

2025 / 2026 年度聯校壁球訓練計劃 - 第二階段的訓練時間表

Joint School Training Scheme 2025 / 2026 – Phase 2 Training Schedule

Class No. 班別	Training Venue 上堂地點	Date 日期							Time 時間	In-charge Coach 負責教練
SMSC (SA)	士美菲路體育館 Smithfield Road Sports Centre (SA)	2025年7月 Jul 2025	(日 Sun)	6	13	20	27		1:30pm - 3:30pm 星期日 Sun	林穎晞 Jannis LAM
			(三 Wed)	2	9	16	23	30		
		2025年8月 Aug 2025	(日 Sun)	17	24	31			5:00pm - 7:00pm 星期三 Wed	
			(三 Wed)	13	20	27				
		2025年9月 Sep 2025	(日 Sun)	7	14	21				
			(三 Wed)	3	10	17				
YLJCSC	元朗賽馬會公眾壁球場 Yuen Long Jockey Club Public Squash Courts	2025年7月 Jul 2025	(日 Sun)	6	13	20	27		10:00am - 12:00nn 星期日 Sun	羅耀強 Harold LOW
			(四 Thur)	3	10	17	24	31		
		2025年8月 Aug 2025	(日 Sun)	17	24	31			5:00pm - 7:00pm 星期四 Thur	
			(四 Thur)	14	21	28				
		2025年9月 Sep 2025	(日 Sun)	7	14	21				
			(四 Thur)	4	11	18	25			
2025年10月 Oct 2025	(四 Thur)	2								
	SMSC (SB)	士美菲路體育館 Smithfield Road Sports Centre (SB)	2025年7月 Jul 2025	(二 Tue)	8	15	22	29		5:00pm - 7:00pm 星期二 Tue
(四 Thur)				3	10	17	24	31		
2025年8月 Aug 2025			(二 Tue)	12	19	26			5:00pm - 7:00pm 星期四 Thur	
			(四 Thur)	14	21	28				
2025年9月 Sep 2025			(二 Tue)	2	9	16	23			
			(四 Thur)	4	11	18				
HRSC	港灣道體育館 Harbour Road Sport Centre	2025年7月 Jul 2025	(日 Sun)	6	13	20	27		4:00pm - 6:00pm 星期日 Sun	蔡永耀 John CHOI
			(二 Tue)	8	15	22	29			
		2025年8月 Aug 2025	(日 Sun)	17	24	31			5:00pm - 7:00pm 星期二 Tue	
			(二 Tue)	12	19	26				
		2025年9月 Sep 2025	(日 Sun)	7	14	21				
			(二 Tue)	2	9	16	23			
FYSSC	花園街體育館 Fa Yuen Street Sports Centre	2025年7月 Jul 2025	(日 Sun)	6	13	20	27		4:00pm - 6:00pm 星期日 Sun	黃業興 Paul WONG
			(二 Tue)	8	15	22	29			
		2025年8月 Aug 2025	(日 Sun)	17	24	31			5:00pm - 7:00pm 星期二 Tue	
			(二 Tue)	12	19	26				
		2025年9月 Sep 2025	(日 Sun)	7	14	21				
			(二 Tue)	2	9	16	23			