 Training Schedule

Class No. 班別	Training Venue 上堂地點	Date 日期							Time 時間	In-charge Coach 負責教練	
SMSC (SA)	士美菲路體育館 Smithfield Road Sports Centre (SA)	2025年7月 Jul 2025	(日 Sun)	6	13	20	27		1:30pm - 3:30pm 星期日 Sun	林穎晞 Jannis LAM	
			(三 Wed)	2	9	16	23	30			
		2025年8月 Aug 2025	(日 Sun)	17	24	31					5:00pm - 7:00pm 星期三 Wed
			(三 Wed)	13	20	27					
		2025年9月 Sep 2025	(日 Sun)	7	14	21					
			(三 Wed)	3	10	17					
YLJCS	元朗賽馬會公眾壁球場 Yuen Long Jockey Club Public Squash Courts	2025年7月 Jul 2025	(日 Sun)	6	13	20	27		10:00am - 12:00nn 星期日 Sun	羅耀強 Harold LOW	
			(四 Thur)	3	10	17	24	31			
		2025年8月 Aug 2025	(日 Sun)	17	24	31					5:00pm - 7:00pm 星期四 Thur
			(四 Thur)	14	21	28					
		2025年9月 Sep 2025	(日 Sun)	7	14	21					
			(四 Thur)	4	11	18	25				
SMSC (SB)	士美菲路體育館 Smithfield Road Sports Centre (SB)	2025年7月 Jul 2025	(二 Tue)	8	15	22	29		5:00pm - 7:00pm 星期二 Tue	何淑怡 Suey HO	
			(四 Thur)	3	10	17	24	31			
		2025年8月 Aug 2025	(二 Tue)	12	19	26					5:00pm - 7:00pm 星期四 Thur
			(四 Thur)	14	21	28					
		2025年9月 Sep 2025	(二 Tue)	2	9	16					
			(四 Thur)	4	11	18					
HRSC	港灣道體育館 Harbour Road Sport Centre	2025年7月 Jul 2025	(日 Sun)	6	13	20	27		4:00pm - 6:00pm 星期日 Sun	蔡永耀 John CHOI	
			(二 Tue)	8	15	22	29				
		2025年8月 Aug 2025	(日 Sun)	17	24	31					5:00pm - 7:00pm 星期二 Tue
			(二 Tue)	12	19	26					
		2025年9月 Sep 2025	(日 Sun)	7	14	21					
			(二 Tue)	2	9	16	23				
FYSSC	花園街體育館 Fa Yuen Street Sports Centre	2025年7月 Jul 2025	(日 Sun)	6	13	20	27		4:00pm - 6:00pm 星期日 Sun	黃業興 Paul WONG	
			(二 Tue)	8	15	22	29				
		2025年8月 Aug 2025	(日 Sun)	17	24	31					5:00pm - 7:00pm 星期二 Tue
			(二 Tue)	12	19	26					
		2025年9月 Sep 2025	(日 Sun)	7	14	21					
			(二 Tue)	2	9	16	23				