

2025 / 2026 年度聯校壁球訓練計劃 - 第一階段的訓練時間表

Joint School Training Scheme 2025 / 2026 – Phase 1 Training Schedule

Class No. 班別	Training Venue 上堂地點	Date 日期						Time 時間	In-charge Coach 負責教練		
SMSC (SA)	士美菲路體育館 Smithfield Road Sports Centre (SA)	2025年4月 Apr 2025	(日 Sun)	20	27			1:30pm - 3:30pm 星期日 Sun	林穎晞 Jannis LAM		
			(三 Wed)	2	9	16	23			30	
		2025年5月 May 2025	(日 Sun)	4	11	18	25				
			(三 Wed)	7	14	21	28				
		2025年6月 Jun 2025	(日 Sun)	22							5:00pm - 7:00pm 星期三 Wed
			(三 Wed)	4	11	18	25				
YLJCSC	元朗賽馬會公眾壁球場 Yuen Long Jockey Club Public Squash Courts	2025年4月 Apr 2025	(日 Sun)	20	27			10:00am - 12:00nn 星期日 Sun	羅耀強 Harold LOW		
			(四 Thur)	3	10	17	24				
		2025年5月 May 2025	(日 Sun)	4	11	18	25				
			(四 Thur)	8	15	22	29				
		2025年6月 Jun 2025	(日 Sun)	22	29						5:00pm - 7:00pm 星期四 Thur
			(四 Thur)	5	12	19	26				
SMSC (SB)	士美菲路體育館 Smithfield Road Sports Centre (SB)	2025年4月 Apr 2025	(二 Tue)	1	8	15	22	29	5:00pm - 7:00pm 星期二 Tue	何淑怡 Suey HO	
			(四 Thur)	3	10	17	24				
		2025年5月 May 2025	(二 Tue)	6	13	20	27				
			(四 Thur)	8	15	22	29				
		2025年6月 Jun 2025	(二 Tue)	3	10						5:00pm - 7:00pm 星期四 Thur
			(四 Thur)	5							
HRSC	港灣道體育館 Harbour Road Sport Centre	2025年4月 Apr 2025	(日 Sun)	20	27			4:00pm - 6:00pm 星期日 Sun	蔡永耀 John CHOI		
			(二 Tue)	1	8	15	22			29	
		2025年5月 May 2025	(日 Sun)	4	11	18	25				
			(二 Tue)	6	13	20	27				
		2025年6月 Jun 2025	(日 Sun)	22							5:00pm - 7:00pm 星期二 Tue
			(二 Tue)	3	10	17	24				
FYSSC	花園街體育館 Fa Yuen Street Sports Centre	2025年4月 Apr 2025	(日 Sun)	20	27			4:00pm - 6:00pm 星期日 Sun	黃業興 Paul WONG		
			(二 Tue)	1	8	15	22			29	
		2025年5月 May 2025	(日 Sun)	4	11	18	25				
			(二 Tue)	6	13	20	27				
		2025年6月 Jun 2025	(日 Sun)	22							5:00pm - 7:00pm 星期二 Tue
			(二 Tue)	3	10	17	24				